

**PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA
EDUKASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PRAKTIK *VULVA HYGIENE* SISWI SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1**

MIJEN

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Disusun oleh:

Roikhatul Masithoh

NIM 22020112130078

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2016**

**PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA EDUKASI VULVA
HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK VULVA
HYGIENE SISWI SAAT MENSTRUASI DI SMPN 1 MIJEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Disusun oleh:

Roikhatul Masithoh

NIM 22020112130078

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2016**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Roikhatul Masithoh
Tempat/tanggal lahir : Demak, 26 April 1994
Alamat rumah : Desa Gedangan Mijen Kec.Mijen Kab.Demak
No. Telepon : 085642883134
Email : civilgeger@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi di SMPN 1 Mijen" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluuh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarim, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2016

Yang menyatakan



Roikhatul Masithoh

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : SKRIPSI
Judul : Pengaruh Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi
Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik
Vulva Hygiene Siswi Saat Menstruasi di SMPN 1 Mijen

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2016

Yang menyatakan



Roikhatul Masithoh

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PERMAINAN KARTU PINTAR SEBAGAI MEDIA
EDUKASI VULVA HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP, DAN PRAKTIK VULVA HYGIENE SISWI SAAT
MENSTRUASI DI SMPN 1 MIJEN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Roikhatul Masithoh
NIM : 22020112130078

Telah diuji pada Juni 2016 dan dinyatakan telah
Memenuhi isyarat untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I



Ns. Artika Nurrahima, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198408242008122002

Penguji II



Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep.,Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Penguji III



Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep
NIP. 197502122010122001

ii

KATA PENGANTAR

Pujisyukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, dan Praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi di SMPN 1 Mijen”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu tugas mata kuliah skripsi semester delapan di Universitas Diponegoro Semarang.

Keberhasilan penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada:

1. Ns. Elis Hartati, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dalam menyusun skripsi.
2. Dr. Untung Sujianto, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Sarah Ulliya, S.Kp., M. Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyusun skripsi.
5. Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Sp.Mats selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyusun skripsi.
6. Kedua orang tua (babah dan mamak), adik (lutfi indah dan diah nufa), yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada henti.
7. Program Bidikmisi Pemerintah atas kesempatan dan kepercayaan yang diberikan sehingga saya dapat menempuh perkuliahan di UNDIP..

8. Kepala Sekolah SMPN 1 Mijen Demak yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian sehingga skripsi terselesaikan.
9. Teman-teman kelas A.12.2 yang telah bersama-sama mengarungi suka dan duka selama menempuh perkuliahan di PSIK FK UNDIP.
10. Teman-teman terdekat (sulis, syafa, gita, nur, eno, arini) yang telah memberikan dukungan semangat selama pembuatan skripsi.
11. Teman-teman anak Komplek Polobogo KKN Undip (wardiman, nabila, yusuf, kukuh, sidiq, kamal, feby) atas semangat, doa, dan kenangan luar biasa di masa perkuliahan.
12. Semuapihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang membantumenyelesaikanpenelitianini.

Penulismenyadaribahwapenelitianinimasih banyakkekurangan, baikpadapenulisanmaupunmateri, mengingatkemampuan yang penulismiliki.Untukitikritikdan saran sangat kami harapkan demi penyempurnaanpenelitianini.

Semarang, 22 Juni 2016

Penulis

Roikhatul Masithoh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang	1
B. RumusanMasalah	8
C. TujuanPenelitian.....	8
1. TujuanUmum.....	8
2. TujuanKhusus.....	8
D. ManfaatPenelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	11
1. Remaja	11
a. pengertian	11
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	11
2. Menstruasi.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Siklus Menstruasi.....	13
c. Vulva Hygiene	16
d. Pengertian.....	16
e. Organ genitalia eksterna.....	17
f. Tujuan dan Manfaat vulva Hygiene.....	17
g. Vulva hygiene saat Menstruasi.....	18
3. Pengetahuan.....	20
a. Pengertian.....	20
b. Tingkatan Pengetahuan	20
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	22
4. Sikap	24
a. pengertian	24
b. Komponen Sikap	24
c. Tingkatan Sikap	25
d. Faktor yang mempengaruhi sikap.....	26
5. Praktik	26
a. Pengertian.....	26
b. Faktor yang mempengaruhi praktik	27
6. Peran Perawat Komunitas	28
a. Pengertian.....	28

