



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU MEMERIKSAKAN DIRI KE PELAYANAN  
KESEHATAN**

**Penelitian pada pasien glaukoma di Rumah Sakit Dr. Kariadi**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi persyaratan dalam menempuh  
Program Pendidikan Strata-1 Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro  
Semarang**

**RIFQI AZIZ FAUZIAN**

**22010112110058**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
TAHUN 2016**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN**  
**PERILAKU MEMERIKSAKAN DIRI KE PELAYANAN**  
**KESEHATAN**  
**Penelitian pada pasien glaukoma di Rumah Sakit Dr. Kariadi**

Disusun oleh

**RIFQI AZIZ FAUZIAN**  
**22010112110058**

Telah disetujui:

Semarang, 20 Juni 2016

Pembimbing I

Dr.dr. Fifin Luthfia Rahmi, MS, SpM(K)  
196306011989032005

Pembimbing II

dr. Trilaksana Nugroho, M.Kes, SpM  
197101271999031001

Ketua Penguji

dr. Arief Wildan, Sp.M(K)  
197304302006041002

Penguji

Dr.dr. Puguh Riyanto, Sp.KK  
197012162008121001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Sekretaris Program Studi Pendidikan Dokter

dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)  
197806272009122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberi kesempatan kepada kami menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar
3. Dr.dr.Fifin Luthfia Rahmi, MS, SpM(K) dan dr.Trilaksana Nugroho, M.Kes, SpM sebagai pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Orang tua dan keluarga kami yang senantiasa memberi dukungan moral maupun material
5. Para sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Serta pihak lain yang tidak bisa kami sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat dikerjakan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang,

Juni 2016

Rifqi Aziz Fauzian

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Rifqi Aziz Fauzian  
NIM : 22010112110058  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Masyarakat terhadap Glaukoma dalam Upaya Memeriksa Diri ke Pelayanan Kesehatan Mata

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri, tulisan asli saya sendiri tanpa buatan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, Februari 2016  
Yang membuat Pernyataan,

Rifqi Aziz Fauzian

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR ISTILAH .....	x
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Orisinalitas Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Glaukoma .....	8
2.1.1 Definisi Glaukoma .....	8
2.1.2 Patofisiologi Glaukoma .....	9
2.2 Pengetahuan .....	11
2.3 Perilaku .....	13
2.3.1 Definisi dan Proses terjadinya Perilaku .....	13
2.3.2 Proses Perubahan Perilaku .....	15
2.3.3 Perilaku Kesehatan Masyarakat .....	16

2.4 Pelayanan Kesehatan .....	17
2.5 Kerangka Teori .....	18
2.6 Kerangka Konsep .....	19
2.7 Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	20
3.1.1 Ruang Lingkup Keilmuan .....	20
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat .....	20
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu .....	20
3.2 Rencana Penelitian .....	20
3.3 Populasi .....	20
3.3.1 Populasi Target .....	20
3.3.2 Populasi Terjangkau .....	21
3.4 Sampel .....	21
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	21
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	21
3.4.3 Cara Pengambilan Sampel .....	21
3.4.4 Besar Sampel .....	22
3.5 Variabel Penelitian .....	23
3.5.1 Variabel Bebas .....	23
3.5.2 Variabel Tergantung .....	23
3.5.3 Definisi Operasional .....	23
3.6 Cara Pengumpulan Data .....	24
3.6.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	24
3.6.2 Jenis Data .....	24
3.6.3 Cara Kerja .....	24
3.7 Alur Penelitian .....	26
3.8 Pengolahan dan Analisis Data .....	26
3.9 Etichal Clearance .....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
BAB V PEMBAHASAN .....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian .....	5
Tabel 2. Definisi Operasional .....	23
Tabel 3. Distribusi responden menurut usia .....	28
Tabel 4. Distribusi responden menurut jenis kelamin .....	28
Tabel 5. Distribusi responden menurut pekerjaan .....	29
Tabel 6. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan .....	29
Tabel 7. Sumber Informasi Kesehatan Mata .....	29
Tabel 8. Tingkat pengetahuan mengenai glaukoma .....	30
Tabel 9. Perilaku memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Produksi dan sirkulasi humor aquos .....	8
Gambar 2. Kerangka Teori .....	18
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4. Alur Penelitian .....	26
Gambar 5. Grafik hubungan pengetahuan dan perilaku.....	31

