



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA  
GLAUKOMA DENGAN KETAATAN MENGGUNAKAN OBAT**

**LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian seminar hasil karya tulis  
mahasiswa program Strata-1 Kedokteran Umum.**

**QRAXINA CHAIDIR**

**22010112130216**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA  
GLAUKOMA DENGAN KETAATAN MENGGUNAKAN OBAT**

Disusun oleh  
**QRAXINA CHAIDIR**  
22010112130216

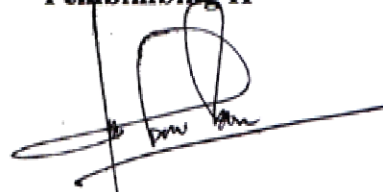
Telah disetujui,  
Semarang, 20 Juni 2016

**Pembimbing I**



Dr. dr. Fifi Luthfia Rahmi, M.S., Sp.M.(K)  
196306011989032005

**Pembimbing II**



dr. Trilaksana Nugroho, M. Kes, Sp.M.  
197101271999031001

**Ketua Penguji**



dr. Arief Wildan, Sp.M (K)  
195304302006041002

**Penguji**



Dr. dr. Puguh Riyanto, Sp.KK  
197012162008121001

**Mengetahui  
a.n Dekan**

**Sekretaris**

**Program Studi Pendidikan Dokter**



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad(K)  
197806272009122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberi kesempatan kepada kami menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar.
3. Dr.dr.Fifin Luthfia Rahmi, MS, SpM(K) dan dr.Trilaksana Nugroho, M.Kes, SpM selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga kami yang senantiasa memberi dukungan moral maupun material.
5. Segenap sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Serta pihak lain yang tidak bisa kami sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juni 2016

Qraxina Chaidir

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Qraxina Chaidir  
NIM : 22010112130216  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita  
Glaukoma dengan Ketaatan Menggunakan Obat.

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri, tulisan asli saya sendiri tanpa buatan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah di Univeritas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 20 Juni 2016  
Yang membuat Pernyataan,

Qraxina Chaidir

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.5 Orisinalitas Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Glaukoma .....	8
2.1.1 Definisi Glaukoma .....	8
2.1.2 Patofisiologi Glaukoma .....	9
2.1.3 Klasifikasi Glaukoma.....	9
2.2 Pengetahuan .....	11
2.3 Kepatuhan .....	14
2.3.1 Pengertian.....	14

2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan.....	15
2.4 Terapi Medikamentosa Glaukoma .....	17
2.4.1 Supresi Pembentukan Humor Aquos.....	17
2.4.2 Fasilitasi Aliran Keluar Humor Aquos.....	18
2.5 Kerangka Teori .....	19
2.6 Kerangka Konsep .....	20
2.7 Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	21
3.1.1 Ruang Lingkup Keilmuan .....	21
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat .....	21
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu .....	21
3.2 Rencana Penelitian .....	21
3.3 Populasi .....	21
3.3.1 Populasi Target .....	21
3.3.2 Populasi Terjangkau .....	22
3.4 Sampel .....	22
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	22
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	22
3.4.3 Cara Pengambilan Sampel .....	22
3.4.4 Besar Sampel .....	23
3.5 Variabel Penelitian .....	24
3.5.1 Variabel Bebas .....	24
3.5.2 Variabel Tergantung .....	24
3.5.3 Definisi Operasional .....	24
3.6 Cara Pengumpulan Data .....	25
3.6.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	25
3.6.2 Jenis Data .....	25
3.6.3 Cara Kerja .....	25

3.7 Alur Penelitian .....	27
3.8 Pengolahan dan Analisis Data .....	27
3.9 Ethical Clearance .....	28
3.10 Jadwal Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	30
4.1.1 Usia.....	30
4.1.2 Jenis Kelamin.....	30
4.1.3 Pekerjaan.....	31
4.1.4 Tingkat Pendidikan.....	31
4.1.5 Sumber Informasi Kesehatan Mata.....	32
4.1.6 Dukungan Keluarga.....	32
4.1.7 Fasilitas Kesehatan.....	33
4.1.8 Tingkat Pengetahuan Mengenai Glaukoma.....	33
4.1.9 Ketaatan Dalam Menggunakan Obat.....	34
4.2 Analisis Kuantitatif.....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Orisinalitas penelitian.....	4
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional.....	24
<b>Tabel 3.</b> Jadwal Penelitian.....	29
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Responden Menurut Usia.....	30
<b>Tabel 5.</b> Jenis Kelamin.....	30
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	31
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	31
<b>Tabel 8.</b> Sumber Informasi Kesehatan Mata.....	32
<b>Tabel 9.</b> Dukungan Keluarga.....	32
<b>Tabel 10.</b> Fasilitas Kesehatan.....	33
<b>Tabel 11.</b> Tingkat Pengetahuan Mengenai Glaukoma.....	33
<b>Tabel 12.</b> Ketaatan Dalam Menggunakan Obat.....	34

