

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya, dapat diperoleh kesimpulan bahwa pada pasien rawat jalan Puskesmas Halmahera Semarang didapatkan:

1. Gambaran demografi pasien rawat jalan di Puskesmas Halmahera Semarang: didominasi oleh perempuan (63,5%), usia pasien cukup bervariasi dengan kelompok usia terbesar pada kelompok usia 40-49 tahun (30,8%), sebagian besar pasien tinggal di rumah orang tua (38,5%), mayoritas pasien berpendidikan SMA (44,2%) dan hanya 3,8% berpendidikan sarjana, pekerjaan yang dilakukan pasien sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta (34,6%), dan mayoritas pasien merupakan pasien lama (82,7%).
2. Sebanyak 40,4% pasien mempunyai stresor psikososial dan sisanya menjawab tidak mempunyai stresor psikososial.
3. Penyakit medis cukup bervariasi dengan kelompok penyakit respirasi sebagai penyakit terbanyak (23,1%), diikuti oleh muskuloskeletal (17,3%), kardiovaskular (13,5%), yang tidak terklasifikasi (11,5%), traktus gastrointestinal (9,6%), dermatologi (7,7%), gigi dan mulut (3,8%), urogenital (3,8%), saraf (3,8%), sistem imun (3,8%), dan endokrin (1,9%).
4. Hasil skor tingkat kecemasan bervariasi, dapat dikelompokkan menjadi kecemasan ringan sebesar 80,8% , kecemasan sedang sebesar 19,2% , dan

tidak ada kecemasan berat.

5. Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia, stresor psikososial, dan penyakit medis dengan tingkat kecemasan. Pada hubungan antara jenis kelamin dan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan tidak didapatkan hubungan yang signifikan.

## **6.2 Saran**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melengkapi keterbatasan-keterbatasan penelitian ini seperti penggunaan instrumen yang lebih baik agar dapat membedakan jenis gangguan kecemasan yang dialami responden, penggunaan metode pengambilan sampel yang lebih baik sehingga didapatkan data yang lebih merata, penggunaan desain penelitian yang lebih baik agar dapat menentukan hubungan sebab dan akibat dari variabel-variabel yang diteliti. Diharapkan juga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap usia, stresor psikososial, dan penyakit medis dengan kecemasan yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan.