

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Status gizi pada anak GPPH sebagian besar termasuk dalam kategori status gizi normal.
2. Jenis gangguan tidur yang sering dialami oleh anak GPPH adalah gangguan memulai dan mempertahankan tidur.
3. Tidak terdapat hubungan bermakna antara gangguan tidur dan status gizi pada anak GPPH.

6.2 Saran

1. Perlunya diadakan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan gangguan tidur dan status gizi pada anak GPPH dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi seperti *food recall daily* dan aktivitas yang dilakukan sehari-hari.
2. Perlu dilakukan penyuluhan kepada orangtua yang memiliki anak usia dibawah lima tahun (balita) mengenai anak GPPH sehingga dapat dideteksi lebih awal dan dilakukan penanganan lebih lanjut.