

ABSTRAK

EFEKTIFITAS MUSIK DAN RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN TINDAKAN PEMBEDAHAN DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

xv +125 halaman + 15 tabel + 6 gambar + 13 lampiran

Latar belakang: Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh pasien yang dirawat di rumah sakit, pasien lebih sering merasa cemas terhadap penyakit yang mereka alami dan hal apa yang akan terjadi kepada mereka, kecemasan akan semakin meningkat apabila pasien yang dirawat di rumah sakit harus mengalami proses pembedahan maka diperlukan upaya untuk mengurangi tingkat kecemasan dengan memberikan intervensi relaksasi aromaterapi lavender dan musik.

Tujuan: Untuk menganalisis efektifitas menggunakan musik dan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien yang dilakukan pembedahan

Metode : Desain penelitian adalah *Quasi Experiment* dengan pendekatan *pretest and posttest design*. Dengan uji yang digunakan *independent test* dan *independent T test*, Cara pengambilan sampel adalah dengan *non probability sampling* dan tehnik purposive sampling dengan jumlah sampel masing-masing kelompok 18 responden

Hasil: Sebelum intervensi lavender 94,4% responden mengalami kecemasan berat dan setelah intervensi lavender terdapat hanya 44,4% responden yang mengalami kecemasan berat. Sedangkan pada intervensi musik sebelum dilakukan intervensi musik terdapat 94,4% responden dengan kecemasan berat dan setelah intervensi musik terdapat 33,3 % responden mengalami kecemasan berat. Hasil uji statistik menggunakan uji *independen t test* didapatkan nilai $p = 0,000$ untuk kelompok intervensi lavender dan untuk kelompok musik didapatkan nilai $p = 0,000$ hal ini memperlihatkan bahwa ada pengaruh terapi musik dengan intervensi aromaterapi lavender terhadap masing-masing kelompok, dan pasien terlihat lebih rileks setelah dilakukan intervensi

Kesimpulan: Ada pengaruh intervensi aromaterapi lavender dan terapi musik dalam menurunkan kecemasan pada pasien yang melaksanakan pembedahan laparatomi

Saran: Diharapkan intervensi aromaterapi dan terapi musik dapat dijadikan protap tetap dalam menurunkan kecemasan pasien yang melaksanakan pembedahan laparatomi

Kata kunci : laparatomi, kecemasan, aromaterapi lavender, musik

Daftar pustaka : 79 referensi (2003- 2015)

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF MUSIC AND LAVENDER AROMATHERAPY RELAXATION IN REDUCING THE LEVEL OF ANXIETY TO PATIENTS UNDERGOING SURGERY AT M. YUNUS HOSPITAL, BENGKULU

Xv +125 pages + 15 tables + 6 pictures + 13 enclosures

Background: anxiety is the most common feeling experienced by patients that have being been taken care in a hospital. They feel worried with their disease more often and what may happen. Anxiety will be more increasing as the patients need to undergo surgery. To reduce this feeling, patients need to get relaxation intervention by using lavender aromatherapy and music.

Objective: This study aims to analyze the effectiveness of music and lavender aromatherapy in reducing the level of anxiety of patients undergoing surgery.

Method: The design of research is Quasi Experiment with pre-test and post-test approach and also uses independent and independent T test. Non probability sampling with purposive sampling technique is used to determine the samples. The number of samples in each group is 18 respondents.

Results: Before the use of lavender intervention, 94,4% respondents undergo high anxiety and after the treatment, it happens to only 44.4% respondents. Meanwhile, the treatment of using music is able to reduce the level of anxiety from 94,4% respondents, before the intervention, to 33,3% respondents, after the intervention. The statistic test using independent T-test shows p: 0,000 to the group of lavender intervention and p: 0,000 to the group of music. This explains that there is a significant influence of using aromatherapy lavender and music intervention in reducing the level of anxiety in each group. After the treatment, patients feel more relaxed.

Conclusion: There is a significant influence of using aromatherapy and music in reducing the level of anxiety in patients undergoing *laparatomy* surgery.

Suggestion: It is important to include intervention of aromatherapy and music as standard operation procedure in reducing the level of anxiety in patients undergoing *laparatomy* surgery.

Key Words: *laparatomy*, anxiety, lavender aromatherapy, music

References: 79 references (2003- 2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan Rahmat dan petunjuk-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul **“Efektifitas Musik dan Relaksasi Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Tindakan Pembedahan di RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU”**.

