

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Ruang lingkup penelitian**

Ruang lingkup penelitian ini adalah penelitian di bidang Ilmu Kedokteran Jiwa.

#### **3.2 Tempat dan waktu penelitian**

1) Tempat penelitian : Poli Rawat Jalan Puskesmas Halmahera Semarang

2) Waktu penelitian : April-Mei 2016

#### **3.3 Jenis dan rancangan penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*.

#### **3.4 Populasi dan sampel**

##### **3.4.1 Populasi target**

Populasi target dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan Puskesmas.

##### **3.4.2 Populasi terjangkau**

Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah pasien yang datang ke poli rawat jalan di Puskesmas Halmahera Semarang pada bulan April-Mei 2016.

##### **3.4.3 Sampel**

Sampel adalah semua yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

###### **3.4.3.1 Kriteria inklusi**

1) Pasien rawat jalan yang memiliki keluhan penyakit fisik.

2) Pasien usia >16 tahun.

- 3) Mengisi informed consent dengan benar.
- 4) Pasien menjawab kuesioner dengan lengkap.

#### 3.4.3.2 Kriteria eksklusi

- 1) Pasien tidak bersedia.
- 2) Pasien dengan diagnosis depresi.

#### 3.4.4 Cara sampling

Metode pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *consecutive sampling*.

#### 3.4.5 Besar sampel

Penentuan besar sampel ditentukan dengan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{z\alpha^2 PQ}{d^2} = \frac{(1,96)^2 (0,17)(1-0,17)}{(0,1)^2} = 54,2$$

n = besar sampel

Z $\alpha$  = tingkat kemaknaan (1,96)

P = perkiraan proporsi kejadian pada sampel (17%)

Q = 1 – P

d = ketetapan relatif (0,1)

Berdasarkan rumus penentuan besar sampel untuk proporsi tunggal, besar sampel yang akan diteliti adalah 54 subjek. Kemudian ditambahkan sampling error sebesar 10%, sehingga sampel penelitian yang diteliti sebesar 59 subjek.

### 3.5 Variabel penelitian

#### 3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, status tempat tinggal, stressor psikosial, dan penyakit fisik.

### 3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah gambaran tingkat depresi.

### 3.6 Definisi operasional

**Tabel 9.** Definisi Operasional Variabel dan Skala Pengukuran

| <b>N o</b> | <b>Variabel</b>    | <b>Definisi Operasional</b>  | <b>Kategori Pengukuran</b>  | <b>Skala Pengukuran</b>  |
|------------|--------------------|--|---|--|
| 1.         | Tingkat depresi    | Gangguan suasana perasaan yang ditandai dengan afek depresif, kehilangan minat, dan berkurangnya energi disertai penurunan aktivitas dan peningkatan kelelahan, diukur menggunakan BDI-II. | 1) Normal<br>2) Depresi ringan<br>3) Depresi sedang<br>4) Depresi berat   | Ordinal<br>Normal : 0-9<br>Ringan : 10-16<br>Sedang : 17-29<br>Berat : 30-63 |
| 2.         | Usia               | Lama waktu hidup dari subyek yang dinyatakan dalam tahun penuh, diukur menggunakan kuesioner demografi.  | - Usia 16-20 tahun<br>- Usia 21-30 tahun<br>- Usia 31-40 tahun<br>- Usia 41-50 tahun<br>- Usia 51-60 tahun<br>- >60 tahun | Interval   |
| 3.         | Jenis Kelamin      | Sifat jasmani yang membedakan subyek penelitian sebagai laki - laki dan perempuan, diukur menggunakan kuesioner demografi.   | 1) Laki-laki<br>2) Perempuan  | Nominal  |
| 4.         | Tingkat Pendidikan | Jenjang pendidikan formal terakhir yang berhasil ditamatkan subyek.  | 1) tidak sekolah<br>2) SD<br>3) SMP   | Ordinal  |

|                         |   |  |  |         |
|-------------------------|---|--|--|---------|
|                         |   |  | 4) SMA   |         |
|                         |   |  | 5) Perguruan tinggi  |         |
| 5. Pekerjaan            | Jenis pekerjaan yang dimiliki subjek.   |  | 1) Tidak bekerja<br>2) Pegawai negeri<br>3) Pegawai swasta<br>4) wiraswasta<br>5) lainnya,( )  | Nominal |
| 6. Status rumah         | Jenis rumah dari status kepemilikan subjek  |  | 1) Rumah sendiri<br>2) Rumah Orang tua<br>3) Rumah relatif, ( )<br>4) Kos/Kontrakan  | Nominal |
| 7. Penyakit Fisik       | Penyakit fisik yang diderita subyek, dikategorikan berdasarkan sistem organ.  |  | 1)Kardiovaskuler<br>2) Endokrin<br>3) Neurologi<br>4) GI tract<br>5) Respirasi<br>6) Urogenital<br>7) Dermatologi<br>8) Muskuloskeletal<br>9) Gigi dan mulut<br>10) Sistem Imun<br>11)Tak terklasifikasi | Nominal |
| 8. Stressor psikososial | Peristiwa hidup atau perubahan hidup yang mungkin terkait secara temporal (dan mungkin kausal) dengan onset, peristiwa, atau eksaserbasi gangguan mental. |  | 1) Ada<br>2) Tidak ada   | Nominal |

### **3.7 Cara pengumpulan data**

#### **3.7.1 Alat dan Bahan**

Alat dan bahan penelitian yang digunakan pada penelitian ini berupa :

1) Data demografi

Data demografi didapatkan dengan kuesioner bersama dengan pengisian informed consent. Data ini meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, stressor psikososial, dan data lainnya.

2) Data dari Catatan Medik Pasien

Data yang didapatkan dari catatan medik pasien berupa jenis penyakit, lama penyakit, derajat penyakit dan kemungkinan adanya pemberian obat antidepresan.

2) Kuesioner yang digunakan adalah BDI-II.

Daftar pertanyaan (kuesioner) yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitasnya. Terdapat 21 item pernyataan untuk mengidentifikasi tingkat depresi dalam instrumen BDI-II. Gejala depresi yang teridentifikasi oleh BDI-II antara lain kesedihan, pesimis, menangis, gelisah, keinginan untuk bunuh diri, kehilangan kesenangan, kegagalan masa lalu, perasaan bersalah, perasaan dihukum, ketidaksukaan dan kritikan terhadap diri sendiri, kehilangan ketertarikan, perasaan tidak berharga, kehilangan energi, perubahan pola tidur, sensitivitas (marah), perubahan pola makan, sulit berkonsentrasi, lelah, dan hilang ketertarikan terhadap seks.<sup>40</sup> Untuk nilai 0 - 13 mengindikasikan gejala depresi yang minimal atau masih dalam keadaan normal, nilai 14 – 19 mengindikasikan gejala depresi ringan, nilai 20 - 28

mengindikasikan gejala depresi sedang, dan nilai 29 - 63 mengindikasikan depresi berat.<sup>41</sup> Di Indonesia sendiri telah dilakukan suatu studi terhadap BDI-II yang hasilnya teruji valid dan reliabel untuk digunakan pada populasi umum.<sup>26</sup>

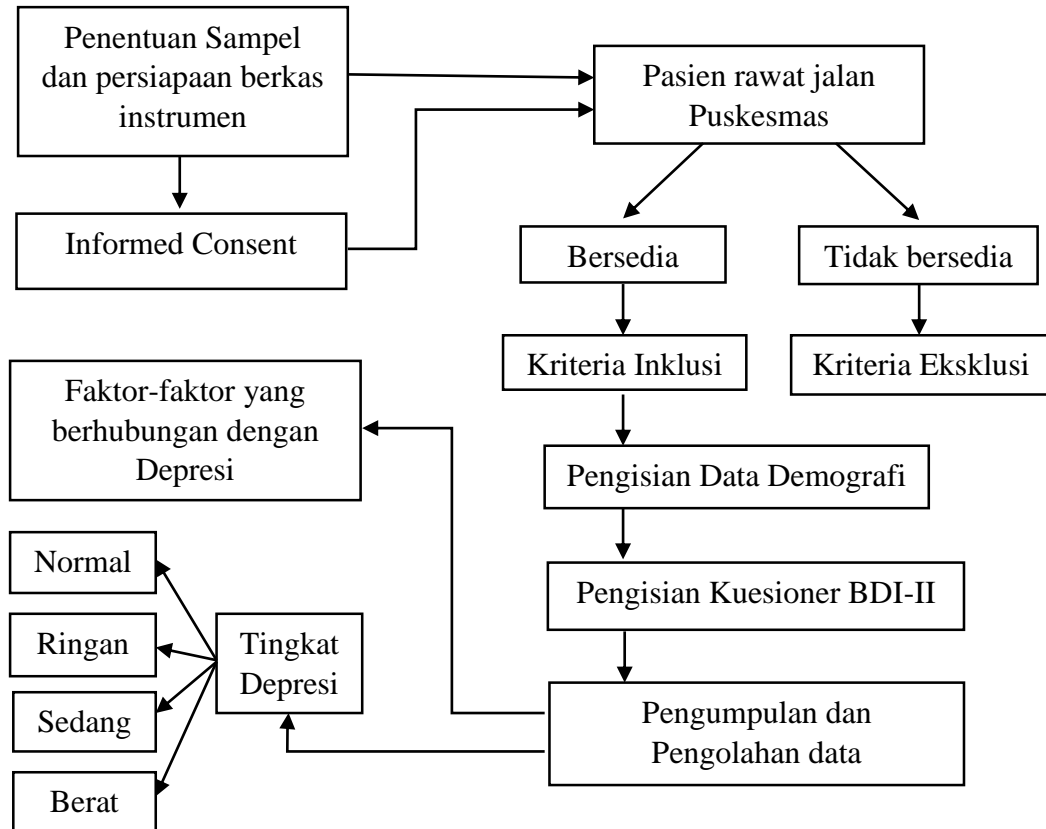
### **3.7.2 Jenis data**

Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer didapatkan dari wawancara menggunakan kuesioner kepada responden. Sedangkan, data sekunder didapatkan dari catatan medik responden.

### **3.7.3 Cara kerja**

Penelitian ini dilakukan pada pasien rawat jalan Puskesmas Halmahera Semarang, yang telah memenuhi kriteria inklusi. Konsep gambaran, tujuan, dan manfaat penelitian akan dijelaskan oleh peneliti pada responden. Informed consent, data demografi dan kuesioner BDI-II diisi oleh peneliti dari hasil wawancara dengan responden yang hadir dan bersedia mengikuti penelitian. Bentuk kuesioner yang digunakan adalah bentuk *multiple choice*. Responden memilih jawaban sesuai pendapatnya dan sesuai panduan dari peneliti apabila responden tidak mengerti dengan kalimat dalam kuesioner. Data yang diperoleh dari data demografi, kuesioner, dan data dari catatan medik responden kemudian akan dianalisis oleh peneliti dan dilakukan penarikan kesimpulan yang menjadi hasil dari penelitian ini.

### 3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

### 3.9 Analisis data

Perlakuan terhadap data yang telah terkumpul:

- 1) Pengecekan data demografi dan kuesioner BDI-II yang telah terkumpul.
- 2) Penyeleksian terhadap data yang terkumpul dan menilai apakah sampel tersebut memenuhi kriteria inklusi atau tidak.
- 3) Selanjutnya dilakukan analisis data menggunakan program *SPSS for Windows*.

### 3.10 Etika penelitian

Penelitian dilakukan setelah memperoleh *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan telah memohon izin dan kesediaan responden untuk mengikuti penelitian dengan mengisi kuesioner yang diberikan. Prinsip etika penelitian ini adalah:

- 1) Memohon persetujuan (*informed consent*) responden setelah mendapat penjelasan tentang penelitian ini.
- 2) Kepentingan dan kerahasiaan responden diutamakan.
- 3) Responden tidak dikenai biaya apapun.

### 3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 10. Jadwal Penelitian

| Kegiatan                      | Bulan<br>1 | Bulan<br>2 | Bulan<br>3 | Bulan<br>4 | Bulan<br>5 | Bulan<br>6 | Bulan<br>7 |
|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Penyusunan proposal           |            |            |            |            |            |            |            |
| Sidang ujian proposal         |            |            |            |            |            |            |            |
| Revisi proposal               |            |            |            |            |            |            |            |
| Persiapan sarana penelitian   |            |            |            |            |            |            |            |
| Pengumpulan data              |            |            |            |            |            |            |            |
| Pengolahan dan analisis data  |            |            |            |            |            |            |            |
| Sidang ujian hasil penelitian |            |            |            |            |            |            |            |