**Universitas Diponegoro**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Konsentrasi Kesehatan Ibu dan Anak**

**2016**

**ABSTRAK**

**Mustika Marahayu**

**Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 6 – 24 Bulan di Kabupaten Demak**

**xvii + 94 halaman + 19 tabel + 4 gambar + 10 lampiran**

*Stunting* adalah salah satu penyebab utama morbiditas di kalangan balita. Pengetahuan tentang faktor risiko *stunting* merupakan syarat utama dalam mengintervensi gizi anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai faktor yang terkait dengan *stunting* pada anak usia 6 sampai 24 bulan di Demak, Indonesia

Penelitian *observasional* analitik ini dilaksanakan dengan pendekatan kasus-kontrol. Subjek dalam penelitian ini adalah anak usia 6 sampai 24 bulan sebanyak 60 anak pada kelompok kasus dan 60 anak pada kelompok kontrol dipilih secara *Purposive Random Sampling*. Pengumpulan data dilaksanakan dengan wawancara menggunakan kuesioner terstruktur dan data asupan makanan dikumpulkan dengan *food frequency questionnaire.* Analisis data dilakukan dengan *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko terjadinya *stunting* adalah riwayat berat bayi lahir rendah (OR:2,46, p=0,016), tingkat kecukupan energy (OR:2,40, p=0,023), tingkat kecukupan protein (OR:2,28, p=0,027) dan tingkat kecukupan seng yang kurang (OR:2,46, p=0,016), memiliki riwayat penyakit infeksi ISPA (OR:3,45, p=0,001), dan diare (OR:2,41, p=0,018), tidak melakukan imunisasi BCG (OR:2,11, p=0,044), memiliki ibu pendek (OR:2,10, p=0,045) serta bapak pendek (OR:2,28, p=0,027). Tingkat kecukupan protein yang rendah merupakan faktor risiko yang paling dominan terhadap kejadian *stunting* (OR:5,18, p=0,002).

Disimpulkan bahwa rendahnya asupan protein merupakan faktor risiko *stunting* terkuat pada anak usia 6 – 24 bulan di Kabupaten Demak. Disarankan untuk mengintegrasikan upaya peningkatan asupan protein bagi ibu hamil pada kelas ibu hamil yang diselenggarakan di Kabupaten Demak serta kerjasama lintas sektoral.

Kata kunci : *Stunting*, Faktor Risiko, 6 – 24 Bulan

Kapustakaan : 45 (2006-2015)

**Diponegoro University**

**Faculty of Public Health**

**Master’s Study Program in Public Health**

**Majoring in Maternal and Child Health**

**2016**

**ABSTRACT**

**Mustika Marahayu**

**Risk Factors for Stunting Occurrence among Children aged 6-24 Months in District of Demak**

**xvii + 94 pages + 19 tables + 4 figures + 10 appendices**

Stunting is a main cause of morbidity among children under five years old. Having knowledge of risk factors for stunting is a main requirement in intervening children nutrition. The aim of this study was to assess factors relating to stunting among children aged 6-24 months in Demak District, Indonesia.

This was an analytical observational studies using case-control approach. Research subjects were children aged 6-24 months divided into 60 children as a case group and 60 children as a control group selected using a technique of Purposive Random Sampling. Data were collected by conducting interview using a structured questionnaire. In addition, data of food intake were collected using a food frequency questionnaire. Chi square and logistic regression tests were performed to analyse data.

The results of this research showed that risk factors for stunting were as follows: any history of low birth weight baby (OR=2.46; p=0.016), insufficient energy level (OR=2.40; p=0.023), insufficient protein level (OR=2.28; p=0.027), and insufficient zinc level (OR=2.46; p=0.016), any history of acute respiratory tract system (OR=3,45; p=0.001), and diarrhoea (OR=2.41; p=0.018), not immunised of BCG (OR=2.11; p=0.044), a short mother (OR=2.10; p=0.045), and a short father (OR=2.28; p=0.027). A level of protein sufficiency was a strongest factor influencing the occurrence of stunting (OR=5.18; p=0.002).

To sum up, a lack of protein intake was a strongest risk factor for stunting among children aged 6-24 months in Demak District. There needs to integrate the efforts of protein intake for pregnant women in a class of pregnant woman conducted in Demak District and cooperated with other sectors.

Keywords : Stunting, Risk Factor, 6-24 Months

Bibliography: 45 (2006-2015)