

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2015.
2. Merikangas KR, He J, Burstein M, Swanson SA, Avenevoli S, Cui L, et al. Lifetime prevalence of mental disorders in U.S. adolescents: Result from the National Comorbidity Study-Adolescent Supplement (NCS-A). *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 2010 Okt; 49 (10): 980-9.
3. Polanczyk G, de Lima MS, Horta BL, et al. The Worldwide Prevalence of ADHD: a systematic review and metaregression analysis. *Am J Psychiatry*, 2007; 164: 942-8.
4. Willcutt EG. The Prevalence of DSM-IV attention-deficit/hyperactivity disorder: a meta-analytic review. *Neurotherapeutics*, 2012; 9: 490-9.
5. U.S. Department of Health and Human Services. Summary Health Statistics for U.S. Children: National Health Interview Survey, 2012. 2013.
6. Nihayati HE, Kurnia ID, Nurhidayati S. Pengaruh Token Ekonomi : *Yellow Smile* terhadap Penurunan Perilaku Hiperaktif pada Anak dengan Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktif (GPPH) di SDLB Alpa Kumara Wardana II Surabaya (Skripsi). Surabaya: Universitas Airlangga; 2013.
7. Sadock BJ, Sadock VA. Buku Ajar Psikiatri Klinis. Edisi 2. Jakarta : EGC; 2010: 597

8. Sung V, Hiscock H, Sciberras E, Efron D. Sleep Problems in Children With Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder : Prevalence and the Effect on the Child and Family. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 2008;162(4):336-42.
9. National Sleep Disorders Research Plan. Normal sleep, sleep restriction and health consequences. Available from: <http://www.nhlbi.nih.gov/health>. Cited at : June 27 , 2016.
10. Millman, RP. Excessive sleepiness in adolescents and young adults: causes, consequences, and treatment strategies. *Pediatrics*, 2005; 115: 1774-86.
11. U.S. Department of Health and Human Services. Summary Health Statistics for U.S. Children: National Health Interview Survey 2012. 2013.
12. Cheng W, Sekartini R. Hubungan Status Gizi, Asupan Besi, dan Magnesium dengan Gangguan Tidur Anak Usia 5-7 Tahun di Kampung Melayu, Jakarta Timur Tahun 2012 (Skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia; 2013.
13. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Edisi II. Jakarta: PT. Grafindo Persada; 2008: 275-98.
14. Wiguna T. *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia ; 2010: 442.
15. Kieckhefer G, Ward T, Tsai D, Lentz M. Nighttime sleep and daytime nap pattern in school age children with and without asthma. *J Dev Behav Pediatr*, 2008;29:338-44.

16. Wulandari RP. Hubungan Tingkat Stress dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di salah satu Fakultas Rumpun *Science- Technology* UI. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. 2012.
17. Dawson P. Sleep and sleep disorders in children and adolescents: information for parents and educators. In: National Association of School Psychologists. Helping children at home and school II: handouts for families and educators. Bethesda: NASP, 2004; 301-10.
18. Chung K, Cheung M. Sleep-wake patterns and sleep disturbance among Hong Kong Chinese adolescents. 2008; 31: 185-94.
19. Owen JA. The practice of pediatric sleep medicine: result of a community survey. *Pediatrics*, 2001;108:e51.
20. Chervin RD, Archbold KH, Panahi P, Pituch KJ. Sleep problems seldom addressed at two general pediatric clinics. *Pediatrics*, 2001;107:1375-80.
21. Figueiro M.G, Plitnick B, Rea M. S. Clinical study : Light Modulates Leptin and Ghrelin in Sleep-Restricted Adults. 2012. Available from: www.hindawi.com/journals/ije/2012/530726. Cited at: January 22, 2016
22. Andrews R. All About Sleep. [cited 2016 Jan 22]. Available from: <http://www.precisionnutrition.com/all-about-sleep>. Cited at: January 22, 2016
23. Jockers D. Natural News. Melatonin is the super sleep hormone. 2011. Available from : http://www.naturalnews.com/033213_melatonin_sleep_hormone. Cited at: January 4, 2016.

24. Markov. D, Goldman M. Normal Sleep and Circadian Rythms: Neurobiologic Mechanism Underlying Sleep and Wakefulness. 2006. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17118271>. Cited at: January 10,2016
25. Division of Sleep Medicine at Harvard Medical School. The characteristics of sleep. 2007. Available from: <http://healthysleep.med.harvard.edu/healthy/science/what/characteristics>. Cited at: January 22 , 2016.
26. Free Health Encyclopedia. Sleep disorders. Available from: <http://www.faqs.org/health/Sick-V4/Sleep-Disorders>. Cited at: Jan 15, 2016
27. Owens JA. Sleep medicine. In: Kliegman RM Behrman RE, Jenson HB, Stanton BF, editors. Nelson Textbook of Pediatrics. Edisi ke-18. Philadelphia; Saunders Elsevier; 2007; 91-100.
28. Herdiman A. Hubungan Gangguan Tidur terhadap Prestasi Belajar pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Semarang: Studi pada Siswa SMPN 5 Semarang. [skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2015.
29. Nutter DA. Sleep Disorder: Problems associated with other diorders. Pediatric Sleep Disorders 2004. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/916611-overview>. Cited at: June 27, 2016.
30. LeBougeois M, Gianotti F, Cortesi F WA. The Relationship between reported sleep quality and sleep hygien in Italian and American adolescents. Pediatrics. 2005; 115(1): 257-65. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15866860>. Cited at: February 4, 2016.

31. Owens JA. Sleep Medicine. In: Kliegman R, Behrman R, Jenson H SB, ed. Nelson Textbook of Pediatrics. Philadelphia: Saunders; 2007: 91-9.
32. Natalia C, Sekartini R, Poesponegoro H. Skala gangguan tidur untuk anak (SDSC) sebagai instrumen skrining gangguan tidur pada anak sekolah lanjutan tingkat pertama. Sari Pediatri, 2011; 12(6): 366-72.
33. Maslim, Rusdi. Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-5. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya. 2013.
34. Mindell JA OJ. A Clinical guide to pediatric sleep: diagnosis an management of sleep problems. Developmental & Behavioral Pediatrics 2004;25(2):132-3.
35. Morrison D, McGee R SW. Sleep problems in adolescence. J Am Acad Child Adolesce Psychiatry 1992; 31(1):94-9. Available from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1537787>. Cited: June 27, 2016.
36. Thorpy MJ. Classification of Sleep Disorders. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3480567/>. Cited at: January 13, 2016.
37. Millman, Richard P. Esccessive sleepiness in adolescents and young adults: causes, consequences, and treatment stragies. Pediatrics, 2005 [cited 2016 Jan 4]; 115(6): 1774-86. Available from: <http://www.pediatrics.aappublications.org/>. Cited at: January 4, 2016.
38. Blunden S, Lushington K, Lorenzen B, Ooi T, Fung F, Kennedy D. Are sleep problems under-recognised in general practice. Arch Dis Child. 2004; 89:708-12. Available from: <http://adc.bmj.com/>. Cited at January 4, 2016.




39. Gizi dan kesehatan masyarakat/ Departemen gizi dan kesehatan masyarakatn fakultas kesehatan masyarakat UI. Edisi II. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2008: 275-98.
40. Arisman MB. Gizi dalam daur kehidupan: buku ajar ilmu gizi. Edisi II. Jakarta: EGC; 2009: 215-32.
41. Huang Mei-meng et al. Vlaidation of the Sleep Disturbance Scale for Children and prevalence of parent-reported sleep disorder symptoms in Chinese children. Sleep Medicine. 2013. Availabe from: https://www.researchgate.net/publication/262267028_Validation_of_the_Sleep_Disturbance_Scale_for_Children_and_prevalence_of_parent-reported_sleep_disorder_symptoms_in_Chinese_children. Cited at: January 14, 2016.
42. Hendaro A, Sjarif DR. Antropometri anak dan remaja. Dalam: Sjarif DR, Lestari ED, Mexitalia M, Nasar SS, penyunting. Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik. Cetakan Pertama. Jakarta: Badan Penerbit IDAI; 2011: 23-30.
43. Irianto DP. Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2007.
44. Yuniastati A. Gizi dan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2008: 118-20.
45. Wisnuwardhana M. Manfaat pemberian diet tambahan terhadap pertumbuhan pada anak dengan penyakit jantung bawaan asianotik. [Tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro; 2006.

46. Departemen Kesehatan RI. Kepmenkes Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Direktorat Bina Gizi; 2010.
47. Ptacek R, Kuzelova H, Paclt I, Zukov I, Fischer S. ADHD and Growth: anthropometric changes in medicated and non-medicated ADHD boys. *Med Sci Monit.* 2009;15(12):CR595-9.
48. Grober U. Mikronutrien: penyesuaian metabolik, pencegahan, dan terapi. Jakarta: EGC; 2012:13-20:211
49. Kim TW, Jeong JH, Hong SC. Review Article : The Impact of Sleep and Circadian Disturbance on Hormones and Metabolism. *International Journal of Endocrinology* Volume 2015. 2015. Available at: <http://www.hindawi.com/journals/ije/2015/591729/>
50. Barkley RA. The executive function and self regulation: An evolutionary neurophysiological perspective. *Neurophysiology Review*, 2001;1-29. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11392560>. Cited at: June 8, 2016.
51. Bruni O, Pottaviano SGV. The Sleep Disturbances Scale for Children (SDSC) construction and validation of an instrument to evaluate sleep disturbances in childhood and adolescence. *J Sleep Res* 1996;5(4):251-61.
52. Ayu, S. Hubungan Gangguan Tidur dengan Perkembangan Pada Anak. [Skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2013.
53. Lintuuran RMW, Wiguna T, Amir N, Kusumawardhani A. Hubungan Antara Kadar Seng dalam Serum dengan Fungsi Eksekutif pada Anak dengan

Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas. Sari Pediatri, 2015;17 (4): 285-91.

54. Snell E, Adam E, Duncan J. Sleep and the body mass index and overweight status of children and adolescents. *Child Development* 2007;78:309-23. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17328707>. Cited at: June 27, 2016.

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soelomo 18, Semarang Telp./Fax. 024-8318350</p>	
<p>ETHICAL CLEARANCE No. 348/EC/FK-RSDK/2016</p>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP, Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :</p>		
<p>"HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK GANGGUAN PEMUSATAN PERHATIAN DAN HIPERAKTIVITAS (GPPH)"</p>		
<p>Peneliti Utama : <i>Melysa BR. Sitepu</i></p>		
<p>Pembimbing : dr. Tun Paksi Sareharta, M.Si,Med, Sp.A</p>		
<p>Penelitian : Dilaksanakan di rumah responden, Klinik AGCA Semarang dan Yayasan Yogasmara Semarang</p>		
<p>Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p>		
<p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.</p>		
<p>Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (clinical trial) - Laporan kejadian efek samping jika ada ✓ Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 30 MAR 2016</p>		
		
<p><i>Prof. Dr. Suprihadi, M.Sc, Sp.THT-KL(K)</i> NIP. 4900621 197703 2 001</p>		

Lampiran 2. Informed Consent

4-

JUDUL PENELITIAN : Hubungan Gangguan Tidur dengan Status Gizi pada Anak Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas (GPPH)

INSTANSI PELAKSANA : Bagian Biologi FK Undip - Mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Bapak / Ibu Ydi,

Perkenalkan nama saya Melysa Be. Sisepu. Saya adalah mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran maka salah satu syarat yang ditetapkan pada saya adalah menyusun sebuah karya tulis ilmiah. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul "Hubungan Gangguan Tidur dengan Status Gizi pada Anak Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas (GPPH)".

Putra/ putri Bapak/ Ibu terpilih sebagai calon responden penelitian yang akan saya lakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara gangguan tidur dan status gizi pada anak GPPH. Dalam penelitian ini saya akan memberikan kuesioner *Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC)* kepada bapak/ ibu sebagai wali/ orangtua dari anak yang menjadi subyek penelitian. Kuesioner ini bertujuan untuk mendiagnosis ada atau tidaknya gangguan tidur pada anak. Setelah kuesioner tersebut diisi, saya akan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan untuk mengetahui status gizi pada anak.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dengan memberikan informasi mengenai gangguan tidur dan status gizi kepada Bapak/ Ibu sebagai orangtua atau wali dari responden serta mengetahui ada atau tidaknya gangguan tidur dan kondisi status gizi anak, dan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya tentang hubungan gangguan tidur dan status gizi pada anak GPPH. Bagi Bapak/Ibu apabila dari hasil penelitian diketahui adanya gangguan tidur ataupun status gizi yang buruk, diharapkan segera berkonsultasi dengan dokter spesialis anak yang menjadi layanan Anda. Sehingga nantinya anak akan mendapatkan kualitas tidur yang baik dan status gizi yang baik pula guna perkembangan anak.

Penelitian yang saya lakukan bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan: Partisipasi Anda dalam penelitian ini juga tidak akan untuk hal-hal yang merugikan Anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subyek penelitian tidak akan dicantumkan dan sata tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan.

Melysa Br. Sitepu
HP : 081283434964

Sudah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/ ~~TIDAK SETUJU~~

untuk ikut sebagai subyek/ sampel dalam penelitian ini

Semarang, 21 April 2016

Saksi :



Nama Terang :

Nama Terang:

Alamat : Jl. ... 31

Alamat : ...

KUESIONER SKALA GANGGUAN TIDUR PADA ANAK

Cara pengisian angket:

1. Berikan tanda silang (X) pada angka disamping pernyataan yang anda anggap tepat.
2. Jawablah tanpa ada tekanan dari siapapun.

Jawaban anda dirahasiakan.

Angket ini tidak mempengaruhi nilai dan tidak ada kaitannya dengan institusi apapun.

Nomor responden : (peneliti yang mengisi)

Nama : *[Handwritten Name]*

Umur : *[Handwritten Age]*

Jenis kelamin : *[Handwritten Gender]*

Alamat : *[Handwritten Address]*

Pendidikan terakhir orangtua : SD - SMP - SMA - S1 - S2 - S3 (lingkari salah satu)

Pertanyaan

1) Berapa jam jumlah anak tidur di malam hari?

- a. 9-11 jam
- b. 8-9 jam ✓
- c. 7-8 jam
- d. 5-7 jam
- e. Kurang dari 5 jam

2) Butuh berapa lama anak akan tertidur setelah di tempat tidur?

- a. Kurang dari 15 menit
- b. 15-30 menit ✓
- c. 30-45 menit
- d. 45-50 menit
- e. 50-60 menit

3) Apakah anak malas untuk pergi ke kamar tidur?

- a. Tidak pernah ✓
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)

- e. Selalu (setiap hari)
- 4) Apakah anak merasa kesulitan tidur di malam hari?
- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ minggu)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)
- 5) Apakah anak merasakan gelisah atau takut saat akan tidur?
- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)
- 6) Apakah anak pernah terkejut atau tersentak saat tidur?
- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)
- 7) Apakah anak pernah melakukan gerakan berulang seperti menggoyangkan badan atau kepala terantuk saat sedang tidur?
- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)
- 8) Apakah anak pernah merasakan bermimpi seperti benar-benar terjadi saat sedang tidur?
- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)

- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 9) Apakah anak banyak berkeringat saat tidur?
a. Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 10) Apakah anak pernah terbangun lebih dari 2 kali pada saat tidur di malam hari?
a. Tidak pernah
 b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 11) Apakah anak setelah terbangun di malam hari sulit untuk tidur lagi?
 a. Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 12) Apakah anak sering menyentakkan kaki saat tidur atau mengubah posisi saat tidur atau sering menendang-sedang selimut saat tidur?
a. Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 13) Apakah anak pernah merasakan sulit bernapas sepanjang malam?

- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/minggu)
- d. Sering (3-5 kali/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

14) Apakah anak merasakan kesulitan bernapas di waktu tidur?

- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/minggu)
- d. Sering (3-5 kali/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

15) Apakah anak anda mendengkur saat tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/bulan)
- Kadang-kadang (1-2 kali/minggu)
- d. Sering (3-5 kali/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

16) Apakah anak berkeringat berlebihan selama tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/bulan)
- Kadang-kadang (1-2 kali/minggu)
- d. Sering (3-5 kali/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

17) Apakah anak pernah berjalan saat tidur?

- Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/minggu)
- d. Sering (3-5 kali/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

18) Apakah anak pernah mengigau saat tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

19) Apakah anak pernah menggertakkan gigi saat tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

20) Apakah anak pernah terbangun sambil berteriak dan merasa kebingungan tetapi kejadiannya tidak dapat diingat keesokan harinya?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

21) Apakah anak pernah mengalami mimpi buruk yang tidak dapat diingat keesokan harinya?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

22) Apakah anak sulit bangun di pagi hari?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)

- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 23) Apakah saat bangun di pagi hari ada perasaan letih atau capek?
 Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 24) Apakah anak merasa sulit bergerak ketika bangun di pagi hari?
a. Tidak pernah
 Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 25) Apakah anak merasa ngantuk di siang hari?
a. Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)
- 26) Apakah anak pernah tiba-tiba tertidur di saat yang tidak tepat?
 Tidak pernah
b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
d. Sering (3-5 kali/ minggu)
e. Selalu (setiap hari)

Lampiran 3. Hasil Analisis

DATA**a. Jenis Kelamin****Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	15	88,2	88,2	88,2
Perempuan	2	11,8	11,8	100,0
Total	17	100,0	100,0	

b. Usia**Descriptives**

	Statistic	Std. Error
Mean	82,706	8,0361
90% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	68,676 96,736
5% Trimmed Mean	80,451	
Median	78,000	
Variance	1097,846	
Std. Deviation	33,1338	
Minimum	48,0	
Maximum	158,0	
Range	110,0	
Interquartile Range	62,0	
Skewness	,703	,550
Kurtosis	-,230	1,063

c. Berat Badan

Descriptives			Statistic	Std. Error
Berat Badan	Mean		22,8412	2,01325
	90% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19,3263	
		Upper Bound	26,3561	
	5% Trimmed Mean		22,3235	
	Median		20,0000	
	Variance		68,904	
	Std. Deviation		8,30083	
	Minimum		14,00	
	Maximum		41,00	
	Range		27,00	
	Interquartile Range		12,00	
	Skewness		,943	,550
	Kurtosis		-,107	1,063

d. Tinggi Badan

Descriptives			Statistic	Std. Error
Tinggi Badan	Mean		114,3235	3,57841
	90% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	108,0760	
		Upper Bound	120,5710	
	5% Trimmed Mean		114,1373	
	Median		113,0000	
	Variance		217,686	
	Std. Deviation		14,75417	
	Minimum		94,00	
	Maximum		138,00	
	Range		44,00	
	Interquartile Range		26,75	
	Skewness		,269	,550
	Kurtosis		-1,314	1,063

e. Indeks Masa Tubuh (IMT)

Descriptives			Statistic	Std. Error
Indeks Masa Tubuh (IMT)	Mean		16,9447	,59115
		Lower Bound	15,9126	
	90% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	17,9768	
	5% Trimmed Mean		16,8936	
	Median		16,3000	
	Variance		5,941	
	Std. Deviation		2,43738	
	Minimum		12,28	
	Maximum		22,53	
	Range		10,25	
	Interquartile Range		3,51	
	Skewness		,371	,550
	Kurtosis		,564	1,063

f. Z-score

Descriptives			Statistic	Std. Error
Z-score	Mean		,6206	,31870
	90% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,0642	
		Upper Bound	1,1770	
	5% Trimmed Mean		,6751	
	Median		,6700	
	Variance		1,727	
	Std. Deviation		1,31402	
	Minimum		-2,68	
	Maximum		2,94	
	Range		5,62	
	Interquartile Range		1,55	
	Skewness		-,907	,550
	Kurtosis		1,505	1,063

g. Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus	1	5,9	5,9
	normal	11	64,7	70,6
	gemuk	5	29,4	100,0
	Total	17	100,0	100,0

h. Skor SDSC

			Statistic	Std. Error
Skor Gangguan Tidur	Mean		48,71	1,562
	90% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	45,98	
		Upper Bound	51,43	
	5% Trimmed Mean		48,62	
	Median		47,00	
	Variance		41,471	
	Std. Deviation		6,440	
	Minimum		40	
	Maximum		59	
	Range		19	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		,310	,550
	Kurtosis		-1,160	1,063

UJI HUBUNGAN**Gangguan Tidur dan Status Gizi****Correlations**

			Status gizi	Gangguan tidur
Spearman's rho	Status gizi	Correlation Coefficient	1,000	,193
		Sig. (2-tailed)	.	,458
		N	17	17
	Gangguan tidur	Correlation Coefficient	,193	1,000
		Sig. (2-tailed)	,458	.
		N	17	17

Lampiran 4. Kuesioner SDSC

KUESIONER SKALA GANGGUAN TIDUR PADA ANAK

Cara pengisian angket:

1. Berikan tanda silang (X) pada angka disamping pernyataan yang anda anggap tepat.
2. Jawablah tanpa ada tekanan dari siapapun.

Jawaban anda dirahasiakan.