## DAFTAR SINGKATAN

ICE	: <i>Iridokorneoendotelial</i>
Perdami	: Persatuan Dokter Spesialis Mata Indonesia
PGPK	: Penanggulangan Gangguan Penglihatan dan Kebutaan
RAAB	: <i>Rapid Assesment of Avoidable Blindness</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH

- Affect* : Kurang lebih sama dengan sikap atau *attitude*, yaitu perasaan atau penilaian pada berbagai objek, orang, isu atau kejadian
- Cognition* : Mencakup pengetahuan, pendapat, kepercayaan dan pemikiran tentang suatu objek.
- Conation* : Niat serta tindakan yang berkaitan dengan suatu objek
- Glaukoma : Suatu penyakit neuropati optik kronik yang ditandai oleh pencekungan diskus optikus dan penyempitan lapang pandang dengan peningkatan tekanan intraokular sebagai faktor risiko utama
- Glaukoma Sudut Terbuka Primer : Terjadi peningkatan resistensi aliran keluar humor aquos yang disebabkan oleh proses degeneratif *trabecular meshwork* sehingga terjadi penebalan lamela trabekula yang mengurangi ukuran pori, berkurangnya jumlah sel trabekula pembatas, dan peningkatan bahan ekstraseluler pada anyaman trabekula

Glaukoma Sudut Tertutup Akut : Oklusi sudut bilik mata depan akibat terbentuk iris bombe yang menyebabkan hambatan aliran keluar aqueous humor dan tekanan intraokular meningkat dengan cepat, menimbulkan nyeri hebat, kemerahan, dan penglihatan kabur.

Glaukoma Sudut Tertutup Primer : Peningkatan tekanan intraokular disebabkan sumbatan aliran keluar aqueous humor akibat adanya oklusi trabekular meshwork oleh iris perifer.

Glaukoma Sekunder : Peningkatan tekanan intraokular terjadi sebagai manifestasi klinis dari penyakit atau kelainan mata lain

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Glaukoma merupakan penyebab kebutaan terbesar kedua setelah katarak. Kebutaaan akibat glaukoma bersifat *irreversible*. Perilaku dan kesadaran masyarakat memiliki peran penting dalam pencegahan kebutaan akibat glaukoma dan membantu tenaga kesehatan mata dalam melakukan deteksi dan penanganan dini.

**Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku masyarakat terhadap penyakit glaukoma dalam upaya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan mata.

**Metode** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan studi *crosssectional*. Data dikumpulkan dengan cara wawancara dengan panduan daftar pertanyaan tertutup. Kemudian dilanjutkan dengan *in-depth interview* dengan panduan daftar pertanyaan terbuka. Uji statistik yang dilakukan adalah uji normalitas data *Saphiro Wilk* dan uji korelasi *spearman*.

**Hasil** Didapatkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku ( $p = 0,003$ ). Kuat hubungan secara statistik antar variabel termasuk kategori sedang ( $0,4 - <0,6$ ), dan arah korelasinya positif yang artinya semakin tinggi variabel bebas, berdampak pada semakin tinggi variabel terikat.

**Kesimpulan** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai glaukoma dengan perilaku memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan mata

**Kata Kunci** : Tingkat Pengetahuan, Perilaku memeriksakan diri, Glaukoma

## **ABSTRACT**

**Background** *Glaucoma is the second largest cause of blindness after cataract. The blindness caused by glaucoma is irreversible. Behavioral and public awareness has an important role in the prevention of blindness caused by glaucoma and helping eye health workers in making early detection and treatment.*

**Aim** *This study aims to determine the relationship between the respondent's knowledge level about glaucoma with their behavior toward glaucoma and the awareness in doing check-up regularly to the eye health services.*

**Methods** *This research is using an analytic observational with cross sectional study approach. First, the data were collected through interviews with a guide list of closed questions and afterwards the interviewers proceeded with in-depth interviews with a guide list of open questions. Statistical tests performed are Shapiro Wilk normality test and Spearman correlation test.*

**Result** *There is a significant relationship between knowledge and behavior (  $p = 0.003$  ). The statistical relation strength between variables is in the medium category (  $0.4 < 0.6$  ), and the direction of the correlation is positive, which means the dependent variables increased when independent variable increased.*

**Conclusion** *There is a relationship between the respondent's knowledge level about glaucoma with their behavior toward glaucoma and the awareness in doing check-up regularly to the eye health services.*