

HUBUNGAN KANDUNGAN YODIUM DALAM GARAM, TINGKAT KONSUMSI (YODIUM & TIOSIANAT) DENGAN EKSKRESI YODIUM URIN (EYU) (STUDI PADA SISWA SDN 2 GIYONO, KECAMATAN JUMO, KABUPATEN TEMANGGUNG)

(2005 - Skripsi)

Oleh: RAHMAD DEWAYANI -- E2A001060

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) masih merupakan masalah di Indonesia. Penyebab utamanya adalah tidak tercukupinya yodium dalam konsumsi makanan dan minuman sehari-hari. Namun, faktor lain juga ikut berperan, salah satunya adalah tiosianat yaitu zat goitrogenik yang dapat menghambat transport aktif yodium dalam kelenjar tiroid. Hampir semua zat yodium yang masuk ke dalam tubuh melalui makanan akhirnya dibuang melalui urin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kandungan yodium dalam garam, tingkat konsumsi (yodium & tiosianat) dengan Ekskresi Yodium Urin (EYU) (studi pada siswa SDN 2 Giyono, Kecamatan Jumo, Kabupaten Temanggung). Jenis penelitian ini observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam sampel ini adalah siswa kelas 4, 5, dan 6 SDN 2 Giyono, dengan total sampel 30 responden. Analisis data dengan menggunakan korelasi *Rank spearman*, dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara kandungan yodium dalam garam ($p\ value = 0,011$), tingkat konsumsi makanan tinggi yodium ($p\ value = 0,041$) dengan EYU. Dan tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi makanan tinggi tiosianat dengan EYU ($p\ value = 0,879$). Disarankan bagi pengelola program gizi untuk meningkatkan penyuluhan pada ibu-ibu di Desa Giyono tentang pentingnya konsumsi makanan tinggi yodium untuk mencegah kekurangan yodium.

Kata Kunci: anak SD, yodium, tiosianat, EYU

CORRELATION BETWEEN IODINE CONTENT IN SALT AND DAILY CONSUMPTION OF IODINE AND THIOCYANATE WITH URINARY EXCRETION IODINE (UEI) (A STUDY IN 2 GIYONO PRIMARY SCHOOL CHILDREN AT JUMO SUB DISTRICT, TEMANGGUNG REGENCY)

Abstract

Iodine Deficiency Disorder (IDD) remains a health problem in Indonesia. Its main cause is the insufficiency of iodine intake in daily consumption. Other factors such as thiocyanate, a goitrogenic substance, which can pursue active transport of iodine in the thyroid gland, is also influencing the occurrence of IDD. Most of the iodine consumed is passed by urine. This study intended to analyze the correlation between iodine content in salt, iodine consumption and thiocyanate consumption with urinary excretion iodine (UEI). This was a cross-sectional observational study. The study sample was 2 Giyono primary school children at Jumo Sub district, Temanggung Regency, consisting of 30 respondents. Data was analyzed by Rank Spearman correlation test in 95% confidence interval. The results indicated UEI had a correlation with iodine content in salt (p value = 0,011) and iodine consumption (p value = 0,041). On the contrary, there was no relationship between thiocyanate consumption with UEI (p value = 0,879). It was suggested to the organizer of the nutrition program to increase the elucidation of mothers in Giyono about the importance of iodine consumption to prevent IDD.

Keyword : *primary school children, iodine, thiocyanate, UEI*