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Sirkulasi humor aquos normal.....	11
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Teori.....	19
<b>Gambar 3.</b> Kerangka Konsep.....	23
<b>Gambar 4.</b> Alur Penelitian.....	25
<b>Gambar 5.</b> Grafik Hubungan Pengetahuan dan Ketaatan.....	35

## DAFTAR SINGKATAN

- KPEK : Komisi Etik Penelitian Kedokteran
- Perdami : Persatuan Dokter Spesialis Mata Indonesia
- RSUP : Rumah Sakit Umum Pusat
- WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR ISTILAH

- Beta-adrenergic blockers* : Obat-obat yang menghambat norepinephrine dan epinephrine (adrenaline) agar tidak berikatan dengan reseptor-reseptor beta.
- Cupping* : Pencekungan diskus optikus
- Glaukoma : Suatu penyakit neuropati optik kronik yang ditandai oleh pencekungan diskus optikus dan penyempitan lapang pandang dengan peningkatan tekanan intraokular sebagai faktor risiko utama.

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Glaukoma merupakan penyebab kebutaan terbesar kedua setelah katarak. Kebutaan akibat glaukoma bersifat *irreversible*. Namun, kebutaan pada penderita akibat glaukoma dapat dicegah dengan meningkatkan ketaatan pasien dalam penggunaan obat. Kesadaran pasien yang tinggi terhadap bahaya glaukoma serta ketaatan yang baik dalam penggunaan obat dapat meminimalisir komplikasi serta kehilangan penglihatan yang mungkin terjadi di masa depan. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan penderita glaukoma dengan ketaatan menggunakan obat. **Metode** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan studi *crosssectional*. Responden penelitian adalah penderita glaukoma yang sedang menjalani pengobatan medikamentosa dan memenuhi kriteria inklusi di poliklinik mata RSUP DR Kariadi. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer. Data dikumpulkan dengan cara wawancara dengan panduan daftar pertanyaan tertutup. Kemudian dilanjutkan dengan *in-depth interview* dengan panduan daftar pertanyaan terbuka. Uji statistik yang dilakukan adalah uji normalitas data *Saphiro Wilk* dan uji korelasi *Spearman*. **Hasil** Didapatkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan ketaatan menggunakan obat ( $p = 0,003$ ). Kuat hubungan secara statistik antar variabel termasuk kategori sedang ( $0,4 - <0,6$ ), dan arah korelasinya positif yang artinya semakin tinggi variabel bebas, berdampak pada semakin tinggi variabel terikat. **Kesimpulan** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan penderita mengenai glaukoma dengan ketaatan dalam menggunakan obat.

**Kata Kunci** : Tingkat Pengetahuan, Ketaatan Menggunakan Obat, Glaukoma.

## **ABSTRACT**

**Background** Glaucoma is the second largest cause of blindness after cataract. The blindness caused by glaucoma is irreversible. However, the blindness that is caused by glaucoma can be prevented by increasing patient adherence on the prescription drugs usage. The higher the patient's awareness of the dangers of glaucoma and their adherence on the prescription drugs usage, the more we can minimize severe complications and vision loss that may occur in the future.

**Aim** To determine the relationship between the patient's knowledge level about glaucoma and their adherence on the prescription drugs usage.

**Methods** This research was using an analytic observational with cross sectional study approach. The respondents were the glaucoma patients of RSUP Dr. Kariadi's Eye Polyclinic who were undergoing medicamentous treatment and proven suitable for the research according to the criteria for inclusion. The data collected in this study were primary data. First, the data were collected through interviews with a guide list of closed questions and afterwards the interviewers proceeded with in-depth interviews with a guide list of open questions. Statistical tests performed are Shapiro Wilk normality test and Spearman correlation test.

**Result** There is a significant relationship between knowledge and the patient's adherence on the prescription drug usage (  $p = 0.003$  ). The statistical relation strength between variables is in the medium category (  $0.4 - < 0.6$  ), and the direction of the correlation is positive, which means the dependent variables increased when independent variable increased.

**Conclusion** There is a relationship between the respondent's knowledge level about glaucoma with their adherence on the prescription drug usage.

**Keywords** : Level of knowledge, patient adherence on prescription drug usage, glaucoma.