




LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical clearance*

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soetomo 18, Semarang Telp/Fax. 024-8318350</p>	
<hr/> <p>ETHICAL CLEARANCE No. 320/EC/FK-RSDK/2016</p> <hr/>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP. Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :</p>		
<p>"PERBANDINGAN KADAR GLUKOSA DARAH SETELAH MENGONSUMSI COCA-COLA REGULER DAN COCA-COLA ZERO PADA POLULASI NON DIABETES"</p>		
<p>Peneliti Utama : <i>Gabriella Carolina Hutapea</i></p>		
<p>Pembimbing : 1. dr. Ariosta, Sp.PK 2. Dr. dr. Hardian</p>		
<p>Penelitian : Dilaksanakan di <i>Skill Lab</i> Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro</p>		
<p>Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p>		
<p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.</p>		
<p>Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (<i>clinical trial</i>) - Laporan kejadian efek samping jika ada ✓- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 28 MAR 2016</p> <p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undip-RS. Dr. Kariadi</p> <p>Ketua KEPK</p>  <p>Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K) NIP. 19500621 197703 2 001</p>		

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Prof. H. Soedarto, SH – Tembalang – Semarang Telepon 024-76928010, Fax. 024-76928011
Email : dean_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 1482 /UN7.3.4/D1/PP/2016
Lampiran : 1 (satu) bendel
Perihal : Permohonan ijin penelitian

124 FEB 2016

Yth. Dekan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Semarang

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang:

Nama/ NIM : Gabriella Carolina Hutapea / 22010112110095

Semester : VIII (delapan)

Mohon diijinkan melakukan penelitian di *Skill Lab* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. Terlampir proposal mahasiswa yang bersangkutan.

Judul KTI : Perbandingan Kadar Glukosa Darah Setelah Mengonsumsi Coca-cola Reguler dan Coca-cola Zero pada Populasi Non Diabetes

Pembimbing : 1. dr. Ariosta, Sp.PK
2. Dr. dr. Hardian

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



a.n Dekan
Pembantu Dekan I

Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S(K)
NIP. 196607201995121001

Tembusan :

1. Pembantu Dekan III
2. Ketua Prodi Pendidikan Dokter
3. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
4. Ketua *Skill Lab* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Pembimbing

Perihal : Permohonan ijin penelitian

Semarang, 7 Maret 2016

Yth. Pembantu Dekan I
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Semarang

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Gabriella Carolina Hutapea
NIM : 22010112110095
Semester : VIII (delapan)

Mohon diijinkan melakukan penelitian di *Skill Lab* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. (Proposal Terlampir)

Judul/ Topik :
Perbandingan Kadar Glukosa Darah Setelah Mengonsumsi Coca-cola Reguler dan Coca-cola Zero pada Populasi Non-Diabetes

Pembimbing :1. dr. Ariosta, Sp.PK
2. Dr. dr. Hardian

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mengetahui
Dosen Pembimbing I,



dr. Ariosta, Sp.PK
NIP. 198503242010121004

Hormat Kami,



Gabriella Carolina Hutapea
NIM. 22010112110095

Tembusan :

1. Ketua *Skill Lab* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter FK Undip

Lampiran 3. *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN :Perbandingan Kadar Glukosa Darah Setelah Mengonsumsi Coca-cola Reguler dan Coca-cola Zero pada Populasi Non-Diabetes

INSTANSI PELAKSANA :Bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro – Mahasiswa Program Studi Strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Yth,

Perkenalkan nama saya Gabriella Carolina Hutapea. Saya adalah mahasiswi Program Studi Strata-1 Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapat gelar Sarjana Kedokteran maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah Karya Tulis Ilmiah. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul “Perbandingan Kadar Glukosa Darah Setelah Mengonsumsi Coca-cola Reguler dan Coca-cola Zero pada Populasi Non-Diabetes”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan adanya perbedaan kadar glukosa darah setelah mengonsumsi coca-cola reguler dan coca-cola zero pada populasi non-diabetes. Dalam penelitian ini saya akan memeriksa kadar glukosa darah puasa setelah berpuasa ± 8 jam, lalu sampel yang memiliki kadar glukosa darah puasa ≤ 126 mg/dL dibagi menjadi 2 kelompok yaitu, kelompok I akan diberikan coca-cola reguler 330 ml dan kelompok II akan diberikan coca-cola zero 330 ml secara acak dan diminum dalam waktu ± 5 menit. Selanjutnya akan diukur

glukosa darah post-prandial setelah dua jam. Subyek diminta untuk tidak makan hanya boleh minum air putih agar tidak menjadi perancu untuk hasil pengukuran kadar glukosa darah.

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dengan memberikan informasi kepada masyarakat, mengembangkan ilmu pengetahuan, serta dapat menjadi acuan khususnya yang berkaitan dengan kadar Glukosa pada berbagai jenis minuman ringan yang banyak dikonsumsi pada saat ini untuk penelitian selanjutnya.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi anda dalam penelitian ini juga tidak akan digunakan dalam hal-hal yang merugikan anda dalam bentuk apapun. Data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subyek penelitian tidak akan dicantumkan dan data tersebut hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Subyek penelitian ini tidak dipungut biaya apapun dan akan menerima reward sebagai tanda terima kasih peneliti terhadap partisipasi responden.

Apabila ada hal-hal yang kurang berkenan atau ingin mengajukan pertanyaan, saudara/i dapat menghubungi Gabriella Carolina Hutapea secara langsung atau melalui HP. 0811890897 atau di alamat Jl. Gondang raya no.66 Kost Putri Dewi, Tembalang, Semarang.

Terima kasih atas kerjasama saudara/i.

Penanggung jawab penelitian adalah:

Gabriella Carolina Hutapea

HP. 0811890897

Taman Alamanda 3 No.1 Graha Padma Semarang (dr. Ariosta, Sp.PK/
dosen pembimbing I)

Sudah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai subyek /sampel penelitian ini.

Semarang,.....2016

Saksi :

NamaTerang :

Alamat :

NamaTerang :

Alamat :

Lampiran 4. Hasil analisis statistik

Frequencies

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	42.9	42.9	42.9
	Perempuan	8	57.1	57.1	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

Usia

Jeniskelamin	Mean	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
Laki-laki	21,67	,516	22,00	21	22
Perempuan	21,25	,463	21,00	21	22
Total	21,43	,514	21,00	21	22

Jeniskelamin		BeratBadan	TinggiBadan	IMT
Laki-laki	Mean	62,67	1,6917	21,9133
	Std. Deviation	1,966	,04167	,85460
	Median	63,00	1,6900	22,1300
	Minimum	60	1,65	20,66
	Maximum	65	1,76	22,77
Perempuan	Mean	53,38	1,5975	20,7925
	Std. Deviation	8,215	,06182	1,81096
	Median	53,00	1,5900	20,9050
	Minimum	42	1,49	18,63
Total	Maximum	63	1,68	22,77
	Mean	57,36	1,6379	21,2729
	Std. Deviation	7,784	,07116	1,54213
	Median	60,50	1,6500	22,0350
	Minimum	42	1,49	18,63
	Maximum	65	1,76	22,77

Case Summaries

	BB	TB	IMT
N	14	14	14
Mean	57.36	1.64	21.27
Std. Deviation	7.784	.071	1.542
Median	60.50	1.65	22.04
Minimum	42	1	19
Maximum	65	2	23

