

LAMPIRAN

No	Kegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		I	II	III	I V	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Pengajuan masalah penelitian	■	■	■																									
2	BAB I Pendahuluan			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
3	BAB II Tinjauan Pustaka											■	■	■	■	■	■												
4	BAB III Metodologi Penelitian														■	■	■	■	■	■	■								
5	Seminar Proposal																			■	■	■	■	■	■				
6	Revisi Proposal																				■	■	■	■	■				
7	Pengurusan ijin penelitian																				■	■	■	■	■				
8	Pengambilan Data																					■	■	■	■				
9	Analisis Data																									■	■	■	■
10	BAB IV Hasil																									■	■	■	■

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Dosen	Keterangan
1.	Rabu, 25 November 2015	Konsultasi topic skripsi	Bu Elis Hartati	Kerucutkan topik buat modifikasi jangan yang hanya gambaran umum.
2.	Jumat, 27 November 2015	Konsultasi topic skripsi	Bu Elis Hartati	Membuat latar belakang topik pilihan.
3.	Selasa, 1 Desember 2015	Konsultasi latar belakang skripsi	Bu Elis Hartati	Masukan untuk melakukan studi pendahuluan
4.	Jumat, 11 Desember 2015	Konsultasi latar belakang dan hasil studi pendahuluan.	Bu Elis Hartati	Revisi, latar belakang harus mendukung hasil studi pendahuluan.
5.	Jumat, 18 Desember 2015	Konsultasi latar belakang dan hasil studi pendahuluan.	Bu Elis Hartati	Revisi
6.	Senin, 28 Desember 2015	Konsultasi latar belakang dan hasil studi pendahuluan.	Bu Elis Hartati	Masukan untuk membuat Bab I lengkap.
7.	Senin, 4 januari 2016	Konsultasi Bab I	Bu Elis Hartati	Revisi tujuan umum dan Khusus.
8.	Senin, 29 Februari 2016	Konsultasi Bab I	Bu Elis Hartati	Revisi
9.	Jumat, 4 Maret 2016	Konsultasi Bab I	Bu Elis Hartati	Masukan membuat Bab II
10.	Senin, 7 Maret 2016	Konsultasi Bab I dan Bab II	Bu Elis Hartati	Revisi kerangka teori

11.	Jumat, 11 Maret 2016	Konsultasi Bab I dan Bab II	Bu Elis Hartati	Revisi
12.	Senin, 14 Maret 2016	Konsultasi Bab I dan Bab II	Bu Elis Hartati	Masukan membuat Bab III
13.	Senin, 21 maret 2016	Konsultasi Bab III	Bu Elis Hartati	Revisi
14.	Senin, 28 maret 2016	Konsultasi Bab III	Bu Elis Hartati	Revisi
15.	Jumat, 1 April 2016	Konsultasi Bab III	Bu Elis Hartati	Revisi, masukan ijin pakai kuesioner..
16.	Selasa, 5 April 2016	Konsultasi Bab III	Bu Elis Hartati	Masukan untuk membawa bab I II dan III dan pertemuan selanjutnya bawa kuesioner dan media kartu pintar
17.	Senin, 11 April 2016	Bab I, Bab II , Bab III, kuesioner, contoh kartu pintar	Bu Elis Hartati	Revisi
18.	Rabu, 13 April 2016	Bab I, Bab II , Bab III	Bu Elis Hartati	Lengkapi
19.	Jumat, 15 April 2016	Bab I, Bab II , Bab III	Bu Elis Hartati	Lengkapi
20.	Senin, 18 April 2016	Bab I, Bab II , Bab III	Bu Elis Hartati	ACC dan masukan untuk menghubungi penguji guna seminar proposal.
21.	3 Mei 2016	Konsultasi hasil revisi seminar proposal	Bu Elis	Saran untuk ke penguji

22.	4 Mei 2016	Konsultasi revisi seminar proposal	Bu Artika	Perbaiki bab III
23.	4 Mei 2016	Konsultasi revisi seminar proposal	Bu Sari	Perbaiki bab III
24.	8 Mei 2016	Konsultasi instrumen penelitian (kuesioner)	Bu Elis	Perbaiki kata, dan saran lakukan uji expert
25.	15 Mei 2016	Meminta tanda tangan untuk uji expert, surat izin penelitian, dan surat pengajuan etichal clearance	Bu Elis	
26.	28 Mei 2016	Konsultasi untuk memulai penelitian	Bu Elis	
27.	18 Juni 2016	Konsultasi bab IV	Bu Elis	Lengkapi
28.	22 Juni 2016	Konsultasi bab IV, V, dan VI	Bu Elis	Perbaiki
29	24 Juni 2016	Konsultasi bab IV, V, dan VI	Bu Elis	Perbaiki
30	27 Juni 2016	Konsultasi bab IV, V, dan VI	Bu Elis	Perbaiki
31	29 Juni 2016	Konsultasi bab IV, V, dan VI	Bu Elis	Perbaiki
32	30 Juni 2016	Konsultasi bab IV, V, dan VI	Bu Elis	ACC dan saran menghubungi penguji



