

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian alkali terhadap nilai *Peak Expiratory Flow Rate* Anak asma didapatkan bahwa adanya pengaruh pemberian air alkali terhadap nilai PEFR anak asma usia 6-14 tahun yang berobat di BKPM wilayah Semarang. Hal ini didasari:

- a. Nilai PEFR anak asma sebelum diberikan air alkali adalah $147 \pm 40,43$.
- b. Nilai PEFR anak asma setelah diberikan air alkali selama dua minggu adalah $170,66 \pm 46,20$.
- c. Sebagian besar anak mengalami kenaikan nilai PEFR dimana delta perubahan adalah $23,66 \pm 26,82$.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian air alkali dengan nilai PEFR anak asma.

6.2 Saran

Penelitian lebih lanjut mengenai manfaat positif air alkali bagi kesehatan dapat dikembangkan khususnya untuk anak yang menderita asma. Jangka waktu penelitian dapat diperpanjang untuk melihat efek keberlanjutan pengaruh air alkali. Sampel penelitian juga dapat ditambah untuk melihat pengaruh yang lebih besar terhadap populasi sehingga dapat meminimalisir bias yang ada agar dapat meningkatkan keakuratan hasil penelitian. Untuk penelitian lebih lanjut, pengukuran dengan alat *Peak Flow Meter* untuk memantau nilai PEFR lebih baik dapat dilakukan setiap hari selama minimal dua minggu untuk mengontrol pengaruh gejala serangan asma penderita dan pengaruh obat-obatan sehingga nilai variabilitas dan reversibilitas juga dapat diukur.