

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Melatonin tidak dapat menurunkan kadar asam laktat tetapi melatonin dapat mencegah peningkatan kadar asam laktat yang berlebihan. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil penelitian yang menunjukkan kelompok perlakuan yang mendapat melatonin mengalami peningkatan kadar asam yang lebih rendah dibanding dengan kelompok kontrol yang tidak mendapat melatonin.
2. Melatonin merupakan suplemen sehingga tidak dapat digunakan sebagai terapi utama pada sepsis. Oleh karena itu, hanya dapat digunakan sebagai terapi pendamping.

6.2. Saran

- a. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian melatonin dan lama paparan yang bervariasi.
- b. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan analisis kimia darah lain untuk mengetahui tingkat kerusakan organ akibat pemberian Lipopolisakarida.
- c. Diperlukan studi epidemiologi mengenai dosis aman melatonin dalam penggunaannya sebagai antioksidan.