

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Penyuluhan Keluarga Berencana dengan media ceramah dan video pada wanita usia subur (WUS) menyebabkan peningkatan pengetahuan secara signifikan.
2. Terjadi penurunan memori yang bermakna setelah 7 hari pasca penyuluhan Keluarga Berencana dengan media ceramah dan video pada wanita usia subur (WUS) dibandingkan dengan sesaat setelah dilaksanakan penyuluhan.
3. Retensi memori pasca penyuluhan Keluarga Berencana yang diukur melalui selisih hasil kuesioner sesaat dan 7 hari setelah penyuluhan dengan media ceramah lebih rendah dibandingkan retensi pasca penyuluhan Keluarga Berencana dengan media video pada wanita usia subur (WUS).

#### **6.2 Saran**

1. Perlu penelitian pendahuluan faktor-faktor yang mempengaruhi retensi memori secara komperhensif untuk menyingkirkan faktor-faktor yang dapat menjadi perancu dalam penelitian retensi memori.