Angket ini tidak mempengaruhi nilai dan tidak ada kaitannya dengan institusi apapun.

Nomor responden : (peneliti yang mengisi)

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pendidikan terakhir orangtua : SD - SMP – SMA – S1 – S2 – S3 (lingkari salah satu)

Pertanyaan

1) Berapa jam jumlah anak tidur di malam hari?

- a. 9-11 jam
- b. 8-9 jam
- c. 7-8 jam
- d. 5-7 jam
- e. Kurang dari 5 jam

2) Butuh berapa lama anak akan tertidur setelah di tempat tidur?

- a. Kurang dari 15 menit
- b. 15-30 menit

- c. 30-45 menit
- d. 45-50 menit
- e. 50-60 menit

3) Apakah anak malas untuk pergi ke kamar tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

4) Apakah anak merasa kesulitan tidur di malam hari?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ minggu)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

5) Apakah anak merasakan gelisah atau takut saat akan tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

6) Apakah anak pernah terkejut atau tersentak saat tidur?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

- 7) Apakah anak pernah melakukan gerakan berulang seperti menggoyangkan badan atau kepala terantuk saat sedang tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
- 8) Apakah anak pernah merasakan bermimpi seperti benar-benar terjadi saat sedang tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
- 9) Apakah anak banyak berkeringat saat tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
- 10) Apakah anak pernah terbangun lebih dari 2 kali pada saat tidur di malam hari?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)

11. Apakah anak setelah terbangun di malam hari sulit untuk tidur lagi?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

12. Apakah anak sering menyentak kaki saat tidur atau mengubah posisi saat tidur atau sering menendang-nendang selimut saat tidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

13. Apakah anak pernah merasakan sulit bernapas sepanjang malam?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

14. Apakah anak merasakan kesulitan bernapas di waktu tidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

15. Apakah anak anda mendengkur saat tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
16. Apakah anak berkeringat berlebihan selama tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
17. Apakah anak pernah berjalan saat tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
18. Apakah anak pernah mengigau saat tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - Sering (3-5 kali/ minggu)
 - Selalu (setiap hari)
19. Apakah anak pernah menggertakkan gigi saat tidur?
- Tidak pernah
 - Jarang (1-2 kali/ bulan)

- c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
20. Apakah anak pernah terbangun sambil berteriak dan merasa kebingungan tetapi kejadiannya tidak dapat diingat keesokan harinya?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
21. Apakah anak pernah mengalami mimpi buruk yang tidak dapat diingat keesokan harinya?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
22. Apakah anak sulit bangun di pagi hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
23. Apakah saat bangun di pagi hari ada perasaan letih atau capek?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)

- d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
24. Apakah anak merasa sulit bergerak ketika bangun di pagi hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
25. Apakah anak merasa ngantuk di siang hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
26. Apakah anak pernah tiba-tiba tertidur di saat yang tidak tepat?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali/ bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali/ minggu)
 - d. Sering (3-5 kali/ minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

Sumber:

Natalia C, Sekartini R, Poesponegoro H. Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrument Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri* 2011; 12(6): 365-72.

Lampiran 5. Data Responden

No.	Nama	Jenis Kelamin	Status Gizi	Usia (bulan)	TB (cm)	BB (kg)	IMT
1.	RT	laki-laki	normal	58	113	20	15,63
2.	GU	laki-laki	normal	60	97	15	15,96
3.	SE	laki-laki	normal	124	115	25	18,94
4.	BN	laki-laki	normal	116	138	36	18,95
5.	NP	laki-laki	gemuk	48	101,5	20	19,42
6.	CS	laki-laki	gemuk	95	127	30	18,63
7.	BG	laki-laki	gemuk	158	135	41	22,53
8.	WS	laki-laki	kurus	87	107	14	12,28
9.	QY	laki-laki	gemuk	107	135,5	35	19,02
10.	TJ	perempuan	normal	48	100	16,3	16,3
11.	ZY	laki-laki	normal	51	105	16	14,51
12.	KY	laki-laki	normal	93	128	25	15,24
13.	FH	laki-laki	normal	48	96,5	15	16,13
14.	RG	perempuan	normal	116	126	25	15,72
15.	SD	laki-laki	gemuk	78	110	21	17,36
16.	KP	laki-laki	normal	71	94	15	17,05
17.	GB	laki-laki	normal	48	115	19	14,39