Tesis ini disusun sebagai dasar untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Sarjana S-2 Magister Sain Terapan Kesehatan pada Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan Pascasarjana Universitas Diponegoro Kerjasama Dengan Poltekkes Kemenkes Semarang Tahun Akademik 2015.

Selama penyusunan tesis ini, peneliti banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan tesis ini.

Atas bantuan dan dorongan yang telah diberikan, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, SH., MHum. selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang.
2. Prof. Dr. Ir. Purwanto, DEA selaku Direkur Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
3. Sugiyanto, SPd, M.App.Sc selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Semarang yang telah melakukan kerjasama dalam proses pendidikan dengan Universitas Diponegoro Semarang.
4. dr. Mateus Sakundarno Adi, M.Sc, Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan Pascasarjana Universitas Diponegoro Kerjasama Dengan Poltekkes Kemenkes Semarang

5. Dr. dr. Ari Suwondo, MPH selaku Ketua Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Kerjasama Universitas Diponegoro dengan Poltekkes Kemenkes Semarang.
6. dr. Onny Setiani, Ph.D selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh ketelitian, kesabaran, nasihat, petunjuk dan arahan serta dorongan moral dari awal hingga akhir penelitian tesis ini.
7. Rodhi Hartono.Ns.M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dari awal hingga akhir penulisan tesis ini.
8. Mardiyono.PhD selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam tesis ini
9. Para dosen dan staff Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Kerjasama Universitas Diponegoro dengan Poltekkes Kemenkes Semarang.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan isi tesis ini. Akhirnya peneliti berharap agar tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan teman-teman sejawat pada khususnya.

Semarang, Oktober 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Orisinalitas	ii
Riwayat Hidup.....	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Grafik	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian	14
F. Ruang Lingkup Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kecemasan	17
1. Pengertian.....	17
2. Faktor Pencetus Kecemasan	18
3. Faktor yang mempengaruhi kecemasan	21
4. Gejala Kecemasan	23
5. Tingkat Kecemasan	25
6. Respon Kecemasan	27
7. Penatalaksanaan Ansietas.....	28
8. Mekanisme Koping	31
9. Penilaian Tahap Kecemasan.....	31
B. Pasien Pre Operasi.....	34
1. Pengertian operasi/ pembedahan	35
2. Tipe pembedahan	35
3. Persiapan pembedahan	37
4. Pengaruh pembedahan terhadap pasien	38
5. Kecemasan pada pasien pembedahan	40
6. Persiapan psikologi pasien pembedahan	41
7. Faktor resiko terhadap pembedahan.....	41
8. Pengaruh cemas terhadap penyembuhan luka.....	45
C. Pengaruh Tehnik Distraksi Terhadap Kecemasan.....	48
1. Pengertian Musik.....	49
2. Manfaat Terapi Musik	51

3. Cara Kerja Terapi Musik	52
4. Tata Cara Pemberian Terapi Musik	55
5. Penggunaan Terapi Musik dalam kegiatan Medis	55
D. Pengaruh Tehnik Relaksasi Aromaterapi terhadap kecemasan	56
1. Pengertian Aromaterapi.....	56
2. Cara Kerja Aromaterapi	59
3. Jenis Aromaterapi dan Manfaat.....	62
4. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	66
E. Kerangka Teori.....	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	72
A. Kerangka Konsep	72
B. Hipotesis.....	73
C. Desain penelitian	73
D. Populasi dan sampel.....	75
1. Populasi.....	75
2. Sampel.....	75
E. Definisi Operasional, Variabel dan Skala Penelitian	77
F. Sumber Data Penelitian	77
G. Alat Dan Instrumen Penelitian	78
1. Alat Pengumpulan Data	78
2. Instrumen penelitian	78
H. Pengumpulan data	82
1. Tempat dan Waktu Penelitian	82
2. Prosedur Penelitian	82
I. Tehnik pengolahan dan Analisis Data	87
1. Tehnik pengolahan Data.....	87
2. Analisis Data	89
BAB IV HASIL	91
A. Analisis Univariat.....	92
1. Karakteristik Responden.....	92
2. Lama Hari Rawat	92
3. Penghasilan	92
4. Pendidikan.....	92
5. Pekerjaan.....	92
6. Jenis Kelamin.....	92
7. Kesetaraan Kecemasan sebelum Intervensi	92
8. Rata-rata Tingkat kecemasan.....	94
9. Gambaran Kecemasan sebelum dan sesudah intervensi.....	95
10. Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	96
11. Gambaran Nadi Sebelum dan sesudah Intervensi.....	98
12. Gambaran Respirasi Sebelum dan Sesudah Intervensi	99
B. Analisis Bivariat	97
1. Pengaruh Intervensi Lavender dan musik pada tingkat kecemasan ..	101
2. Pengaruh Intervensi Lavender dan musik pada Tekanan Darah.....	102
3. Pengaruh Intervensi Lavender dan musik pada Nadi	104
4. Pengaruh Intervensi Lavender dan musik pada Respirasi	105

