

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang Lingkup Penelitian ini mencakup bidang ilmu saraf.

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April - Juni 2016, berlokasi di RSUP Dr. Kariadi Semarang khususnya di Poli Saraf RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan retrospektif kohort.

3.4 Populasi dan Subjek

3.4.1 Populasi Target

Penderita NPB yang memiliki rekam medis.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Penderita NPB di RSUP Dr. Kariadi Semarang bagian saraf, yang memiliki rekam medis.

3.4.3 Subjek Penelitian

Penderita NPB di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang bagian saraf, yang memiliki rekam medis dan memenuhi kriteria penelitian sebagai berikut:

1.4.3.1 Kriteria Inklusi

- a. Semua pasien penderita NPB
- b. Bersedia menjadi responden
- c. Pasien yang berobat di Poliklinik Saraf RSUP Dr. Kariadi Semarang
- d. Kualitas nyeri: kekakuan, kemeng, nyeri tumpul difus dan menjalar.

1.4.3.2 Kriteria Eksklusi

Penderita diketahui ada tanda *red flags*.

1.4.4 Cara Sampling

Cara pemilihan subjek adalah *consecutive sampling* yaitu memilih subjek sesuai dengan kriteria penelitian.

1.4.5 Besar Subjek

Besar subjek penelitian dihitung dengan menggunakan rumus besar subjek untuk proporsi tunggal sesuai dengan rancangan penelitian yaitu kohort prospektif. Rumus besar subjek adalah sebagai berikut:

$$n_1 = n_2 = \frac{(Z_{\alpha}\sqrt{2PQ} + Z_{\beta}\sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2})^2}{(P_1 - P_2)^2} + 20\%$$

Keterangan :

n	= jumlah sampel
RR	= Resiko Relatif minimal yang bermakna secara klinis (1,75)
Z α	= derivat baku normal (1,282 untuk $\alpha = 0,2$)
Z β	= power (0,842 untuk $\alpha = 0,2$)
P ₁	= proporsi yang diteliti (0,70)
P ₂	= proporsi standar (0,40)
20%	= kemungkinan subjek yang drop

Catatan:

$$P_1 = RR \times P_2 = 1,75 \times 0,40 = 0,70$$

$$P = \frac{1}{2}(P_1 + P_2) = \frac{1}{2}(0,70 + 0,40) = 0,55$$

$$Q_1 = (1 - P_1) = 1 - 0,70 = 0,30$$

$$Q_2 = (1 - P_2) = 1 - 0,40 = 0,60$$

$$Q = 1 - P = 1 - 0,55 = 0,45$$

Berdasarkan rumus di atas maka besarnya sampel dapat diketahui sebagai berikut:

$$n = \frac{\left(1,282\sqrt{2 \times 0,55 \times 0,45} + 0,842\sqrt{(0,70 \times 0,30) + (0,40 \times 0,60)}\right)^2}{(0,70 - 0,40)^2} + 20\%$$

$$= 28,8 \text{ dibulatkan menjadi } 29$$

Berdasarkan perhitungan besar subjek di atas maka dibutuhkan 29 penderita NPB sebagai subjek penelitian.

3.5. Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah stres pasien

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah Intensitas NPB pasien di Poliklinik Saraf Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang.

3.5.3 Variabel Perancu

Variabel perancu pada penelitian ini adalah umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama bekerja, lama istirahat, riwayat penyakit, dan lama sakit.

3.6 Definisi Operasional

Definisi operasional penelitian disajikan pada tabel berikut:

Tabel 3.1
Definisi Operasional

No	Nama Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori	Skala
1.	Stres individu	Peristiwa fisik dan psikologis apapun yang dipersepsikan sebagai ancaman potensial terhadap kesehatan fisik atau emosional	Menggunakan skala <i>The Ardell Wellness Stress Test</i>	Kategori stres terdiri dari stres rendah, sedang dan tinggi.	Ordinal
2.	Intensitas NPB	Nyeri yang dirasakan dibawah garis kosta ke 12 dan di atas lipatan bokong	Menggunakan skala VAS	Kategori NPB terdiri dari: Tidak Nyeri dan Nyeri	Nominal
3.	Umur	Rentang kehidupan yang diukur dengan tahun didapatkan dari rekam medis	-	20-30 : dewasa muda 30-40 : dewasa pertengahan 40-50 : dewasa akhir	Ordinal
4.	Jenis Kelamin	Perbedaan antara wanita dengan pria secara biologis sejak seseorang lahir	-	Pria Wanita	Nominal
5.	Pendidikan	Pendidikan formal yang terakhir pernah diikuti responden	Berdasarkan data dari kuesioner	Pendidikan dinyatakan berdasarkan jenjang pendidikan yang ditempuh 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. PT	Ordinal

1. Pekerjaan	Status pekerjaan yang dilakukan responden	Kuesioner	Berdasarkan aktivitas fisik dan aktivitas non fisik	Nominal
2. Lama bekerja	Lamanya responden bekerja dalam sehari	Kuesioner	1-4 : singkat 5-8 : sedang 9-12 : lama	Ordinal
3. Lama istirahat	Lamanya responden istirahat dalam sehari	Kuesioner	1-4 : singkat 5-8 : sedang 9-12 : lama	Ordinal
4. Riwayat penyakit	Riwayat responden dalam menderita penyakit sebelumnya	Kuesioner	Jatuh Selain jatuh	Nominal
5. Lama sakit	Lamanya responden dalam menderita penyakit NPB	Kuesioner	Akut Sub akut kronis	Ordinal

3.7. Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Alat

Kuesioner menggunakan skala *The Ardell Wellness Stress Test* dan menggunakan skala VAS.

