

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswi Fakultas Kedokteran di Universitas Diponegoro Semarang, dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Tidak ada perbedaan jumlah lesi AV sebelum penelitian pada mahasiswi penderita AV antara kelompok perlakuan dan kontrol.
- 2) Tidak ada perbedaan jumlah lesi AV setelah penambahan bedak padat selama 1 bulan pada mahasiswi penderita AV dibandingkan kontrol.
- 3) Terdapat pengaruh penambahan bedak padat terhadap jumlah lesi AV.

#### 7.2. Saran

- 1) Pada penelitian selanjutnya, perlu dilakukan *follow up* kepada sampel penelitian selama penelitian berlangsung, sehingga peneliti bisa mengetahui apabila terjadi efek samping yang tidak diinginkan. Selain itu, variabel-variabel perancu yang ikut berpengaruh dalam terjadinya AV, seperti faktor hormonal, psikis, makanan, obat-obatan, indeks massa tubuh, dan lain-lain perlu ikut dipertimbangkan dalam penelitian selanjutnya.
- 2) Para dewasa muda tidak perlu takut untuk menggunakan bedak padat karena bedak padat tidak selalu menjadi pencetus timbulnya AV.