

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Terdapat penurunan nilai VAS yang bermakna antara sebelum dan sesudah mendapatkan terapi pada pasien LBP mekanik yang mendapat terapi TENS.
2. Terdapat penurunan nilai VAS yang bermakna antara sebelum dan sesudah mendapatkan terapi pada pasien LBP mekanik yang mendapat terapi SWD.
3. Satu paket program terapi TENS sama efektifnya dengan satu paket program terapi SWD untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan LBP mekanik.

6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas terapi TENS dan SWD terhadap pengurangan nyeri pada pasien LBP mekanik dengan mempertimbangkan onset penyakitnya.