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEPERAWATAN

Jl. Profesor Soedarto, SH. Tembalang, Semarang 50275
Telepon : (024) 76480919 Faximile : (024) 76486849
Website : www.keperawatan.undip.ac.id

Nomor : 770 /UN7.3.4/J.Kep/PP/2016
Perihal : Permohonan Uji Expert
Kuesioner Penelitian

Kepada Yth.
Ns. Muhammad Muin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom
di - Tempat

Sehubungan dengan Pelaksanaan Kegiatan Penelitian mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP tahun ajaran 2015/2016, maka kami mohon kiranya Saudara dapat membantu mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078
Judul : Pengaruh Permainan Kartu Pintar SEbagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan Sikap dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen
Pembimbing : Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep

Untuk melakukan uji expert Kuesioner Penelitian.

Demikian surat kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



25 MAY 2016

Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 1971 0919 199403 1 001

Tembusan

1. Sekretaris Jurusan Keperawatan FK UNDIP
2. Pertinggal



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEPERAWATAN

Jl. Profesor Soedarto, SH, Tembalang, Semarang 50275
Telepon : (024) 76480919 Faximile : (024) 76486849
Website : www.keperawatan.undip.ac.id

Nomor : 804 /UN7.3.4/J.Kep/PP/2016
Lampiran : Proposal
Perihal : **Permohonan Ethical Clearance**

31 MAY 2016

**Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
FK. UNDIP/RSUP Dr. Kariadi Semarang
Semarang**

Kami beritahukan bahwa mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro tersebut dibawah ini:

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078

Akan melaksanakan penelitian dengan judul : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan,Sikap,dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen.

Proposal yang bersangkutan sudah melalui proses review secara akademik di Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro .

Dosen Pembimbing : Ns. Elis Hartati. S.Kep.,M.Kep.
Reviewer : 1. Ns. Artika Nurrahima, S. Kep., M.Kep
2. Sari Sudarmiati. S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengajukan permohonan Ethical Clearance untuk penelitian tersebut.

Atas perhatian Saudara kami ucapkan terima kasih.



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 1971 0919 199403 1 001

Tembusan :
1. Sekretaris Jurusan Keperawatan FK Undip
2. Pembimbing
3. Peringgal



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEPERAWATAN

Jl. Profesor Soedarto, SH, Tembalang, Semarang 50275
Telepon : (024) 76480919 Faximile : (024) 76486849
Website : www.keperawatan.undip.ac.id

Nomor : 777 /UN7.3.4/J.Kep/PP/2016
Perihal : Permohonan Uji Expert
Kuesioner Penelitian

Kepada Yth.
Ns. Dwi Susilawati, M.Kep.,Sp.Mat
di - Tempat

Sehubungan dengan Pelaksanaan Kegiatan Penelitian mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP tahun ajaran 2015/2016, maka kami mohon kiranya Saudara dapat membantu mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078
Judul : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi Di SMPN 1 Mijen
Pembimbing : Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep

Untuk melakukan uji expert Kuesioner Penelitian.

Demikian surat kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 1971 0919 199403 1 001

Tembusan

1. Sekretaris Jurusan Keperawatan FK UNDIP
2. Pertinggal



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEPERAWATAN

Jl. Profesor Soedarto, SH, Tembalang, Semarang 50275
Telepon : (024) 76480919 Faximile : (024) 76486849
Website : www.keperawatan.undip.ac.id

Nomor : 805 /UN7.3.4/J.Kep/PP/2016
Perihal : Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas
Kuesioner Penelitian

Kepada Yth.
Kepala SMP Negeri 2 Mijen
di - Demak

Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan penelitian mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP tahun ajaran 2015/2016, maka kami mohon kiranya Saudara dapat memberi ijin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078
Judul : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen
Pembimbing : Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep

Untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas alat penelitian yang akan dilakukan di SMP Negeri 2 Mijen.

Demikian surat kami. Atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



31 MAY 2016

Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kesj
NIP. 1971 0919 199403 1 001

Tembusan

1. Sekretaris Jurusan Keperawatan FK UNDIP
2. Peringgal



PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP NEGERI 1 MIJEN

NPSN : 2031934

Jalan Raya Mijen (0291) 7512085 Demak 59583, email : smpn1mijen@yahoo.co.id, web: www.smpn1mijen.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3 / 236 / 2016

Yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Aji Suprabowo, S.Pd M.Si
NIP : 197205141998021002
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP Negeri 1 Mijen

menerangkan bahwa :

Nama : **ROIKHATUL MASITHOH**
NIM : 22020112130078
Jur/Prodi : Keperawatan/S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Perguruan Tinggi : Universitas Diponegoro Semarang.

