

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. NLR darah tepi dapat digunakan sebagai indikator *outcome* hari ke 7 pada pasien stroke iskemik akut. Pasien dengan $NLR > 5,35$ memiliki kecenderungan *outcome* hari ke 7 yang buruk.
2. Rerata NLR darah tepi pasien stroke iskemik akut meningkat dibandingkan nilai normal yaitu $5,12 \pm 2,86$
3. Terdapat hubungan bermakna antara NLR darah tepi dengan perubahan skor NIHSS pasien stroke iskemik akut, dengan koefisien korelasi $-0,581$ (korelasi negatif derajat sedang).
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara variabel perancu (usia, kadar gula darah, tekanan darah, dan kadar kolesterol) dengan perubahan skor NIHSS saat masuk dengan NIHSS hari ke-7

6.2 Saran

1. Bidang Akademik

Tenaga kesehatan perlu memahami bahwa stroke iskemik akut dapat menyebabkan disabilitas sehingga perlu meningkatkan pengetahuan mengenai stroke iskemik

2. Bidang Penelitian

Dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya mengenai aplikasi NLR pada pasien stroke iskemik akut dengan metode yang memiliki tingkat kekuatan lebih tinggi. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat menyertakan analisis pemeriksaan mikrobiologi, dan hasil CT-Scan pasien.

3. Bidang Kesehatan

Perlunya penilaian NLR fase akut stroke iskemik, dimana pada skor NLR > 5,35 harus waspada terhadap kecenderungan *outcome* yang buruk.