

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar zink serum pada pasien stroke iskemik akut setelah pemberian suplementasi zink selama tujuh hari mengalami peningkatan yang bermakna.
2. Keluaran klinis pasien stroke iskemik fase akut setelah pemberian suplementasi zink selama tujuh hari mengalami perbaikan skor NIHSS yang bermakna.
3. Terdapat hubungan bermakna dan berkorelasi positif antara pemberian suplementasi zink terhadap keluaran klinis pasien stroke iskemik akut.

6.2 Saran

Setelah penelitian ini dilakukan maka terdapat beberapa saran yang peneliti ajukan, yaitu:

- 1 Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *trace element* terhadap keluaran klinis pasien stroke iskemik akut sebaiknya menganalisis asupan makanan dan gizi yang dikonsumsi pasien selama perawatan.

- 2 Penelitian pengaruh suplementasi zink terhadap keluaran klinis pasien stroke iskemik akut ini menunjukkan hasil yang bermakna. Oleh sebab itu zink dapat digunakan sebagai alternatif suplementasi pada pasien stroke yang dirawat di rumah sakit.