Benar-benar telah melaksanakan Penelitian untuk penyelesaian tugas skripsi dengan judul **"PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA EDUKASI VULVA HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK VULVA HYGIENE SISWI SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 MIJEN"** pada tanggal 02 Juni 2016 sampai dengan 17 Juni 2016 bertempat di SMP Negeri 1 Mijen Kabupaten Demak,

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mijen, 17 Juni 2016
Kepala Sekolah

Aji Suprabowo, S.Pd M.Si
NIP. 197205141998021002



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG
Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3
Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang
Telp/Fax. 024-8318350



ETHICAL CLEARANCE
No. 740/EC/FK-RSDK/2016

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP. Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

"PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA EDUKASI VULVA HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK VULVA HYGIENE SISWI SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 MIJEN"

Peneliti Utama : *Roikhatul Masithoh*

Pembimbing : Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

Penelitian : Dilaksanakan di SMPN 1 Mijen Demak

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian

Semarang, 14 JUL 2016



Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Undip-RS. Dr. Kariadi

Ketua

Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
NIP. 19500621 197703 2 001

LEMBAR INFORMED CONSENT

Peneliti : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078
Judul Penelitian : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen.

INFORMED CONSENT

1. Kegiatan Penelitian
Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penelitian ini melibatkan siswi kelas VII dan VIII SMPN 1 Mijen
2. Tujuan Penelitian
Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi.
3. Subyek Penelitian
Subyek penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII SMPN 1 Mijen yang bersedia menjadi responden, tidak absen pada saat penelitian, tidak sakit pada saat penelitian.
4. Prosedur Penelitian
Peneliti telah mengajukan surat ijin penelitian dari Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang kemudian diteruskan kepada Kepala Sekolah SMPN 1 Mijen data awal sebagai masalah dalam proposal penelitian.
Setelah proposal disetujui maka penelitian dimulai dengan memberikan *informed consent* bagi responden. Apabila responden bersedia maka responden dipersilahkan untuk menandatangani lembar persetujuan. Kemudian responden dibagikan kuisisioner yang sebelumnya sudah dijelaskan terlebih dahulu mengenai prosedur pengisiannya. Apabila responden telah memahami tata cara pengisian, maka responden dipersilahkan untuk mengisi dan meneliti kembali apakah ada pertanyaan yang belum dijawab. Data yang diperoleh selanjutnya akan diolah dengan program komputer.
5. Risiko dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak memiliki risiko dan peneliti hanya akan menampilkan hasil penelitian yang sudah diolah. Hasil penelitian yang masih mentah (belum diolah) hanya akan diketahui oleh peneliti dan dosen pembimbing.

6. Manfaat

Manfaat yang didapat adalah menjadi sumber informasi mengenai metode pendidikan kesehatan pada remaja melalui permainan kartu pintar.

7. Jaminan *Anonimity* dan Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga identitas responden dan hasil penelitian yang dilakukan. Peneliti tidak akan memberitahukan hasil mentah penelitian (belum diolah) pada orang lain selain orang yang terlibat dalam penelitian.

8. Tawaran untuk Bertanya

Peneliti memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya terkait penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti ke nomor 085642883134

9. Jaminan Kesukarelaan dan Pilihan Mundur dari Penelitian

Penelitian ini tanpa paksaan dan secara sukarela. Responden berhak menolak dan mengundurkan diri menjadi responden. Namun peneliti memiliki hak penuh dalam menyelesaikan penelitian sampai akhir. Hal ini bertujuan untuk menghindari berkurangnya jumlah subyek dalam penelitian.

Semarang, Juni 2016
Peneliti

Roikhatul Masithoh

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Roikhatul Masithoh
Judul Penelitian : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen
Pembimbing : Ns. Elis Hartati,S.Kep,M.Kep

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian ini. Saya mengerti bahwa data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan atau dimusnahkan.

Saya mengerti bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi. Apabila ada pertanyaan dan respon emosional yang tidak nyaman atau berakibat negatif pada saya maka peneliti akan menghentikan pengumpulan data dan peneliti memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa risiko apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani tanpa suatu paksaan. Saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela.

Demak, Juni 2016
Responden

(.....)

KUESIONER

PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA EDUKASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK *VULVA HYGIENE* SISWI SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 MIJEN

A. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan baik dan seksama kemudian pilihlah jawaban yang saudara rasa paling tepat dengan cara membubuhkan tanda silang (X) dan/atau tanda cheklist (√) pada kotak jawaban yang saudara pilih.
2. Alternatif jawaban yang tersedia adalah:
 - a. Multiple choice (a,b,c)
 - b. Benar/Salah
 - c. Ya/Tidak
 - d. Setuju/Tidak Setuju
3. Pastikan saudara telah lengkap mengisi semua pertanyaan yang ada.
4. Terimakasih atas partisipasi saudara.

B. Data Demografi

1. Usia :
2. Kelas :
3. Pekerjaan orang tua

<input type="checkbox"/>	Tidak Bekerja	<input type="checkbox"/>	Pedagang/Buruh
<input type="checkbox"/>	Swasta	<input type="checkbox"/>	PNS/ABRI/POLRI
<input type="checkbox"/>	Pensiunan	<input type="checkbox"/>	Ibu rumah tangga
<input type="checkbox"/>	Lainya sebutkan		

4. Latar belakang pendidikan Orang tua

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

5. Pernah mendapat informasi tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi

sebelumnya :

Pernah

Belum Pernah

C. Pengetahuan

1. Apakah anda pernah mendengar tentang vulva hygiene sebelumnya?

Ya

Tidak

2. Perdarahan secara periodik dan siklik dari uterus yang disertai pelepasan endometrium merupakan pengertian dari?

a. Vulva hygiene

b. Menstruasi

c. Fase proliferasi

3. Menurut anda apa yang dimaksud dengan vulva hygiene saat menstruasi?

a. Menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi

b. Menjaga kebersihan pembalut

c. Menjaga diri dari infeksi saat menstruasi

4. Salah satu tujuan vulva hygiene saat menstruasi adalah?

a. Supaya Tidak bau

b. Menjaga kebersihan sehingga mencegah penyakit

c. Agar vagina tidak terluka

5. Berapa kali dalam sehari kita sebaiknya mengganti pembalut saat menstruasi?

a. 3-4 kali

- b. Cukup 2 kali
- c. Saat pembalut dirasa penuh saja.
6. Panjang siklus menstruasi dipengaruhi oleh usia individu yang normalnya sekitar 28 hari?
- Benar Salah
7. Terjaganya kebersihan organ reproduksi merupakan manfaat apabila kita lupa melakukan vulva hygiene?
- Benar Salah
8. Pembalut yang mengandung parfum dan gel sangat baik digunakan saat menstruasi?
- Benar Salah
9. Bakteri akan mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi apabila kita tidak sering mengganti pembalut saat menstruasi?
- Benar Salah
10. Apa yang pertama kali dilakukan sebelum melakukan vulva hygiene?
- a. Cuci tangan
- b. Menyiram vulva dengan air hangat
- c. Membasuh dengan tisu
11. Arah membasuh vulva yang benar adalah?
- a. Dari atas ke bawah
- b. Bawah ke atas
- c. Samping kanan ke kiri.
12. Sabun khusus daerah kewanitaan sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?
- Benar Salah
13. Untuk menjaga daerah vulva tetap kering sebaiknya setelah di basuh dengan air vulva di keringkan menggunakan kain/ tissue?
- Benar Salah

14. Celana dalam berbahan kain nilon mampu menyerap keringat sehingga baik digunakan?

Benar

Salah

15. Pemakaian celana dalam ketat sangat dianjurkan agar pada saat menstruasi pembalut bisa pas dan nyaman dipakai?

Benar

Salah

16. Bahan celana dalam yang baik digunakan untuk menghindari iritasi daerah vulva adalah?

a. Katun

b. Nilon

c. Perca

D. Sikap

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Keluarga sebaiknya memberikan informasi mengenai vulva hygiene sejak dini pada anak.		
2	Mencuci tangan penting dilakukan sebelum membasuh alat kelamin.		
3	Sebaiknya kita menghindari penggunaan celana dalam terlalu ketat untuk mencegah daerah sekitar vagina lembab.		
4	Kita sebaiknya tidak memilih celana dalam berbahan katun karena tidak menyerap keringat.		
5	Sebaiknya membersihkan vulva dengan arah basuhnya dari atas ke bawah.		
6	Kita hanya bisa mendapatkan		

	informasi mengenai vulva hygiene dari teman.		
7	Sebaiknya kita menggunakan pembalut yang tidak mengandung parfum dan gel.		
8	Pada saat menstruasi sebaiknya kita menggunakan sabun mandi atau sabun khusus wanita untuk vulva hygiene.		
9	Membersihkan alat kelamin sebaiknya menggunakan air bersih dan sabun mandi.		
10	Saat menstruasi sebaiknya kita mengganti pembalut minimal 4 kali sehari.		
11	Vulva hygiene sebaiknya dilakukan saat sedang mandi saja.		
12	Kita sebaiknya memilih pembalut yang membuat kita nyaman dan bebas bergerak sepanjang hari saat sedang menstruasi.		
13	Pembalut tradisional dari kain perca lebih nyaman digunakan daripada pembalut modern yang diiklankan di televisi.		
14	Saya biasanya memilih pembalut karena melihat iklan pembalut di televisi.		
15	Kita sebaiknya menggunakan sabun khusus vagina untuk mencegah iritasi		

	di sekitar daerah vagina.		
16	Kita sebaiknya mencuci bersih pembalut yang telah kita pakai sebelum membuangnya di tempat sampah.		