Explore

Case Summaries

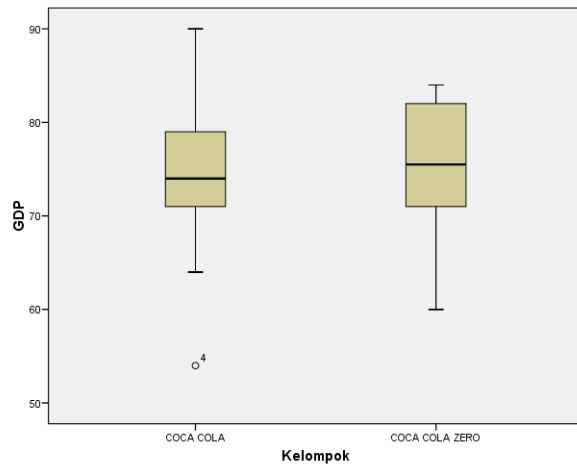
Kelompok		GDP	GDPP 1	GDPP 2
COCA COLA	N	14	14	14
	Mean	73.71	81.29	71.21
	Std. Deviation	8.489	12.676	8.331
	Median	74.00	80.00	70.00
	Minimum	54	66	57
	Maximum	90	113	87
COCA COLA ZERO	N	14	14	14
	Mean	75.14	73.64	74.86
	Std. Deviation	6.871	7.581	6.597
	Median	75.50	74.50	74.50
	Minimum	60	56	65
	Maximum	84	84	87
Total	N	28	28	28
	Mean	74.43	77.46	73.04
	Std. Deviation	7.613	10.963	7.604
	Median	75.00	76.50	73.50
	Minimum	54	56	57
	Maximum	90	113	87

Tests of Normality

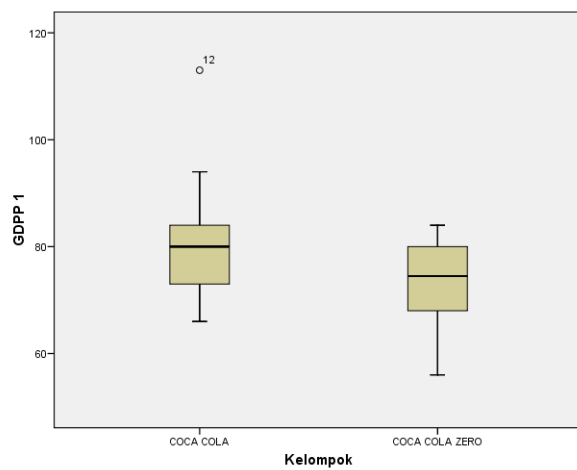
Kelompok	Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	
GDP	COCA COLA	.953	14	.612
	COCA COLA ZERO	.947	14	.519
GDPP 1	COCA COLA	.906	14	.140
	COCA COLA ZERO	.936	14	.371
GDPP 2	COCA COLA	.979	14	.967
	COCA COLA ZERO	.970	14	.878

a. Lilliefors Significance Correction

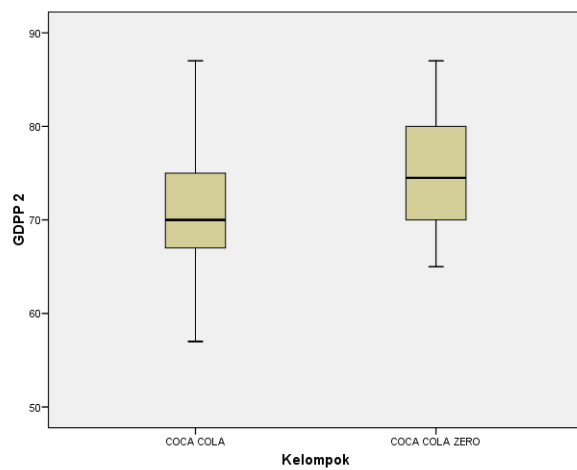
GDP



GDPP 1



GDPP 2



T-Test (Coca-Cola)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	GDP	73.71	14	8.489	2.269
	GDPP 1	81.29	14	12.676	3.388
Pair 2	GDPP 1	81.29	14	12.676	3.388
	GDPP 2	71.21	14	8.331	2.227
Pair 3	GDP	73.71	14	8.489	2.269
	GDPP 2	71.21	14	8.331	2.227

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	GDP & GDPP 1	14	.721	.004
Pair 2	GDPP 1 & GDPP 2	14	.602	.023
Pair 3	GDP & GDPP 2	14	.776	.001

