

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi diastolik dengan dimensi fisik, dimensi emosi dan skor total kualitas hidup pada pasien gagal jantung kronik dengan fraksi ejeksi normal. Jadi dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara fungsi diastolik dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung kronik dengan fraksi ejeksi normal.

#### **6.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup dengan mempertimbangkan aspek lain seperti aktivitas fisik, lama menderita penyakit dan aspek lainnya sehingga informasi yang didapatkan lebih lengkap.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan menginklusi pasien dengan NYHA IV dengan tetap memperhatikan keselamatan pasien dan etika selama pengisian kuesioner.
3. Fungsi diastolik merupakan salah satu indikator penting dalam mendiagnosis adanya gangguan fungsi jantung karena dapat menunjukkan adanya keterbatasan fungsional lebih awal untuk membantu penatalaksanaan yang lebih komprehensif. Fungsi diastolik bukan satu – satunya faktor yang menentukan prognosis dan kualitas hidup pasien gagal

jantung kronik. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi kualitas hidup pada pasien gagal jantung kronik.