

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- 1) Pemberian paparan asap rokok sebanyak empat batang rokok perhari selama 28 hari terbukti dapat menghasilkan perubahan kadar Hb tikus Sprague Dawley pada kelompok K1 (kontrol positif), berupa penurunan yang signifikan jika dibandingkan dengan kelompok K0 (kontrol negatif) dan K2 (perlakuan).
- 2) Pemberian ekstrak jintan hitam dengan dosis 500 mg/hari pada hari ke-8 hingga hari ke-28 pada kelompok K2 (perlakuan) terbukti dapat menghasilkan perubahan kadar Hb tikus Sprague Dawley, berupa peningkatan yang signifikan jika dibandingkan dengan kelompok K1 (kontrol positif), namun menjadi tidak signifikan apabila dibandingkan dengan kelompok K0 (kontrol negatif).
- 3) Rerata kadar Hb pada kelompok K0, K1 dan K2 secara statistik memiliki nilai $p=0,00$ yang berarti memiliki perbedaan bermakna ($p<0.05$).

6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih memperhatikan karakteristik sampel, jenis dan durasi waktu pemaparan asap rokok serta pemberian dosis dan metode pengolahan ekstrak jintan hitam.