

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan analisis hasil pembahasan dalam penelitian yang telah dilakukan, maka simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Terdapat penurunan tingkat stres dan intensitas NPB pasien setelah 6 minggu.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan intensitas NPB.
3. Tidak terdapat hubungan antara umur, jenis kelamin, pekerjaan, lama kerja, lama sakit, pendidikan, riwayat penyakit, dan lama istirahat dengan intensitas NPB.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yaitu dengan menganalisis variabel lain seperti pemberian obat dalam penanganan stres dan NPB.