

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut:

- 1) Pada kelompok kontrol negatif didapatkan keadaan kadar trigliserida serum yang normal, sedangkan untuk kontrol positif, kelompok perlakuan 1 dan 2 didapatkan peningkatan kadar kolesterol trigliserida serum secara signifikan setelah pemberian pakan tinggi kolesterol selama 7 hari.
- 2) Terdapat perbedaan penurunan kadar trigliserida serum setelah pemberian seduhan kulit dan jus daging buah naga merah selama 14 hari.

#### **6.2 Saran**

1. Perlu penelitian lebih lanjut terkait pengaruh seduhan kulit buah naga merah terhadap kadar trigliserida serum maupun profil lipid lainnya dengan dosis bertingkat untuk mengetahui potensi pemberian perlakuan sebagai agen kuratif pada dislipidemia.
2. Perlu dirintis uji pemberian seduhan kulit buah naga merah pada manusia, karena dapat menjadi alternatif penatalaksanaan pada penderita dislipidemia yang relatif murah dan aman.