

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA DEPRESI
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG TAHUN 2005

(2005 - Skripsi)

Oleh: TRI DEWI UNTARI -- E2A303236

Depresi adalah kemurungan, patah semangat, atau kesedihan yang bisa jadi menandakan adanya gangguan kesehatan. Masalah-masalah yang dihadapi mahasiswa baik yang bersifat akademi maupun non akademi akan berdampak pada timbulnya gangguan mental emosional sebagai reaksi terhadap stressor-stressor yang dijumpai dalam proses belajar. Pengenalan dini dan baik terhadap gangguan mental emosional pada mahasiswa merupakan salah satu upaya yang diperlukan agar segera dapat diatasi dan diselesaikan masalah-masalah yang menyebabkan terjadinya gangguan mental emosional. Pada mahasiswa tingkat akhir mempunyai berbagai kepentingan yang meningkat sehingga stressor juga akan meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara terjadinya depresi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang Tahun 2005 dengan jenis kelamin, asal program, penguasaan materi kuliah, pendapatan keluarga, dosen pembimbing dan prosedur skripsi. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 181 mahasiswa dan diambil sampel sebanyak 64 mahasiswa dengan menggunakan *proportional random sampling* sedangkan pada masing-masing program dengan menggunakan *purposive sampling*. Data primer dengan wawancara dengan menggunakan kuesioner. Data sekunder diperoleh dari data yang telah tersedia dibagian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi depresi pada responden berdasarkan jenis kelamin 62,5% pada perempuan, asal program 70,0% pada reguler, penguasaan materi kuliah 67,4% pada yang tidak menguasai materi kuliah, pendapatan keluarga 62,5% pada dibawah rata-rata, dosen pembimbing 74,4% pada ada masalah dan prosedur skripsi 68,8% pada yang terbebani. Hasil uji *chi square* derajat kemaknaan 5% menunjukkan tidak ada hubungan pada jenis kelamin ($p=0,947$), asal program ($p=0,604$), penguasaan materi kuliah ($p=0,159$) dan pendapatan keluarga ($p=1,000$), sedangkan yang menunjukkan ada hubungan yaitu pada dosen pembimbing ($p=0,004$) dan prosedur skripsi ($p=0,029$). Bagi pihak fakultas agar lebih bisa memberikan informasi yang akurat serta prosedur yang tidak membebani mahasiswa sehingga tidak memberatkan mahasiswa dalam proses kelulusannya, bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi pada mahasiswa tingkat akhir di perguruan tinggi.

Kata Kunci: Depresi, Mahasiswa tingkat akhir

*THE FACTORS THAT RELATED WITH FINAL STUDENT'S DEPRESSION AT PUBLIC
HEALTH DIPONEGORO UNIVERSITY AT YEAR 2005*

Abstract

Depression is sadness, encourage that can indicate any health problem. The students problems, academic or non academic, will cause the mental emotional disturbance as reaction from the stressor. Early and well diagnose of students mental diagnose is one of the effort that can solve the problem that happens to the final students. In final student, there are many differences in needs so many stressor will increase. The aim of the research is to find out relation between depression that happens at final students at Public Health Faculty Diponegoro University at year 2005 with sex, program, material understanding, earnings, lecture and final assignment procedures. This is an explanatory research with cross sectional approach. Populations in this research are 181 students by taking sample 64 students using proportional random sampling, and each program by using purposive sampling. Primary data were collected by interview using questioner. Secondary data were collected from Public Health Faculty's administration at Diponegoro University. The research shows that depression proportion at female student are 62,5%, regular program 70,0%, material understanding are 67,4% at student can't understand the lesson, family earning are 62,5% at low earning's family, lecture are 74,4% at student taht have problem with lecture and final assignment procedure are 68,8% at student that have problem with the lecture and final assignment procedure are 68 74,4% at student that have burdens on it. The Chi Square result with alpha=5% shows no relation in sex ($p=0,947$), program ($p=0,604$), material understanding ($p=0,159$) and family earning ($p=0,029$). The faculty should give more accurate information and simple procedure so there aren't too many burden for student in graduating process, it is suggested for the researcher to do more intense research about factor that can affect depression at final student in university

Keyword : Depression, Final student