Paired Samples Test

		Pair 1	Pair 2	Pair 3
		GDP - GDPP 1	GDPP 1 - GDPP 2	GDP - GDPP 2
Paired Differences	Mean	-7.571	10.071	2.500
	Std. Deviation	8.812	10.141	5.626
	Std. Error Mean	2.355	2.710	1.504
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-12.659	4.216	-.748
	Upper	-2.484	15.927	5.748
t		-3.215	3.716	1.663
df		13	13	13
Sig. (2-tailed)		.007	.003	.120

T-Test (Coca-Cola Zero)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	GDP	75.14	14	6.871	1.836
	GDPP 1	73.64	14	7.581	2.026
Pair 2	GDPP 1	73.64	14	7.581	2.026
	GDPP 2	74.86	14	6.597	1.763
Pair 3	GDP	75.14	14	6.871	1.836
	GDPP 2	74.86	14	6.597	1.763

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	GDP & GDPP 1	14	.556	.039
Pair 2	GDPP 1 & GDPP 2	14	.756	.002
Pair 3	GDP & GDPP 2	14	.846	.000

Paired Samples Test

		Pair 1	Pair 2	Pair 3
		GDP - GDPP 1	GDPP 1 - GDPP 2	GDP - GDPP 2
Paired Differences	Mean	1.500	-1.214	.286
	Std. Deviation	6.836	5.041	3.750
	Std. Error Mean	1.827	1.347	1.002
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-2.447	-4.125	-1.880
	Upper	5.447	1.696	2.451
t		.821	-.901	.285
df		13	13	13
Sig. (2-tailed)		.426	.384	.780

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	GULA DARAH PUASA COCA-COLA	73,71	14	8,489	2,269
	GULA DARAH PUASA COCA COLA ZERO	75,14	14	6,871	1,836
Pair 2	GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA- COLA	81,29	14	12,676	3,388
	GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA- COLA ZERO	73,64	14	7,581	2,026
Pair 3	GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA- COLA	71,21	14	8,331	2,227
	GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA- COLA ZERO	74,86	14	6,597	1,763

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	GULA DARAH PUASA COCA-COLA & GULA DARAH PUASA COCA COLA ZERO	14	,209	,473
	GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA- COLA & GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA-COLA ZERO	14	,317	,269
Pair 3	GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA- COLA & GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA-COLA ZERO	14	,355	,213

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 GULA DARAH PUASA COCA-COLA - GULA DARAH PUASA COCA COLA ZERO	-1,429	9,741	2,603	-7,053	4,195	-,549	13	,592
Pair 2 GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA-COLA - GULA DARAH POST PRANDIAL 1 JAM COCA-COLA ZERO	7,643	12,537	3,351	,404	14,881	2,281	13	,040
Pair 3 GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA-COLA - GULA DARAH POST PRANDIAL 2 JAM COCA-COLA ZERO	-3,643	8,599	2,298	-8,608	1,322	-1,585	13	,137

Explore

Descriptives

		Statistic	Std. Error
DELTA COCA-COLA 1 (PP1 - GDP CC)	Mean	9,93	3,245
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	2,92	
	Upper Bound	16,94	
	5% Trimmed Mean	9,14	
	Median	5,00	
	Variance	147,456	
	Std. Deviation	12,143	
	Minimum	-5	
	Maximum	39	
	Range	44	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	1,628	,597
	Kurtosis	2,113	1,154
DELTA COCA-COLA ZERO 1 (PP1 - GDP ZERO)	Mean	-2,29	2,121
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	-6,87	
	Upper Bound	2,30	
	5% Trimmed Mean	-2,71	
	Median	-2,50	
	Variance	62,989	
	Std. Deviation	7,937	
	Minimum	-17	
	Maximum	20	
	Range	37	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	1,338	,597
	Kurtosis	5,340	1,154
DELTA COCA-COLA 2 (PP2- GDP CC)	Mean	-2,71	1,502
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	-5,96	
	Upper Bound	,53	
	5% Trimmed Mean	-2,68	
	Median	-3,50	
	Variance	31,604	
	Std. Deviation	5,622	
	Minimum	-13	
	Maximum	7	