BAB V PEMBAHASAN	107
1. Gambaran karakteristik Responden	107
2. Gambaran Kecemasan pasien dengan tindakan laparatomi.....	110
3. Gambaran Respon Fisiologi Responden	112
4. Efektifitas Aromaterapi Lavender dalam menurunkan kecemasan ...	113
5. Efektifitas Musik dalam menurunkan kecemasan	117
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	16
Tabel 2.2	Pengaruh Respon fisiologi terhadap pembedahan	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional, Variabel, Skala Penelitian	76
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	92
Tabel 4.2	Nilai Rata-rata tingkat kecemasan pasien	94
Tabel 4.3	Kecemasan sebelum dan sesudah Intervensi	95
Tabel 4.4	Gambaran Tekanan Darah sebelum dan sesudah Intervensi	96
Tabel 4.5	Gambaran Nadi sebelum dan sesudah Intervensi	98
Tabel 4.6	Gambaran Respirasi sebelum dan sesudah Intervensi	99
Tabel 4.7	Pengaruh intervensi terhadap tingkat kecemasan	101
Tabel 4.8	pengaruh intervensi terhadap kecemasan hari I, II,III (Paired Test	101
Tabel 4.9	pengaruh intervensi terhadap kecemasan hari I, II,III (T-Test).....	102
Tabel 4.10	Pengaruh intervensi terhadap Tekanan Darah	102
Tabel 4.11	pengaruh intervensi terhadap Tekanan Darah hari I, II,III (Paired Test	103
Tabel 4.12	pengaruh intervensi terhadap Tekanan Darah hari I, II,III (T-Test)	103
Tabel 4.13	Pengaruh intervensi terhadap Nadi	104
Tabel 4.14	pengaruh intervensi terhadap Nadi hari I, II,III (Paired Test	104
Tabel 4.15	pengaruh intervensi terhadap Nadi hari I, II,III (T-Test).....	105
Tabel 4.16	Pengaruh intervensi terhadap Respirasi	106
Tabel 4.17	pengaruh intervensi terhadap Respirasi hari I, II,III (Paired Test ..	107
Tabel 4.18	pengaruh intervensi terhadap Respirasi hari I, II,III (T-Test)	107

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Proses Terjadinya Stress secara Fisiologis	21
Bagan 2.2	Rentang Respon Ansietas	26
Bagan 2.3	Mekanisme Aromaterapi terhadap kecemasan	61
Bagan 2.5	Kerangka Teori	71
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	72

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Gambaran Perubahan Kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi Aromaterapi Lavender dan Musik	95
Grafik 2	Gambaran Perubahan Tekanan Darah Sistol sebelum dan sesudah diberikan intervensi Aromaterapi Lavender dan Musik	97
Grafik 3	Gambaran Perubahan Tekanan Darah Diastol sebelum dan sesudah diberikan intervensi Aromaterapi Lavender dan Musik	97
Grafik 4	Gambaran Perubahan Nadi sebelum dan sesudah diberikan intervensi Aromaterapi Lavender dan Musik	99
Grafik 5	Gambaran Perubahan Respirasi sebelum dan sesudah diberikan intervensi Aromaterapi Lavender dan Musik	100

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Gambar pemberian intervensi aromaterapi lavender dan musik
Gambar 2 Gambaran Luka Post Operasi Laparatomi
Gambar 3 Gambar Kondisi luka pada hari ke 3 post operasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian Ke Kantor PerIjinan Terpadu Bengkulu
- Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian Ke RSUD Dr. M.Yunus Bengkulu
- Lampiran 4 Ijin melakukan penelitian dari kantor perijinan terpadu Bengkulu
- Lampiran 5 Ijin melakukan penelitian di RSUD Dr. M.Yunus Bengkulu
- Lampiran 6 Keterangan telah melakukan penelitian di RSUD Dr. M.Yunus Bengkulu
- Lampiran 7 Ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Kuisisioner
- Lampiran 9 Data Analisis
- Lampiran 10 Hasil uji Univariat
- Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat