

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Nilai NLR pada subjek bukan perokok $2,42 \pm 0,51$
2. Nilai NLR pada subjek perokok ringan $3,01 \pm 1,29$
3. Nilai NLR pada subjek perokok sedang-berat $2,02 \pm 0,63$
4. Tidak terdapat perbedaan nilai NLR pada subjek bukan perokok, perokok ringan dan perokok sedang-berat

6.2 Saran

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan faktor-faktor pro-inflamatorik selain pajanan asap rokok, seperti stress fisik akibat olahraga, stress psikologis dan paparan *sidestream smoke* pada subjek bukan perokok.