

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat diambil kesimpulan :

1. Melatonin tidak dapat menurunkan jumlah leukosit tetapi melatonin dapat mencegah peningkatan jumlah leukosit yang berlebihan. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil penelitian yang menunjukkan kelompok perlakuan yang mendapat melatonin mengalami peningkatan jumlah leukosit yang lebih rendah dibanding dengan kelompok kontrol yang tidak mendapat melatonin.
2. Melatonin merupakan suplemen sehingga tidak dapat digunakan terapi utama sepsis. Oleh karena itu, hanya dapat digunakan sebagai terapi pendamping.

#### **6.2 Saran**

- a. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian melatonin dosis bertingkat dan lama paparan yang bervariasi.
- b. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan analisis kimia darah lain untuk mengetahui tingkat kerusakan organ akibat pemberian lipopolisakarida.
- c. Diperlukan studi epidemiologi mengenai dosis aman melatonin dalam penggunaannya sebagai antioksidan.