b. Peran sebagai pelaksana kesehatan	29
c. Peran Pendidik	30
d. Peran sebagai perawat kesehatan masyarakat sekolah.....	32
7. Pendidikan Kesehatan	32
a. Pengertian	32
b. Tujuan pendidikan kesehatan	32
c. Metode pendidikan kesehatan	33
d. Pendidikan kesehatan di sekolah	33
e. Media Pendidikan Kesehatan	34
f. Permainan Kartu Pintar	35
g. Kelebihan dan kekurangan media permainan.....	35
h. Penggunaan permainan kartu dalam pendidikan kesehatan	37
B. Kerangka Teori.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Fokus Penelitian	46
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Besar Sampel.....	48
E. Tempat dan Waktu Penelitian	49
F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	52
G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	60
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	63
I. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	68
B. Analisa Bivariat	77
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengaruh Kartu Pintar terhadap Pengetahuan Vulva Hygiene	80
B. Pengaruh Kartu Pintar terhadap Sikap Vulva Hygiene	83
C. Pengaruh Kartu Pintar terhadap Praktik Vulva Hygiene	87
D. Identifikasi Permainan Kartu Pintar Sebagai Media Edukasi.....	90
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

NomorTabel	JudulTabel	Halaman
2.1	Daftar Pertanyaan dan Jawaban Kartu Pintar	39
3.1	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	51
3.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	56
3.3	Kisi-kisi kuesioner Sikap	56
3.4	Kisi-kisi kuesioner Perilaku	56
3.5	Hasil Uji Normalitas	66
4.1	Distribusi pengetahuan vulva hygiene saat menstruasi responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar.	69
4.2	Distribusi frekuensi pengetahuan vulva hygiene saat menstruasi responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar	70
4.3	Distribusi sikap vulva hygiene saat menstruasi responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar	71
	Distribusi frekuensi sikap vulva hygiene saat menstruasi	

4.4	responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar Distribusi praktik vulva hygiene saat menstruasi responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar.	71
4.5	Distribusi frekuensi praktik vulva hygiene saat menstruasi responden sebelum dilakukan permainan kartu pintar Distribusi pengetahuan vulva hygiene saat menstruasi	72
4.6	responden setelah dilakukan permainan kartu pintar. Distribusi frekuensi pengetahuan vulva hygiene saat menstruasi responden setelah dilakukan permainan kartu	72
4.7	pintar Distribusi sikap vulva hygiene saat menstruasi responden setelah dilakukan permainan kartu pintar	73
4.8	Distribusi frekuensi sikap vulva hygiene saat menstruasi responden setelah dilakukan permainan kartu pintar Distribusi praktik vulva hygiene saat menstruasi	73
4.9	responden setelah dilakukan permainan kartu pintar Distribusi frekuensi praktik vulva hygiene saat menstruasi	74
4.10	responden setelah dilakukan permainan kartu pintar Hasil analisis pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan vulva	74
4.11	hygiene siswi saat menstruasi Hasil analisis pengaruh permainan kartu pintar sebagai	75
4.12	media edukasi vulva hygiene terhadap sikap vulva hygiene siswi saat menstruasi Hasil analisis pengaruh permainan kartu pintar sebagai	75
4.13	media edukasi vulva hygiene terhadap praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi	76
4.14		78
4.15		79

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Genetalia Eksterna	16
2.2	Contoh Kartu Pintar	37
2.3	Kerangka Teori	44
3.1	Kerangka Konsep	45
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

NomorLampiran	Lampiran
1	JadwalPenelitian
2	JadwalKonsultasiSkripsi
3	LembarKuesionerPenelitian Surat Ijin Penelitian
4	Etichal Clearance
5	Surat Keterangan Tempat Penelitian
6	Hasil Analisis Uji Statistik

ABSTRACT

Roikhatul Masithoh

The Effect of Smart Card Games as Media Education of Vulvar Hygiene against the Knowledge, Attitude, and Practice of Vulvar Hygiene during menstruation on Students at SMPN 1 Mijen

