

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penyajian data dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat perbedaan antara kadar MDA serum kelompok bukan perokok dan perokok sedang berat.
- 2) Terdapat perbedaan antara kadar MDA serum kelompok perokok ringan dan perokok sedang berat.
- 3) Tidak terdapat perbedaan antara kadar MDA serum pada kelompok bukan perokok dan perokok ringan.

6.2 Saran

- 1) Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara intensitas merokok terhadap perubahan-perubahan hematologi maupun biomarker stres oksidatif lain seperti nilai CRP dan F₂-isoprostane.