

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi**



**Oleh:**

**ATHURRITA CHOIRRU UMMAH**

**22020112130066**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JULI 2016**

### SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Athurrita Choirru Ummah  
NIM : 22020112130066  
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup  
Pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas penulisan skripsi saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2016

Yang menyatakan



Athurrita Choirru Ummah

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Tidak ada pula karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam datar pustaka.

Apabila pernyataan terebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juli 2016

  
Athurrita Choirru Ummah

#### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Athurrita Choirru Ummah  
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 1 Oktober 1994  
Alamat : Jalan Meranti barat vii/194 RT 04 RW 14, Perumnas-  
Banyumanik, Semarang  
No telp/HP : +6285727354552  
Email : [athur.ritha@gmail.com](mailto:athur.ritha@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang”** bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya dari orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari hasil penelitian skripsi saya terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Semarang, Juli 2016

Yang menyatakan,



Athurrita Choirru Ummah

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Athurrita Choirru Ummah

NIM : 22020112130066

Telah disetujui untuk dapat dipertahankan dihadapan tim penguji

**Pembimbing,**



**Bambang Edi Warsito, S.Kp.M.Kes**  
NIP. 196303071989031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA KOTA SEMARANG**

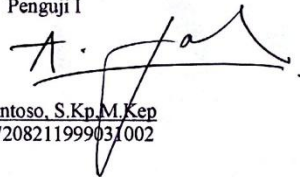
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Athurrita Choirru Ummah

NIM : 22020112130066

Telah diuji pada tanggal 20 Juli 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I



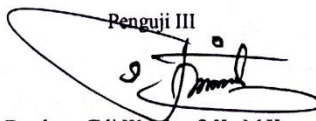
Agus Santoso, S.Kp.M.Kep  
NIP.197208211999031002

Penguji II



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.MSc  
NIP.196005151983032002

Penguji III



Bambang Edi Warsito, S.Kp.M.Kes  
NIP. 196303071989031002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini dengan judul “**Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang**”.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian inidenganbaik. Oleh karena itu, atas selesainya penelitian ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih pada yang terhormat:

1. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp.M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orangtua, Papa Soemardjo dan Mama Muhgiyatmi. Ketiga kakak tercinta Mas Ariffiana Alfath Mudatsir, Mbak Athurina Nur Chasanah dan Mas Azidanna Alfath Firdaus serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, kekuatan, nasihat serta doa selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku Kepala Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro.

4. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp,M.Kep dan Ibu Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.MSc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staf pengajar Jurusan Keperawatan FK UNDIP dan semua pihak yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan bantuan pada peneliti.
7. Pihak Panti Wredha Harapan Ibu, PSTW Bethany, Panti Wredha Pucang Gading dan Wisma Lansia Harapan Asri yang telah menerima, membantu, mengarahkan dan memudahkan peneliti dalam menggali informasi yang dibutuhkan mulai dari proses penyusunan proposal hingga penelitian.
8. Pihak Panti Wening Wardoyo Ungaran yang telah memudahkan peneliti dalam melakukan uji validitas dan reliabilitas.
9. Seluruh Eyang di Panti Wredha Harapan Ibu, PSTW Bethany, Panti Wredha Pucang Gading dan Wisma Lansia Harapan Asri yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman yang membantu peneliti dalam proses penelitian dari awal hingga akhir, mas Andrian Setyo Hutomo, Nurul, Santi, Aldelya, Fanny, Rizka, Dini, Ulya, terima kasih untuk semangat yang tak hentinya kalian berikan.
11. Bidikmisi Undip 2012 yang telah membantu menyokong kuliah peneliti.



12. Teman-teman tercinta angkatan 2012 yang selalu memotivasi, menyemangati dan menginspirasi.

13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT.

Pada akhirnya peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Juli 2016

Athurrita Choirru Ummah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Konsep Lansia	
a. Definisi Lanjut Usia .....	10

b. Perubahan pada Lansia .....	10
2. Teori Spiritual	
a. Konsep Spiritual.....	12
b. Kebutuhan Spiritual.....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual.....	16
d. Kebutuhan Spiritual Lansia.....	18
3. Kualitas Hidup	
a. Definisi Kualitas Hidup .....	23
b. Dimensi Kualitas Hidup .....	24
c. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	30
B. KerangkaTeori .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka konsep.....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
D. Populasi Penelitian.....	37
E. Sampel Penelitian.....	37
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
G. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran .....	40
H. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	42
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	49
J. Etika Penelitian .....	52

## BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Penelitian .....	54
B. Hasil Penelitian .....	54
C. Karakteristik Responden .....	
1. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden .....	55
2. Hasil Analisis Univariat Kebutuhan Spiritual Lansia .....	58
3. Hasil Analisis Univariat Kualitas Hidup Lansia .....	58
4. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia .....	58

## BAB V PEMBAHASAN

A. Gambaran Kebutuhan Spiritual Lansia .....	60
B. Gambaran Kualitas Hidup Lansia .....	66
C. Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Lansia .....	72

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.2	Kisi-kisi Kuesioner Kebutuhan Spiritual	43
3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF ( <i>World Health Organization Quality Of Life</i> )	44
3.4	<i>Coding</i>	49
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	55
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	55
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	56
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	56
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-	57

	Juli 2016 (n=140)	
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Sebelumnya di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	57
4.7	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual Responden di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	58
4.8	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang	58
4.9	Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang, Juni-Juli 2016 (n=140)	58

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Gambar Kerangka Teori	34
3.1	Gambar Kerangka Konsep	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor Lampiran</b>	<b>Keterangan</b>
1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3	Lembar Kuesioner Penelitian
4	Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Penelitian
5	Surat Permohonan Uji Expert Kuesioner Penelitian
6	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
7	Surat Permohonan Ethical Clearance
8	Surat Permohonan Ijin Penelitian
9	Surat Ijin Permohonan Menggunakan Kuesioner WHOQOL-BREF
10	Hasil Uji Expert
11	Surat Ethical Clearance
12	Surat Keterangan Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas
13	Surat Keterangan Melakukan Penelitian
14	Hasil Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
15	Hasil Uji Validitas Kuesioner
16	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
17	Hasil Uji Normalitas Data
18	Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
19	Hasil Analisa Univariat
20	Hasil Analisa Bivariat
21	Lembar Jadwal Konsultasi
22	Lembar Catatan Hasil Konsultasi



**ABSTRAK**

**Athurrta Choirru Ummah<sup>1</sup>**

**Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang**

xviii + 77 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 22 lampiran

Jumlah lansia yang semakin meningkat setiap tahun memunculkan berbagai permasalahan bagi lansia, salah satunya dalam hal pemenuhan kebutuhan spiritual. Kebutuhan spiritual yang baik akan membantu lansia untuk menghadapi kenyataan, berperan aktif dalam kehidupan, maupun merumuskan arti dan tujuan keberadaannya dalam kehidupan. Kebutuhan spiritual merupakan salah satu parameter yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia di panti wredha kota Semarang. Desain penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimental yang bersifat deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan jumlah responden 140 orang lansia di Panti Wredha Harapan Ibu, PSTW Bethany, Panti Wredha Pucang Gading dan Wisma Lansia Harapan Asri Semarang. Hasil uji statistika dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia di panti wredha kota Semarang ( $p\ value = 0,001$ ;  $p\ value < 0,05$ ). Lansia diharapkan dapat terpenuhi kebutuhan spiritualnya sehingga tercipta kualitas hidup yang optimal.

**<sup>1</sup>Jurusan Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro**

Kata Kunci: Lansia, Panti Wredha, Kebutuhan Spiritual, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka: 62 (1996-2015)

*Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Undergraduate Thesis, Juli 2016*

**ABSTRACT**

**Athurrita Choirru Ummah<sup>1</sup>**

**The Relationship Between Spiritual Needs With Quality Of Life Of The Elderly In Nursing Home In Semarang City**

xviii + 77 pages + 13 tables + 2 pictures + 22 appendixs

The number of elderly is increasing every year, this raises various problems for the elderly, one of them is about spiritual needs. A good spiritual needs will help the elderly to face reality, to take an active role in life, and to find the meaning of their existence and purpose in life. Spiritual needs is one of the parameters that can affect the relationship between the spiritual needs and the life quality of the elderly. The purpose of this research was to determine the relationship between the spiritual needs and the life quality of the elderly in nursing homes in Semarang. This study was a quantitative non-experimental descriptive correlation with a cross-sectional approach. The sampling technique used is consecutive sampling method with 140 elderly people at Panti Wredha Harapan Ibu, PSTW Bethany, Panti Wredha Pucang Gading and Wisma Harapan Asri Lansia Semarang. The results of chi-square statistical test showed that there is a significant relationship between spiritual needs with the life quality of the elderly in nursing home in Semarang ( $p$  value = 0.001;  $p$  value <0.05). Elderly people is expected to have their spiritual needs fulfilled to create an optimal quality of life.

<sup>1</sup>**Department of Nursing, Faculty of Medicine, Diponegoro University**

Keywords : Elderly, Nursing Home, Spiritual Needs, Quality of Life

Bibliography : 62 (1996-2015)