



**PENGARUH PEMAKAIAN SABUN SULFUR TERHADAP
JUMLAH LESI AKNE VULGARIS**

**(Penelitian Klinis pada Mahasiswa Penderita Akne Vulgaris yang
Diberikan Terapi Standar Tretinoin 0,025% + TSF 15)**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah mahasiswa
a Program Strata-1 Kedokteran Umum**

MEJESTHA ROULI PUSPITASARI

22010112130158

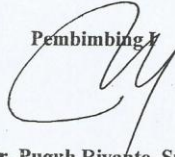
**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2016**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN**PENGARUH PEMAKAIAN SABUN SULFUR
TERHADAP JUMLAH LESI AKNE VULGARIS
(Penelitian Klinis pada Mahasiswi Penderita Akne Vulgaris yang Diberikan Terapi
Standar Tretinoin 0,025% + TSF 15)**

Disusun oleh:

**MEJESTHA ROULI PUSPITASARI
22010112130158**Telah disetujui:
Semarang, 15 Juni 2016

Pembimbing I

**Dr. dr. Puguh Riyanto, Sp. KK
NIP. 197012162008121001**

Ketua Penguji,

**dr. Widyawati, Sp. KK
NIP. 198411172010122006**

Penguji,

**dr. Dwi Marliyawati, Sp.THT-KL
NIP. 19830120201404200**Mengetahui,
a.n Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter

**dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad(K)
NIP. 197806272009122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatanganini,

Nama : MejesthaRouliPuspitasari
NIM : 22010112130158
Program studi : Program PendidikanSarjana Program
StudiPendidikanDokterFakultasKedokteranUniversita
sDiponegoro
Judul KTI
:PengaruhPemaka
ianSabunSulfurterhadapJumlahLesiAkne Vulgaris
(PenelitianKlinispadaMahasiswaPenderitaAkne
Vulgaris yang DiberiTerapiStandarTretinoin 0,025%
+ TSF 15)

Denganinimenyatakanbahwa,

- a) Karyatulisilmiahsayainiadalahadalahmurnigagasan,
rumusandanpenelitiansayasendiri, tanpabantuan orang lain,
kecualipembimbingdanpihak lain sepengetahuanpembimbing.
- b) Karyatulisinisebagianatauseluruhnyabelumpernahdipublikasidalam bentuk
artikelataupuntugasilmiah lain di UniversitasDiponegoromaupun di
perguruantinggi lain.
- c) Dalam KTI inididakterdapatkaryaataupendapat yang telahditulis orang
lainkecualisecaratertulisdicantumkansebagaiujukandalamnaskahdantercan
tumpadadaftarkepustakaan.

Semarang,14Juni2016

Yang membuatpernyataan,

Mejestha Rouli Puspitasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.

Penulis menyadari sangat sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Undip dan Dekan FK Undip yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahliannya
2. Dr. dr. Puguh Riyanto, Sp. KK sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Orang tua beserta keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan bantuan dalam hal moral maupun material

4. Teman-teman penulis yang memberikan dukungan, doa, dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Staf bagian SMF Kulit dan Kelamin RSUP dr. Kariadi Semarang yang juga telah membantu dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun agar karya tulis ini menjadi lebih baik lagi. Penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Semarang, 14 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	2
1.2.1 RumusanMasalahUmum	2
1.2.2 RumusanMasalahKhusus	2
1.3 TujuanPenelitian	3
1.3.1 TujuanUmum	3
1.3.2 TujuanKhusus	3
1.4 ManfaatPenelitian	3
1.5 OrisinalitasPenelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5

2.1 Akne Vulgaris	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Patogenesis	5
2.1.4 Gambaran Klinis dan Derajat Keparahan	7
2.1.5 Terapi Akne Vulgaris	10
2.1.6 Faktor-faktor yang Berpengaruh	15
2.2 Sabun Sulfur	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Mekanisme Kerja	17
2.3 Hubungan Akne Vulgaris dengan Sabun Sulfur	18
2.4 Kerangka Teori	19
2.5 Kerangka Konsep	19
2.6 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2.1 Tempat Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.4 Populasi dan Sample Penelitian	21
3.4.1 Populasi Target	21
3.4.2 Populasi Terjangkau	21
3.4.3 Sampel	22
3.4.3.1 Kriteria Inklusi	22
3.4.3.1 Kriteria Eksklusi	22
3.4.4 Cara sampling	22
3.4.5 Besarnya sampel	22
3.5 Variabel Penelitian	23
3.5.1 Variabel Bebas	23
3.5.2 Variabel Terikat	23