E. Praktik

1. Apakah anda mencuci tangan terlebih dahulu sebelum membersihkan alat kelamin?
 Ya Tidak
2. Apakah anda menggunakan air mengalir untuk membersihkan alat kelamin?
 Ya Tidak
3. Apakah anda membersihkan tangan anda sebelum melakukan vulva hygiene?
 Ya Tidak
4. Bagaimana cara anda membasuh alat kelamin anda pada saat melakukan vulva hygiene?
 - a. Membasuhnya dari arah atas ke bawah
 - b. Membasuhnya dari arah kiri ke kanan
 - c. Membasuhnya dari arah bawah keatas
5. Apa yang anda lakukan setelah membersihkan alat kelamin pada saat menstruasi?
 - a. Mengeringkan alat kelamin dengan celana dalam
 - b. Mengeringkan alat kelamin dengan baju
 - c. Mengeringkan alat kelamin dengan handuk atau tissue
6. Bagaimana cara anda ketika akan mengganti pembalut?
 - a. Langsung memakai saja
 - b. Membersihkan alat kelamin dulu membuang pembalut bekas ketempat sampah.

- c. Membersihkan vulva dahulu dan mengganti celana dalam jika sudah terkena darah.
7. Apa usaha anda untuk menjaga kebersihan organ kewanitaan?
- Mengganti pembalut tiap 4 jam mengganti celana dalam jika sudah terkena darah
 - Membasuh alat kelamin dengan air bersih dari depan ke belakang.
 - Mengeringkan alat kelamin dengan celana dalam setelah membasuhnya.
8. Bahan celana dalam apakah yang anda pakai dalam keseharian anda?
- Katun
 - Nilon
 - Parasit
9. Apakah celana dalam yang anda pakai terlalu ketat?
- Ya Tidak
10. Bahan pembalut seperti apa yang sering anda gunakan saat menstruasi?
- Pembalut yang mengandung parfum dan gel.
 - Pembalut yang tipis dan beraroma harum.
 - Pembalut dengan bahan lembut dan menyerap.
11. Bagaimana cara anda mengetahui bahwa pembalut yang anda gunakan saat ini berkualitas baik?
- Mencium aroma pembalut jika harum maka kualitasnya baik
 - Mengeluarkan inti pembalut, di aduk di air lihat terjadi perubahan warna pada air atau tidak.
 - Percaya saja dengan iklan di televisi.
12. Bagaimana cara anda membuang pembalut?
- Pembalut dicuci sampai tidak tersisa darah baru kemudian dibuang
 - Mengeluarkan isi inti pembalut untuk dibuang disaluran air
 - langsung dibuang tanpa dibersihkan terlebih dahulu.
13. Apakah anda memiliki keluhan saat memakai pembalut yang biasa anda gunakan? (jika ada, lanjutkan jawab pertanyaan no.14)
-

Ya Tidak

14. Keluhan apa yang anda rasakan bagi kesehatan pada saat anda menggunakan pembalut tersebut?

- a. Alat kelamin terasa nyeri (seperti dihisap)
- b. Gatal-gatal dan pembalut terasa basah
- c. Kulit vulva terasa gatal, perih, dan berwarna kemerahan.

15. Berapa pembalut yang anda habiskan dalam sehari?

- a. 2 helai
- b. 3 helai
- c. 4 helai

16. Apa yang anda gunakan untuk membersihkan alat kelamin anda?

- a. Air bersih dan sabun mandi
- b. Air mengalir dan sabun khusus vagina
- c. Air bersih saja.

17. Apakah anda terbiasa memakai sabun khusus vagina saat membersihkan alat kelamin?

Ya Tidak

18. Apa yang anda rasakan apabila menggunakan sabun khusus vagina untuk membersihkan alat kelamin saat menstruasi?

- a. Gatal-gatal
- b. Merasa nyaman
- c. Terasa perih.

19. Apakah anda sudah mengetahui bahwa kebiasaan menggunakan sabun untuk membersihkan alat kelamin memiliki efek yang tidak baik untuk kesehatan?

