

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dimensi kursi dan munculnya keluhan nyeri punggung bawah mahasiswa Fakultas Kedokteran Undip.
2. Kursi kelas di kampus Fakultas Kedokteran Undip belum sesuai dengan ergonomi kursi kelas, dan beberapa elemen kursi belum sesuai dengan antropometri duduk mahasiswa Fakultas Kedokteran Undip.
3. Keluhan nyeri punggung bawah diderita oleh 54 orang responden (84,3%), dengan derajat nyeri terbanyak yang timbul adalah nyeri ringan (skala 1 – 3).

6.2 Saran

1. Perlu adanya pengetahuan mengenai pentingnya dimensi kursi yang sesuai dengan antropometri duduk manusia. Oleh karena itu, perlu adanya koreksi mengenai ukuran fasilitas duduk. Misalnya dengan melakukan penelitian lain untuk mendesain kursi dengan dimensi yang lebih sesuai dengan rata-rata antropometri duduk dari penggunaannya.
2. Perlu menggunakan alat pengukuran yang lebih objektif dalam mengukur nyeri.

3. Perlu dilakukan pengamatan yang lebih lama, tidak hanya satu kali pengamatan saja, tapi dalam beberapa hari, sehingga hasil lebih akurat.
4. Perlu dilakukan pengamatan gerak terutama posisi duduk misalnya menggunakan televisi sirkuit tertutup (CCTV), karena posisi duduk dapat mempengaruhi munculnya keluhan nyeri punggung bawah.