

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

- a. Terdapat peningkatan yang bermakna pada fungsi *alerting* sebagai salah satu komponen setelah pemberian paparan aromaterapi *rosemary* selama  $\pm 30$  menit (post-test) pada laki-laki dewasa muda.
- b. Terdapat penurunan fungsi *orienting* sebagai salah satu komponen atensi setelah pemberian paparan aromaterapi *rosemary* selama  $\pm 30$  menit (post-test) pada laki-laki dewasa muda.
- c. Terdapat peningkatan yang tidak bermakna pada fungsi *executive attention* sebagai salah satu komponen setelah pemberian paparan aromaterapi *rosemary* selama  $\pm 30$  menit (post-test) pada laki-laki dewasa muda.

#### 6.2 Saran

- a. Dapat dilakukan penelitian mengenai hubungan aromaterapi *rosemary* dengan atensi dengan dosis yang berbeda.
- b. Dapat dilakukan penelitian mengenai efek *rosemary* dengan menggunakan metode paparan yang berbeda.
- c. Dapat dilakukan penelitian dengan membandingkan efek aromaterapi *rosemary* dengan waktu paparan yang berbeda-beda.
- d. Penelitian dapat diganti dengan jenis aromaterapi lain yang memiliki efek sama dengan *rosemary* (*mengandung cineole lebih banyak*) atau efek sebaliknya seperti contoh *sandalwood*.

