

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian ini terdapat pengaruh pemberian ekstrak jintan hitam terhadap kadar SOD plasma pada tikus Sprague dawley yang terpapar asap rokok namun secara uji statistik tidak signifikan. Hasil penelitian ini dapat diuraikan:

1. Kadar SOD plasma kelompok kontrol positif yang terpapar asap rokok lebih rendah daripada kelompok kontrol negatif yang tidak terpapar asap rokok, terjadi penurunan kadar SOD pada kelompok paparan asap rokok sebesar 45,9%.
2. Kadar SOD plasma kelompok perlakuan yang mendapatkan paparan asap rokok dan ekstrak jintan hitam lebih rendah dari kelompok kontrol negatif., terjadi penurunan kadar SOD sebesar 19,87%
3. Kadar SOD plasma kelompok perlakuan yang diberi paparan asap rokok dan ekstrak jintan hitam lebih tinggi dari kelompok kontrol positif yang terpapar asap rokok, terjadi peningkatan pada kelompok perlakuan sebesar 32,48%

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan waktu lebih lama dan jumlah sampel, serta analisis stress yang dialami dan aktivitas rata-rata Sprague dawley.

2. Perlu dilakukan analisis lebih lanjut pada kadar kandungan rokok yang digunakan, waktu, dan jumlah perbatang rokok yang dapat diterima oleh tikus Sprague dawley.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjut untuk pemeriksa antioksidan enzimatis lainnya.
4. perlu dilakukan penelitian lanjut dengan memberikan dosis bertingkat pada ekstrak jintan hitam.
5. perlu dilakukan analisis terhadap kadar *thimoquinone* dan kandungan lainnya pada ekstrak jintan hitam yang berperan serta sebagai antioksidan.
6. Menganalisis berbagai metode ekstraksi jintan hitam yang menghasilkan kadar *thimoquinone* lebih tinggi.