



10/5  
**IKATAN ALUMNI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

# **SEMINAR KEPERAWATAN DAN TEMU ILMIAH NASIONAL**

**"Berbagi Jurus Jitu  
menjadi Perawat Bintang Lima"**

**LPMP Sronдол Semarang  
3 - 4 Oktober 2009**



IKATAN ALUMNI  
KEPERAWATAN UNDIP

**SEMINAR KEPERAWATAN  
DAN TEMU ILMIAH NASIONAL**

“ Berbagi Jurus Jitu menjadi Perawat Bintang Lima “

LPMP Sronдол Semarang  
3—4 Oktober 2009

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
JADWAL KEGIATAN .....	iii
SAMBUTAN-SAMBUTAN	
1. Sambutan Panitia .....	iv
2. Sambutan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK UNDIP .....	v

### DAFTAR LAMPIRAN

Materi Seminar Keperawatan

Abstrak Oral Presentation

Abstrak Poster

## EFEKTIVITAS AROMATERAPI TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN KLIEN

*Niken Safitri Dyan K, Agus Santoso*

Staf Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

**Latar belakang:** Aromaterapi adalah sebuah terapi komplementer dalam bidang kesehatan yang menggunakan aroma dari suatu bahan tertentu dengan tujuan meningkatkan kondisi fisik maupun psikologis dengan cara memberikan stimulus ke otak terhadap rangsangan tertentu. Aromaterapi tidak hanya memberikan manfaat dalam hal kecantikan, tetapi lebih jauh juga memberikan manfaat yang luas terhadap tubuh. Minyak essensial dengan sensasi bau-bauan segar dan harum dapat menstimulus otak yang selanjutnya merangsang nafsu makan pada klien yang sakit atau lemah.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar dampak aromaterapi terhadap peningkatan nafsu makan klien yang dilihat dari keinginan makan secara kualitatif dan asupan makan secara kuantitatif,

**Metode dan Prosedur Penelitian :** Metode penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan menggunakan one group pre test dan one post test tanpa group control. Penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 15 orang. Penelitian dilakukan dengan memberikan perlakuan aromaterapi dengan bau-bauan sesuai keinginan klien dan mengobservasi perubahan nafsu makan pada klien. Analisa data dilakukan secara kualitatif maupun kuantitatif.

**Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil penelitian, seluruh klien yang diberikan terapi menunjukkan peningkatan nafsu makan secara kuantitatif dengan nilai yang bervariasi. Sedangkan secara kualitatif dengan nilai yang bervariasi. Sedangkan secara kualitatif, 33,3% klien menunjukkan peningkatan nafsu makan dari penurunan nafsu makan taraf berat ke sedang atau sedang ke ringan. Kesimpulan dari penelitian bahwa aromaterapi efektif untuk meningkatkan nafsu makan klien yang mengalami penurunan nafsu makan dengan berbagai penyebab.

**Kata kunci :** aromaterapi, minyak essensial, peningkatan nafsu makan