3.5.3 Variabel Perancu	24
3.6 Definisi Operasional.....	24
3.7 Cara Pengumpulan Data	25
3.7.1 Bahan	25
3.7.2 Alat.....	25
3.7.3 Cara Kerja	25
3.8 Alur Penelitian	27
3.9 Analisis Data	28
3.10 Jadwal Penelitian.....	29
3.11 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Analisis Sampel.....	30
4.2 Analisis Data Penelitian	31
4.2.1 Rerata Lesi AV Awal pada Kedua Kelompok	31
4.2.2 Rerata Lesi AV Akhir pada Kedua Kelompok	32
4.2.3 Perbedaan Lesi AV Awal dan Akhir pada Kelompok Kontrol.....	33
4.2.4 Perbedaan Lesi AV Awal dan Akhir pada Kelompok Perlakuan	35
4.2.5 Selisih Lesi AV pada Kedua Kelompok	36
BAB V PEMBAHASAN	38
5.1 Lesi AV Awal dan Akhir pada Kedua Kelompok	38
5.2 Perbedaan Lesi AV Awal dan Akhir pada Kedua Kelompok.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
6.1 Simpulan	43
6.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.OrisinalitasPenelitian	3
Tabel 2.KlasifikasiAkne Vulgaris menurut Lehmann	9
Tabel 3.AlgoritmaTerapiAkne Vulgaris	14
Tabel 4.DefinisiOperasional	24
Tabel 5.JadwalPenelitian.....	29
Tabel 6.KarakteristikUsiaSubjekPenelitian	30
Tabel 7.RerataLesi AV AwalpadaKeduaKelompok	31
Tabel 8.RerataLesi AV AkhirpadaKeduaKelompok	32
Tabel 9.PerbedaanLesi AV AwaldanAkhirpadaKelompokKontrol.....	33
Tabel 10.PerbedaanLesi AV AwaldanAkhirpadaKelompokPerlakuan	35
Tabel 11.SelisihLesi AV padaKeduaKelompok	36
Tabel 12.HasilAnalisis Data PenelitiansecaraKeseluruhan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. AV derajat ringan	10
Gambar 2. AV derajat sedang	10
Gambar 3. AV derajat berat	10
Gambar 4. Kerangka Konsep	19
Gambar 5. Kerangka Teori.....	19

DAFTAR SINGKATAN

AV : Akne Vulgaris

KSDKI : Kelompok Studi Dermatologi Kosmetik Indonesia

P. acnes : *Propionibacterium acnes*

DHT : Dihidrotestosteron

AHA : *Alpha Hidroxy Acid*

PDT : *Photodynamic Therapy*

ALA : 5-aminolaevulinic Acid

MAL : MetilAminolevulinat

ABSTRAK

Latar Belakang Akne vulgaris (AV) adalah kelainan kulit pada unit pilosebasea yang ditandai dengan komedo terbuka dan tertutup, papul, pustul, sampai pseudokista. Walaupun tidak berbahaya, AV mempunyai dampak besar bagi fisik maupun psikologis. Oleh karena itu, diperlukan penanganan yang tepat dan cepat untuk memperbaiki prognosis penderita. Sabun sulfur sebagai keratolitik dan antimikroba digunakan sebagai salah satu terapi AV.

Tujuan Membuktikan pengaruh pemakaian sabun sulfur terhadap jumlah lesi akne vulgaris.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *Randomized Controlled Trial*. Subjek penelitian berjumlah 40 orang yang terdiri dari 20 orang kelompok control dan 20 orang kelompok perlakuan. Kelompok kontrol diberikan obat topikal AV tretinoin 0,025% dan tabir surya SPF 15, sedangkan kelompok perlakuan diberikan tretinoin 0,025%, tabir surya SPF 15, dan sabun sulfur. Hari pertama dihitung jumlah lesi AV awal kemudian setelah subjek 4 minggu diberikan perlakuan sesuai kelompoknya, dihitung jumlah lesi AV akhir. Uji statistik menggunakan uji T berpasangan dan uji T tidak berpasangan.

Hasil Rata-rata total lesi AV awal adalah 64,80 pada kelompok control dan 53,90 pada kelompok perlakuan. Rata-rata total lesi AV akhir kelompok control adalah 55,35 dan pada kelompok perlakuan adalah 38,15. Pada uji T berpasangan tidak terdapat perbedaan signifikan pada total lesi awal dan akhir kelompok control ($p=0,060$) dan tidak terdapat perbedaan signifikan pada total lesi awal dan akhir kelompok perlakuan ($p=0,017$). Pada uji T tidak berpasangan tidak terdapat selisih total lesi AV pada kedua kelompok memiliki perbedaan yang bermakna ($p=0,012$).

Kesimpulan Pemberian sabun sulfur dapat menurunkan jumlah lesi akne vulgaris

Kata Kunci: Sabun sulfur, Akne vulgaris, AV

ABSTRACT

Background Acne vulgaris (AV) is an abnormality in pilosebaceous unit that showing close and open comedos, papules, pustules, and pseudocysts. Although it is not dangerous, AV has big effects to physical and psychological. It needs proper and fast treatment to improve the prognosis of patients. Sulphur soap as keratolytics and antimicrobes are used to be a treatment of AV.

Aim To prove the effect of sulphur soap administration on total lesions of acne vulgaris

Methods The study was experimental study with Randomized Controlled Trial Design. The samples were 40 subjects consists of 20 subjects in control group and 20 subjects in treatment group. The control group was given topical tretinoin 0,025% and sunblock SPF 15, while the treatment group was given topical tretinoin 0,025%, sunblock SPF 15, and sulphur soap. Counting the lesions on the first day (pre test) then after subjects were given the treatments as their groups in 4 weeks, counting the post lesions of AV. Analysis data used Paired T-test and Independent T-test.

Results The mean of pre total lesions of AV in control group was 64,80 and 53,90 in treatment group. The mean of post total lesions of AV in control group was 55,35 and 38,15 in treatment group. The Paired T-test showed that there were not significant differences in control group pre and post total lesions ($p=0,060$) and it showed significant differences in treatment group pre and post total lesions ($p=0,017$). The Independent T-test showed that the difference of AV total lesions were significant ($p=0,012$).

Conclusion Sulphur soap administration decreases total lesions of acne vulgaris

Key Words Sulphur soap, Acne vulgaris, AV