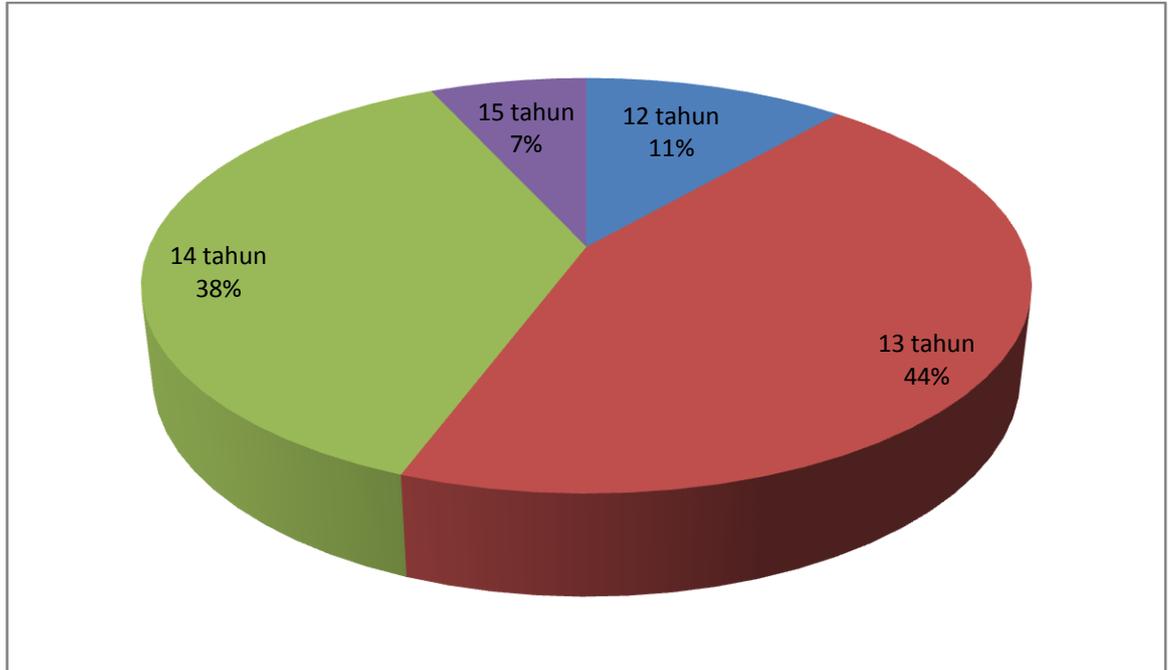
Ya Tidak

20. Apakah anda menggunakan air hangat untuk membersihkan alat kelamin saat sedang menstruasi?

Ya Tidak

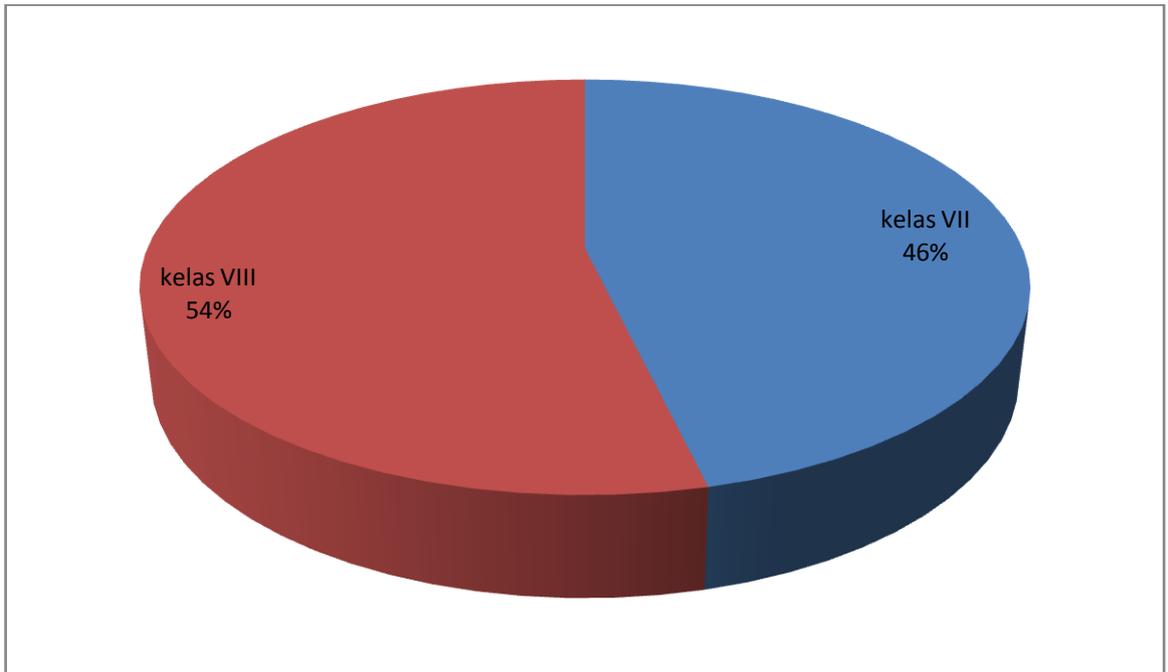
1. Diagram distribusi responden berdasarkan usia di SMPN1

