

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Presentase depresi pada penderita HIV/AIDS di RSUP Dr.Kariadi adalah 47 %
2. Sebagian besar depresi yang dialami oleh penderita HIV/AIDS di RSUP Dr.Kariadi adalah depresi ringan yang merupakan depresi yang biasa terjadi pada seseorang dan dapat mudah hilang dengan terapi yang baik.
3. Sebagian besar penderita HIV/AIDS di RSUP Dr.Kariadi memiliki kualitas hidup yang kurang pada tiap domainnya.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan kualitas hidup pada domain lingkungan.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita dengan kualitas hidup domain psikologis.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur, jenis kelamin, pekerjaan, status perkawinan, pendidikan, dan jumlah CD4 dengan kualitas hidup pada pasien HIV AIDS di RSUP Dr.Kariadi

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah :

1. Perlu pengukuran jumlah CD4 yang dilakukan dalam waktu berdekatan atau bersamaan dengan pengisian kuesioner penelitian untuk mengurangi bias pengukuran.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan kuesioner kualitas hidup yang lebih khusus untuk penderita HIV/AIDS seperti *WHO-QOL HIV BREF* agar dapat lebih akurat dalam memahami kualitas hidup penderita.
3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan pula dapat meneliti factor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup penderita HIV/AIDS seperti stigma sosial, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, stadium klinis penyakit dan lain-lain.
4. Bagi petugas kesehatan, diharapkan dapat lebih memperhatikan penderita HIV/AIDS baik yang mengalami depresi maupun tidak agar penderita dapat memperoleh kualitas hidup yang lebih baik.