

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya, dapat diperoleh kesimpulan bahwa pada pasien rawat jalan Puskesmas halmahera Semarang didapatkan :

1. Gambaran tingkat depresi yang bervariasi, yang dapat dikelompokkan menjadi: tingkat depresi normal sebanyak 31 responden (52,5%), tingkat depresi ringan sebanyak 13 responden (22,0%), tingkat depresi sedang sebanyak 11 responden (18,6%) dengan dan tingkat depresi berat sebanyak 4 responden (6,8%).
2. Berdasarkan hasil dan analisis data menggunakan uji hubungan komparatif didapatkan hubungan yang tidak signifikan antara faktor demografi dan tingkat depresi, karena $p > 0,05$. Hubungan yang tidak signifikan juga didapatkan pada uji hubungan antara penyakit fisik dan tingkat depresi,
3. Berdasarkan hasil dan analisis data menggunakan uji hubungan komparatif didapatkan hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara stressor psikososial dan tingkat depresi, karena $p = 0,007$.

6.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melengkapi keterbatasan-keterbatasan penelitian ini. Yang pertama, menggunakan kuesioner yang lebih spesifik terhadap depresi sesuai dengan kelompok usia, karena penelitian ini menggunakan rentang usia yang cukup panjang, serta lebih mendalam menilai status sosial-ekonomi. Yang kedua, sebaiknya sampel yang digunakan jumlahnya lebih banyak, sehingga dapat menggambarkan tingkat depresi dan hubungannya dengan faktor-faktornya agar menghindari bias karena data mempunyai lebih dari 2 kategorik.