

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA WARGA BINAAN (STUDI DI  
LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS IIA WANITA KOTA SEMARANG)

SILFIYA – 25010112120077

(2016 - Skripsi)

Obesitas merupakan penimbunan jaringan lemak secara berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada warga binaan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Dilakukan pengukuran antropometri, pengisian kuesioner aktivitas fisik GPAQ dan pengisian angket stress DASS. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Dari 100 subyek penelitian didapatkan 74,0% responden obesitas. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara jumlah paritas, penggunaan kontrasepsi, riwayat konsumsi alkohol, kebiasaan tidur siang, frekuensi makan, dukungan keluarga, dan tingkat stress dengan obesitas. Terdapat hubungan antara riwayat merokok ( $p=0,011$ ;POR=3,63;CI 95%), aktivitas fisik ( $p=0,003$ ;POR=4,589;CI 95%), frekuensi makan selingan ( $p=0,034$ ;POR=2,95;CI 95%) dengan obesitas. Saran yang diberikan kepada warga binaan adalah mengontrol berat badan dengan membatasi konsumsi makanan camilan serta mengkonsumsi makanan yang lebih sehat seperti buah dan sayuran, bagi lembaga pemasyarakatan mengadakan penyuluhan dan pemeriksaan status gizi.

**Kata Kunci:** Obesitas, Warga Binaan