3.7.2 Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder.

a. Data primer

Data primer adalah data yang didapatkan melalui sejumlah informasi yang diperoleh dari survei mengenai tingkat stres dan NPB yang dialami pasien dengan wawancara langsung.

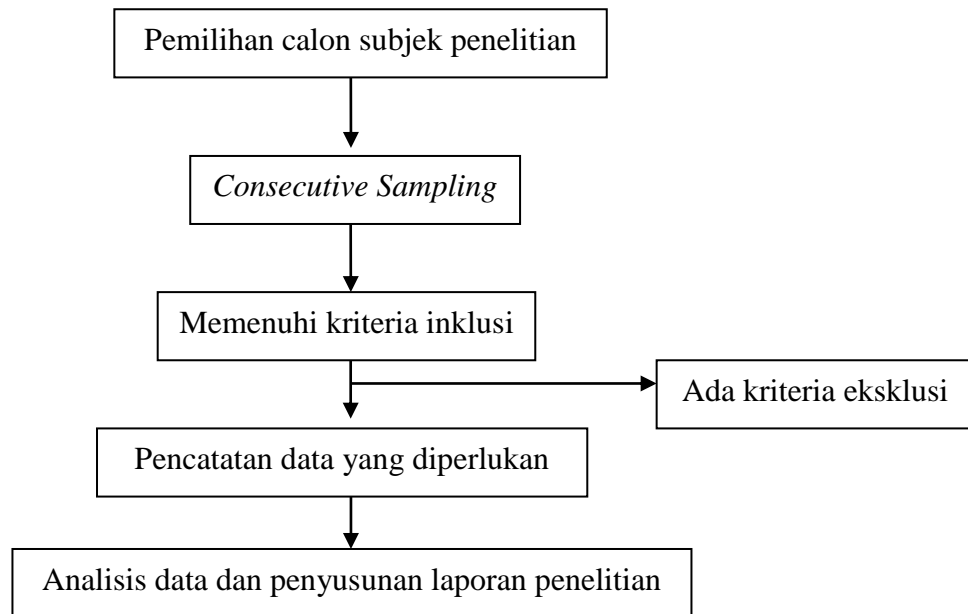
b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari dokumen administrasi rekam medik RSUP Dr. Kariadi Semarang yang dianggap relevan dan mendukung penelitian.

3.7.3 Cara Kerja

- a. Mengajukan *ethical clearance* ke Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- b. Perijinan ke pihak RSUP Dr. Kariadi agar dapat menggunakan data rekam medik penderita NPB di RSUP Dr. Kariadi untuk penelitian.
- c. Melakukan analisis data rekam medik penderita yang memenuhi kriteria inklusi.
- d. Calon subjek penelitian yang sesuai dengan kriteria penelitian diminta persetujuannya dengan penelitian yang sesuai dengan *informed consent* tertulis.
- e. Subjek yang sudah menandatangani *informed consent* menjadi subjek penelitian.
- f. Subjek penelitian diminta untuk mengisi kuesioner Stres dan NPB.
- g. Menganalisa data hasil pemeriksaan.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Pengolahan dan analisis data melalui beberapa tahap antara lain penyiapan data, penyajian data dan analisis data. Penyiapan data termasuk didalamnya adalah *editing*, *coding*, *tabulasi*, *entry* data ke dalam komputer, pengelompokan dan transformasi data.

Analisis data dilakukan dengan menggunakan program SPSS. Analisis data meliputi :

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mengetahui persentase dari masing-masing jawaban pada variabel yang diteliti yaitu stres dan NPB serta karakteristik responden yang meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama bekerja, lama istirahat, riwayat penyakit, dan lama sakit.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

3. Analisis Multivariat

Analisis multivariat untuk menganalisa secara bersama-sama hubungan antara variabel perancu dengan variabel terikat yaitu berupa perubahan intensitas NPB dengan menggunakan uji regresi logistik.

Hasil analisa dinyatakan bermakna bila nilai $p < 0.05$.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian telah mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Seluruh subjek penelitian diminta persetujuannya untuk diikutsertakan dalam penelitian dalam bentuk *informed consent* tertulis. Sebelum memberikan persetujuan calon subjek penelitian diberikan penjelasan tentang tujuan, manfaat dan prosedur penelitian. Calon subjek dapat menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian maupun berhenti sewaktu-waktu dari penelitian.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 3.2 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu (Bulan)					
		1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal	■					
2	Ujian proposal		■				
3	Pemilihan subjek penelitian, pengumpulan data, dan pengolahan data			■	■	■	
4	Penyusunan laporan				■	■	■
5	Seminar hasil						■