

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

- 1) Terdapat perbedaan skor MoCA yang bermakna antara kelompok hipertensi dengan diabetes mellitus dan hipertensi tanpa diabetes mellitus.
- 2) Domain kognitif pada kelompok tanpa diabetes mellitus lebih baik daripada kelompok dengan diabetes mellitus.
- 3) Domain kognitif *delayed recall* pada kelompok dengan diabetes mellitus lebih buruk daripada kelompok tanpa diabetes mellitus.
- 4) Lansia dengan hipertensi dan diabetes mellitus memiliki skor total MoCA yang lebih rendah daripada lansia dengan hipertensi tanpa diabetes mellitus.

#### 6.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain *cohort* untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara status DM dengan penurunan skor MoCA. Selain itu dapat dilakukan pengendalian faktor risiko gangguan kognitif lainnya yang berpotensi sebagai perancu.
- 2) Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel lebih banyak dan dilakukan pada fasilitas kesehatan primer untuk mengurangi pengaruh penyakit komorbid lainnya yang berpotensi sebagai perancu. Selain itu penelitian perlu dilakukan pada ruangan khusus yang cukup tenang agar didapatkan data yang akurat.

- 3) Perlu adanya informasi lain mengenai riwayat asupan gizi, gen, atau faktor lain yang dapat mempengaruhi fungsi kognitif yang belum diketahui pada penelitian ini.
- 4) Disarankan kepada orang yang memiliki komorbiditas hipertensi dan diabetes mellitus agar mengontrol tekanan darah dan kadar gula darahnya, sedangkan masyarakat yang mempunyai faktor risiko hipertensi dan diabetes mellitus agar tetap menjaga tekanan darah dan kadar gula darahnya sehingga gangguan fungsi kognitif di kemudian hari dapat dihindari.