	Range		20	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		-,106	,597
	Kurtosis		-,232	1,154
	Mean		-1,43	1,504
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-4,68	
	Mean	Upper Bound	1,82	
	5% Trimmed Mean		-1,20	
	Median		-,50	
	Variance		31,648	
DELTA COCA-COLA ZERO	Std. Deviation		5,626	
2 (PP2 - GDP ZERO)	Minimum		-16	
	Maximum		9	
	Range		25	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-1,070	,597
	Kurtosis		3,412	1,154
	Mean		-10,07	2,710
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-15,93	
	Mean	Upper Bound	-4,22	
	5% Trimmed Mean		-9,41	
	Median		-7,00	
	Variance		102,841	
DELTA COCA COLA 3	Std. Deviation		10,141	
(PP2-PP1 CC)	Minimum		-33	
	Maximum		1	
	Range		34	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		-1,417	,597
	Kurtosis		1,610	1,154
	Mean		1,21	1,347
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-1,70	
	Mean	Upper Bound	4,12	
	5% Trimmed Mean		1,46	
DELTA COCA-COLA ZERO	Median		1,00	
3 (PP2-PP1 ZERO)	Variance		25,412	
	Std. Deviation		5,041	
	Minimum		-11	
	Maximum		9	

Range	20	
Interquartile Range	7	
Skewness	-,781	,597
Kurtosis	1,537	1,154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DELTA COCA-COLA 1 (PP1 - GDP CC)	,310	14	,001	,753	14	,001
DELTA COCA-COLA ZERO 1 (PP1 - GDP ZERO)	,244	14	,024	,811	14	,007
DELTA COCA-COLA 2 (PP2- GDP CC)	,124	14	,200 [†]	,974	14	,924
DELTA COCA-COLA ZERO 2 (PP2 - GDP ZERO)	,245	14	,022	,873	14	,047
DELTA COCA COLA 3 (PP2-PP1 CC)	,249	14	,018	,823	14	,010
DELTA COCA-COLA ZERO 3 (PP2-PP1 ZERO)	,130	14	,200 [†]	,947	14	,519

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test uji wilcoxon delta gd

Test Statistics^a

	DELTA COCA- COLA ZERO 1 (PP1 - GDP ZERO) - DELTA COCA-COLA 1 (PP1 - GDP CC)	DELTA COCA- COLA ZERO 2 (PP2 - GDP ZERO) - DELTA COCA-COLA 2 (PP2- GDP CC)	DELTA COCA- COLA ZERO 3 (PP2-PP1 ZERO) - DELTA COCA COLA 3 (PP2-PP1 CC)
Z	-2,607 ^b	-,771 ^c	-2,836 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,009	,441	,005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on negative ranks.

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 6. Biodata Mahasiswa**Identitas**

Nama : Gabriella Carolina Hutapea
NIM : 22010112110095
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 29 April 1995
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Cendrawasih I no.26 Komplek Bina Marga,
Kebayoran Lama, Jakarta-Selatan
Nomor HP : 0811890897
Email : gacapea@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

- | | |
|--|--------------------|
| 1. SD : SDN Gunung 03 Pagi Jakarta | Lulus tahun : 2006 |
| 2. SMP: SMP Negeri 11 Jakarta | Lulus tahun : 2009 |
| 3. SMA: SMA Negeri 6 Jakarta | Lulus tahun : 2012 |
| 4. S1 : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro | Masuk tahun : 2012 |

Riwayat Organisasi

1. Anggota Departemen Pemerhati dan Kesehatan Persekutuan Mahasiswa Kristen Kedokteran (PMKK) FK Undip tahun 2013
2. Koordinator Departemen Pemerhati dan Kesehatan Persekutuan Mahasiswa Kristen Kedokteran (PMKK) FK Undip tahun 2014
3. Anggota Asian Medical Students Association (AMSA) Universitas Diponegoro
4. Anggota Paduan Suara Mahasiswa (PSM) FK Undip