Xv +101 page + 5 picture+ 17 table + 15 attachment

Teenage girls who are menstruating need to exercise care with proper personal hygiene, especially in the outer part of the female organs is called vulva hygiene. Vulva hygiene practices during menstruation influenced by knowledge, the higher knowledge make the attitudes and practices of menstrual hygiene vulva gets better. Data from interviews with nine students of class VII on SMPN 1 Mijen gained 9 (100%) did not change pads every 3-4 hours a day, four students (44.44%) were not wiped down with a tissue after cleaning, 5 students (55.55%) have never gain exposure to information about how to maintain the cleanliness of reproduction, Provision of health education with the methods of the smart card game is one form of health education delivery innovation applicative compared with one-way lecture method because it can increase the attractiveness of teenagers. The purpose of this study was knowledge was influence of clever card game as vulvar hygiene education media on knowledge, attitudes, practices an vulva during menstruation hygiene student at SMPN 1 Mijen. This research is a quantitative pre-experimental with pretest-posttest design shape Design. Measuring instrument used was a questionnaire about knowledge, attitudes, and practices of hygiene vulva, with a total sample of 108 students with a total sampling technique sampling results Wilcoxon Sign Rank Test showed the value Z of knowledge (-9.014), attitude (-8.887), practice (-9.052) and the p-value (0.000) <0.005, it can be concluded that Ho is rejected and Ha accepted, so there is the influence of a smart card as a media game vulva hygiene education to knowledge, attitudes, and practices vulva during menstruation hygiene student at SMPN 1 Mijen. This research can be a reference for nurses, nursing communities in providing health education to adolescents.

Keywords : Smart Card Games, Vulva Hygiene, menstruation in adolescents

Bibliography : 38 (2003-2014)

**UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
JURUSAN KEPERAWATAN
JULI 2016**

ABSTRAK

Roikhatul Masithoh

Pengaruh Permainan Kartu Pintar sebagai Media Edukasi Vulva Hygiene terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Vulva Hygiene Siswi saat menstruasi di SMPN 1 Mijen

Xv +98 halaman + 5 gambar + 17 tabel + 15 lampiran

Remaja putri yang sedang menstruasi perlu melakukan perawatan kebersihan diri dengan tepat khususnya pada bagian organewanitaan bagian luar yang disebut dengan *vulva hygiene*. Praktik vulva hygiene selama menstruasi dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, semakin tinggi pengetahuan yang dimiliki remaja putri maka sikap dan praktik vulva hygiene saat menstruasi akan lebih baik. Data hasil wawancara dengan 9 siswi kelas VII SMPN 1 Mijen diperoleh 9 siswi (100%) tidak mengganti pembalut setiap 3-4 jam sekali dalam sehari, 4 siswi (44,44%) tidak mengelap dengan tisu sesuai membersihkan, 5 siswi (55,55%) belum pernah mendapat paparan informasi tentang cara menjaga kebersihan alat reproduksi, Pemberian pendidikan kesehatan dengan metode permainan kartu pintar merupakan salah satu bentuk inovasi penyampaian pendidikan kesehatan yang aplikatif dibandingkan dengan metode ceramah satu arah karena dapat meningkatkan daya tarik remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah menegetahui pengaruh permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, an praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi di SMPN 1 Mijen. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif pra eksperimental dengan bentuk rancangan *Pretest-Posttest Design*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner mengenai pengetahuan, sikap, dan praktik vulva hygiene, dengan jumlah sampel sebanyak 108 siswi dengan teknik sampling *total sampling* Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan nilai Z pengetahuan (-9,014), sikap (-8,887), praktik (-9,052) dan *p-value* (0,000) < 0,005 maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga terdapat pengaruh dari permainan kartu pintar sebagai media edukasi vulva hygiene terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik vulva hygiene siswi saat menstruasi di SMPN1 Mijen. Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi perawat, khususnya perawat komunitas dalam memberikan pendidikan kesehatan pada remaja.

Kata kunci : Permainan kartu pintar, Vulva Hygiene, Menstruasi pada remaja**Daftar Pustaka : 38 (2003-2014)**