

GAMBARAN BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS DIPONEGORO

Hany Yuliani – 25010112140105

(2016 - Skripsi)

Tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Remaja yang mengalami tekanan darah tinggi dapat terus berlanjut pada usia dewasa. Di kota Semarang hipertensi pada remaja mengalami peningkatan di tahun 2013 (0,04%) dari tahun 2012 (0,02%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran beberapa faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir fakultas teknik Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif dengan desain studi Cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa teknik yang sedang mengerjakan tugas akhir dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 100 menggunakan accidental sampling. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa mahasiswa teknik yang mengalami prehipertensi sistolik 43% dan prehipertensi diastolik 61%. Prevalensi faktor risiko yang berhubungan dengan Tekanan darah sistolik dan Tekanan darah diastolik pada mahasiswa tingkat akhir yaitu Jenis kelamin laki - laki (62,3%), status obesitas Overweight (73,3%), aktivitas fisik ringan (61,8%), stres ringan saat mengerjakan tugas akhir (45,5%), kualitas tidur buruk (58,0%), merokok (79,2%) memiliki kebiasaan konsumsi natrium sering (71,0%), kebiasaan konsumsi lemak sering (68,1%), kebiasaan konsumsi gula sering (55,6%), kebiasaan konsumsi fast food sering (44,0%). Disimpulkan bahwa prehipertensi lebih banyak pada laki - laki, obesitas, aktivitas fisik ringan, kebiasaan konsumsi natrium, kebiasaan konsumsi lemak, kualitas tidur buruk, dan merokok. Saran untuk mahasiswa adalah, mengurangi konsumsi natrium, lemak dan gula, memperbaiki kualitas tidur, serta meningkatkan aktivitas fisik.

**Kata Kunci:** Tekanan darah, Mahasiswa tingkat akhir