

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA LANSIA

(2005 - Skripsi)

Oleh: FARIDAH IRIANI -- E2A303078

Hiperkolesterolemia adalah peningkatan kadar kolesterol melebihi batas normal (>240 mg/dl). Semakin lanjutnya usia risiko menderita hiperkolesterolemia semakin besar. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian hiperkolesterolemia, diantaranya jenis kelamin, pola makan, obesitas, kebiasaan olah raga dan kebiasaan merokok terhadap hiperkolesterolemia pada lansia. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan desain *case control study*. Pengolahan data untuk semua jenis variabel menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna dengan risiko terjadinya hiperkolesterolemia pada lansia yaitu : pola makan (nilai $p=0,009$ OR=4,265) dan kebiasaan olah raga (nilai $p=0,001$ OR=5,762). Tidak ada hubungan dengan risiko terjadinya hiperkolesterolemia pada lansia yaitu : jenis kelamin (nilai $p=0,822$ OR=1,224), obesitas (nilai $p=0,494$ OR=1,680), kebiasaan merokok (nilai $P=0,482$ OR=1.556). bagi para lansia diharapkan lebih menjaga kesehatan dengan mengatur pola makan seimbang, rutin berolah raga, tidak merokok dan menjaga berat badan agar kadar kolesterol dalam batas normal.

Kata Kunci: Lansia, hiperkolesrelomia ,

FACTORS RELATED TO HYPERCHOLESTEROLEMIA ON ELDERLY

Abstract

Hypercholesterolemia is the increase of cholesterol degree above the normal level (>240 mg/dl). Hypercholesterolemia increase with age. there are many factors can influence hypercholesterolemia cases, such sex, eating habit, obecitas, exercise habit and smoking habit. The goal of this research is knowing the association between sex, eating habit, obecitas, exercise habit and smoking habit factors with hypercholesterolemia on elderly. This research is explanatory research with design of case control study. The analysis data for all of variables used chi square test. The result of this research shows that there are significant assosiation with risk of hypercholesterolemia on elderly, namely :esting habit (p value=0,009 OR=4,265) and exercise habit (p value=0,001 OR=5,762), however there are no significant association with risk of hypercholesterolemia on elderly , namely : sex (p value=0,822 OR=1,224), obecitas (p value= 0,494 OR=1,680) and smoking habit (p value=0,482 OR=1,556). For the elderly should take care of health with regulate a balanced eating habit, routine exercise, no smoking and keeping weight of body in order to cholesterol value in normal limid.

Keyword : elderly, hypercholesterolemia