

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian mencakup bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.

3.2. Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sigaluh 2, Kabupaten Banjarnegara yaitu desa Bojanegara, desa Panawaren, desa Pringamba, desa Randegan, desa Sawal, dan desa Tunggara,

3.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai dengan Mei 2016.

3.3. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *obsevasional deskriptif* dengan desain *cross sectional*. Metode ini dipilih karena peneliti ingin mendeskripsikan tentang gambaran umum variabel penelitian.

3.4 Populasi dan Sampel

3.4.1. Populasi Target

Populasi target dari penelitian ini adalah semua rumah tangga Desa Siaga Aktif.

3.4.2. Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah semua rumah tangga Desa Siaga Aktif yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Sigaluh 2.

3.4.3 Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah semua rumah tangga Desa Siaga Aktif yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Sigaluh 2 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dari sampel penelitian adalah

1. Semua rumah tangga yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sigaluh 2 dan telah terdaftar pada data Puskesmas Sigaluh 2.
2. Ayah atau ibu dari penghuni rumah bersedia mengikuti penelitian dibuktikan dengan menandatangani *informed consent*.

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dari sampel penelitian adalah

1. Apabila dalam pendataan ditemukan responden telah pindah alamat.
2. Apabila dalam pendataan setelah kunjungan kedua kali tidak ada penghuni rumah atau hanya terdapat anak pada rumah tersebut yang berada dibawah umur atau dibawah 18 tahun.

3.4.4. Cara Sampling

Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini secara *multi-stage sampling*, yaitu untuk mengetahui besar sampel pada setiap desa peneliti menggunakan perhitungan sampel secara *cluster sampling*. Setelah itu dilakukan pemilihan sampel secara *purposive sampling* pada saat kunjungan rumah.

3.4.5. Besar Sampel

Besar sampel dihitung berdasarkan rumus²³

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p) N}{d^2(N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p)}$$

$$= 59 \text{ sampel}$$

(Sumber : Stainley Lemeshow dkk, 2003)

Keterangan :

n = Besar sampel

Z $1-\alpha/2$ = Nilai Z pada derajat kepercayaan $1-\alpha/2$ (1,96)

p = Proporsi prevalensi Rumah Tangga ber-PHBS (0,6)

d = Presisi absolut atau limit dari error (0,125)

N = Jumlah populasi (13.748)

Dari rumus perhitungan besar sampel tersebut, didapatkan besar sampel penelitian adalah 59 sampel. Namun, karena ingin melihat lebih gambaran umum dari sampel penelitian dan mempertimbangkan kesesuaian identitas data pada data primer dan sekunder, peneliti melakukan penelitian pada 197 sampel.

3.5. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian adalah variabel univariat yaitu Rumah Tangga ber-PHBS.

3.6. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	Kategori	Skala
1.	Rumah Tangga be-PHBS	Upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau dan mampu melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat. Cara pengukuran : Diukur dengan menggunakan lembar kuesioner.	0-5: Strata Pratama 6-10: Strata Madya 11-15: Strata utama >16 : Strata Paripurna	Rasio

2. Indikator Rumah Tangga Ber-PHBS	<ol style="list-style-type: none">1. Persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan,2. Pemeriksaan antenatalcare,3. Pemberi bayi ASI Eksklusif,4. Penimbang bayi dan balita,5. Mengonsumsi buah dan sayur,6. Penggunaan airbersih,7. Penggunaan jamban sehat,8. Pembuangan sampah,9. Kebersihan lantai rumah,10. Melakukan aktivitas fisik setiap hari,11. Tidak merokok di dalam rumah,12. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun,13. Kebersihan mulut dan gigi,14. Tidak mengonsumsi minuman keras atau narkoba,15. Memiliki Jaminan Pelayanan Kesehatan (JPK)16. Pemberantasan jentik di rumah.	Nominal
3. Penilaian atau Pengambilan data	Penilaian dengan menggunakan Formulir atau Kartu PHBS pada setiap tahun atau setiap dua tahun.	

3.7. Cara Pengumpulan Data

3.7.1. Alat Penelitian

Materi atau alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner berupa daftar pertanyaan untuk variabel Rumah Tangga ber-PHBS, gambaran pengambilan data oleh Puskesmas.

3.7.2 Pengujian alat penelitian

Pengujian instrumen dilakukan menggunakan uji reabilitas yaitu uji yang dipakai untuk menunjukkan sejauh mana suatu hasil pengukuran relatif konsisten apabila alat ukur yang digunakan berulang kali. Pengujian yang dipakai adalah dengan pendapat beberapa ahli di bidangnya yaitu sebanyak 3 ahli di bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.

3.7.3 Jenis Data

3.7.3.1 Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari subyek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data langsung pada subyek sebagai sumber informasi yang dicari. Data primer penelitian ini berasal dari wawancara dengan responden yang berpedoman pada kuesioner penelitian.

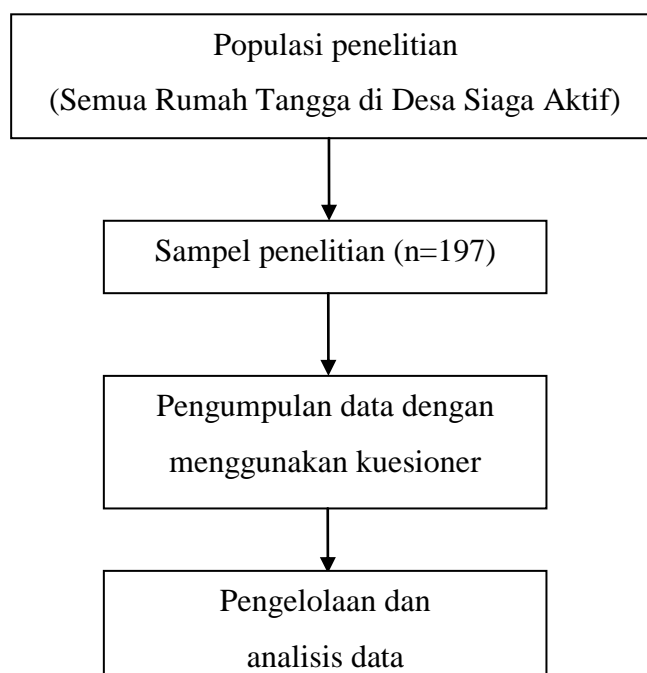
3.7.3.2 Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh dari subyek penelitian. Data sekunder diambil dari data yang terdapat di Puskesmas Sigaluh 2 atas izin dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara.

3.7.4 Cara Kerja

Pengambilan sampel penelitian dialokasikan 2 bulan, dan pengelolaan serta analisis data dialokasikan 2 minggu. Kuesioner ditanyakan oleh peneliti kepada anggota keluarga rumah tangga yang dipilih secara *multi-stage sampling*. Untuk kuesioner gambaran pengambilan data oleh Puskesmas ditanyakan peneliti kepada pihak Puskesmas.

3.8. Alur Penelitian



Gambar 7. Alur Penelitian

3.9 Pengolahan dan Analisis Data

3.9.1 Pengolahan Data

Data dari hasil penelitian dilakukan (1) *coding*, (2) *entry*, (3) *cleaning* dan (4) *editing* pada program statistik komputer perangkat lunak untuk gambaran atau karakteristik responden dan microsoft office excel untuk data primer dan sekunder.

3.9.2 Analisis Data

Data dari hasil penelitian disajikan dalam bentuk diagram lingkaran untuk gambaran atau karakteristik responden dan diagram batang untuk mengetahui gambaran data primer dan sekunder yang didiskripsikan dalam jumlah (n) dan persen (%).

3.10 Etika Penelitian

- Persetujuan etik telah dimintakan sebelum dilakukan penelitian ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
- Subjek Penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian dibuktikan dengan menandatangani *informed consent* dengan sebelumnya subjek penelitian telah diberi penjelasan tentang maksud, tujuan, manfaat dan protokol penelitian ini, dan subjek berhak untuk menolak diikutsertakan tanpa adanya konsekuensi apapun dan berhak untuk keluar dari penelitian sesuai dengan keinginannya.
- Kerahasiaan mengenai isi kuesioner hanya diketahui oleh peneliti dan subjek penelitian.