Mijen

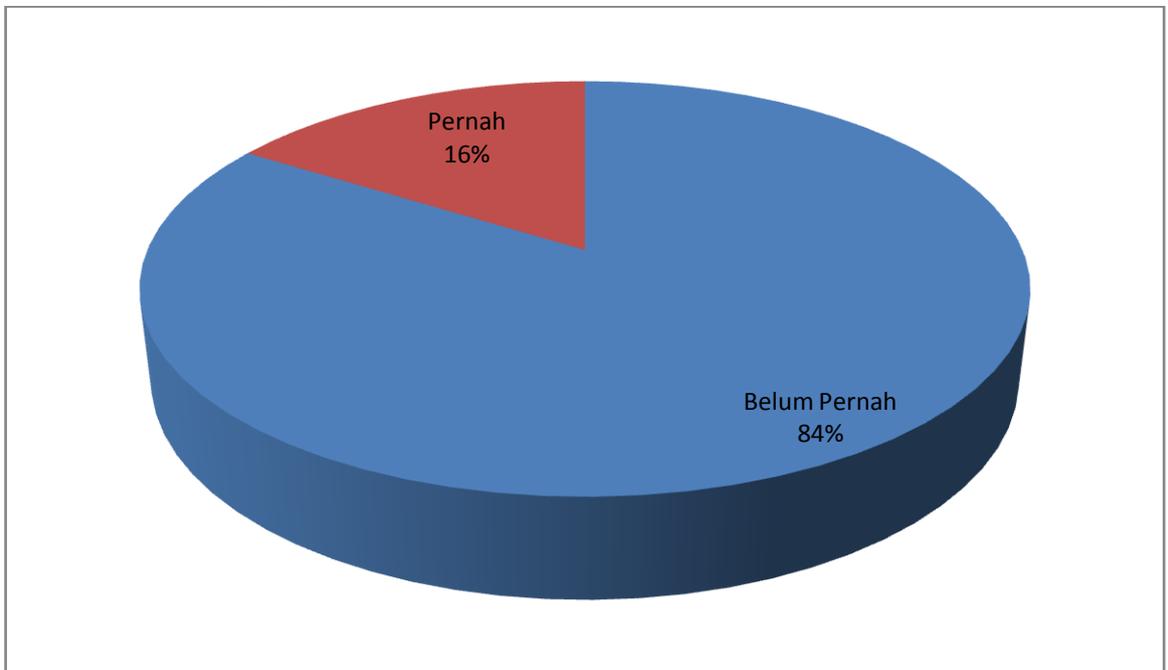


2. Diagram distribusi responden berdasarkan kelas di SMPN1

Mijen



3. Diagram distribusi responden berdasarkan informasi tentang vulva hygiene sebelumnya



Jawaban responden pada kuesioner pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi sebelum dan sesudah dilakukan permainan kartu pintar pada siswi di SMPN 1 Mijen 02 juni 2016-17 juni 2016

No	Item pertanyaan	pretest		Posttest	
		N	%	n	%
1	ITEM PENGETAHUAN				
	Apakah anda pernah mendengar tentang vulva hygiene sebelumnya?	20	18,51%	107	99%
2	Perdarahan secara periodik dan siklik dari uterus yang disertai pelepasan endometrium merupakan pengertian dari?	98	90,74%	108	100%
3	Menurut anda apa yang dimaksud dengan vulva hygiene saat menstruasi?	88	81,48%	108	100%
4	Salah satu tujuan vulva hygiene saat menstruasi adalah?	103	95,37%	77	71,92%
5	Berapa kali dalam sehari kita sebaiknya mengganti pembalut saat menstruasi?	78	72,22%	108	100%
6	Panjang siklus menstruasi dipengaruhi oleh usia individu	18	16,66%	106	98,14%

	yang normalnya sekitar 28 hari?				
7	Terjaganya kebersihan organ reproduksi merupakan manfaat apabila kita lupa melakukan vulva hygiene?	77	71,29%	108	100%
8	Pembalut yang mengandung parfum dan gel sangat baik digunakan saat menstruasi?	84	77,77%	82	75,92
9	Bakteri akan mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi apabila kita tidak sering mengganti pembalut saat menstruasi?	94	87,03%	88	81,48%
10	Apa yang pertama kali dilakukan sebelum melakukan vulva hygiene?	44	40,74%	107	99%
11	Arah membasuh vulva yang benar adalah?	73	67,59%	89	82,40%
12	Sabun khusus daerah kewanitaannya sebaiknya digunakan pada saat menstruasi?	58		107	
13	Untuk menjaga daerah vulva tetap kering sebaiknya	79	53,70%	100	92,59%

	setelah di basuh dengan air vulva di keringkan menggunakan kain/ tissue?				
14	Celana dalam berbahan kain nilon mampu menyerap keringat sehingga baik digunakan?	42	38,88%	107	99%
15	Pemakaian celana dalam ketat sangat dianjurkan agar pada saat menstruasi pembalut bisa pas dan nyaman dipakai?	27	25%	41	37,96%
16	Bahan celana dalam yang baik digunakan untuk menghindari iritasi daerah vulva adalah?	20	18,51%	108	100%
ITEM SIKAP					
1	Keluarga sebaiknya memberikan informasi mengenai vulva hygiene sejak dini pada anak.	92	85,18	108	100%
2	Mencuci tangan penting dilakukan sebelum membasuh alat kelamin.	104	96,29%	108	100%
3	Sebaiknya kita menghindari	77	71,29%	108	100%

	penggunaan celana dalam terlalu ketat untuk mencegah daerah sekitar vagina lembab				
4	Kita sebaiknya tidak memilih celana dalam berbahan katun karena tidak menyerap keringat	65	60,18%	73	67,59%
5	Sebaiknya membersihkan vulva dengan arah basuhnya dari atas ke bawah.	83	76,85%	108	100%
6	Kita hanya bisa mendapatkan informasi mengenai vulva hygiene dari teman.	87	80,55%	108	100%
7	Sebaiknya kita menggunakan pembalut yang tidak mengandung parfum dan gel	85	78,70%	108	100%
8	Pada saat menstruasi sebaiknya kita menggunakan sabun mandi atau sabun khusus wanita sangat untuk vulva hygiene.	25	23,14%	82	75,92%
9	Membersihkan alat kelamin sebaiknya menggunakan air bersih dan sabun mandi.	35	32,40%	86	79,62%

10	Saat menstruasi sebaiknya kita mengganti pembalut minimal 4 kali sehari.	84	77,77%	108	100%
11	Vulva hygiene sebaiknya dilakukan saat sedang mandi saja	95	87,96	89	82,40%
12	Kita sebaiknya memilih pembalut yang membuat kita nyaman dan bebas bergerak sepanjang hari saat sedang menstruasi.	93	86,11%	108	100%
13	Pembalut tradisional dari kain perca lebih nyaman digunakan daripada pembalut modern yang diiklankan di televisi.	82	75,92%	39	36,11%
14	Saya biasanya memilih pembalut karena melihat iklan pembalut di televisi.	48	44,44%	108	100%
15	Kita sebaiknya menggunakan sabun khusus vagina untuk mencegah iritasi di sekitar daerah vagina.	18	16,67%	108	100%
16	Kita sebaiknya mencuci bersih pembalut yang	73	67,59%	108	100%

	telah kita pakai sebelum membuangnya di tempat sampah.				
	ITEM PRAKTIK				
1	Apakah anda mencuci tangan terlebih dahulu sebelum membersihkan alat kelamin?	105	97,22%	108	100%
2	Apakah anda menggunakan air mengalir untuk membersihkan alat kelamin?	85	78,70%	105	97,22%
3	Apakah anda membersihkan tangan anda sebelum melakukan vulva hygiene?	100	92,59%	108	100%
4	Bagaimana cara anda membasuh alat kelamin anda pada saat melakukan vulva hygiene?	85	78,70%	108	100%
5	Apa yang anda lakukan setelah membersihkan alat kelamin pada saat menstruasi?	101	93,51%	87	80,55%
6	Bagaimana cara anda ketika akan mengganti pembalut?	41	37,96%	70	64,81%
7	Apa usaha anda untuk menjaga	24	22,22%	86	79,62%

	kebersihan organ kewanitaan?				
8	Bahan celana dalam apakah yang anda pakai dalam keseharian anda?	51	47,22%	97	89,81%
9	Apakah celana dalam yang anda pakai terlalu ketat?	68	62,96%	92	85,18%
10	Bahan pembalut seperti apa yang sering anda gunakan saat menstruasi?	97	89,81%	81	75%
11	Bagaimana cara anda mengetahui pembalut yang anda gunakan saat ini berkualitas baik?	83	76,85	91	84,25%
12	Bagaimana cara anda membuang pembalut?	88	81,48%	87	80,55
13	Apakah anda memiliki keluhan saat memakai pembalut yang biasa anda gunakan? (jika ada, lanjutkan jawab pertanyaan no.14	45	41,66%	108	100%
14	Keluhan apa yang anda rasakan bagi kesehatan pada saat anda menggunakan pembalut tersebut?	46	42,59%	108	100%
15	Berapa pembalut yang	57	52,77%	108	100%

	anda habiskan dalam sehari?				
16	Apa yang anda gunakan untuk membersihkan alat kelamin anda?	22	20,37%	97	89,81%
17	Apakah anda terbiasa memakai sabun khusus vagina saat membersihkan alat kelamin?	40	37,03%	108	100%
18	Apa yang anda rasakan apabila menggunakan sabun khusus vagina untuk membersihkan alat kelamin saat menstruasi?	30	27,77%	81	75%
19	Apakah anda sudah mengetahui bahwa kebiasaan menggunakan sabun untuk membersihkan alat kelamin memiliki efek yangg tidak baik untuk kesehatan?	24	22,22%	97	89,81%
20	Apakah anda menggunakan air hangat untuk membersihkan alat kelamin saat sedang menstruasi?	29	26,85%	80	74,07%

