

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA LANJUT DI KECAMATAN PEGANDON KABUPATEN KENDAL.

(2005 - Skripsi)

Oleh: Masqon Abdullah -- E2A302116

Latar belakang; Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan pada kelompok lanjut usia. Sebagai hasil pembangunan yang pesat dewasa ini dapat meningkatkan umur harapan hidup, sehingga jumlah lansia bertambah setiap tahunnya. Ironisnya peningkatan usia sering dibarengi dengan meningkatnya penyakit degeneratif dan masalah kesehatan lain pada kelompok ini. Hipertensi sebagai salah satu penyakit degeneratif yang sering dijumpai pada kelompok lansia. Profil kesehatan kabupaten Kendal tahun 2002 menunjukkan bahwa hipertensi menduduki peringkat pertama 10 besar penyakit lansia jalan di Puskesmas dan peringkat ketiga penyakit degeneratif di RSUD dan RSI Kendal. Tingginya penyakit hipertensi di Kabupaten Kendal diduga berhubungan dengan faktor resiko antara lain : umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh, diet lemak dan diet kalsium. Sehingga sebagai tujuan dari penelitian ini adalah diperolehnya gambaran mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di kecamatan Pegandon dengan melibatkan responden sebanyak 190 orang lansia (95 orang penderita hipertensi sebagai kasus dan 95 orang bukan penderita hipertensi sebagai kontrol) yang berkunjung ke posyandu-posyandu lansia di Kecamatan Pegandon, Kabupaten Kendal.

Bahan dan Cara : Penelitian kasus kontrol dengan menggunakan data sekunder dari KMS lansia dan buku Catatan Kader serta data hasil wawancara dan pengukuran-pengukuran serta analisis untuk menguji sejumlah hipotesis.

Hasil: ditemukan cukup bukti secara statistik hubungan dua faktor resiko spesifik ($p < 0,05$) dengan kejadian hipertensi lansia di Kecamatan Pegandon, Kabupaten Kendal tahun, yaitu : IMT beresiko ($OR=44,29$ - 95%CL 17,84 - 110,00) dan konsumsi lemak berlebih ($OR=269,04$ - 95%CL 59,36 - 1219,36). Sedangkan tiga faktor lainnya sebagai faktor protektif kejadian hipertensi lansia, yaitu; jenis kelamin ($OR=0,43$ -95%CL 0,23 - 0,80), Umur > 60 tahun ($OR=0,49$ - 95% CL 0,28 - 0,89) Kebiasaan merokok ($OR=0,25$ - 95%CL 0,09-0,72). Kesimpulan: Kejadian penyakit hipertensi pada kelompok lansia di Kecamatan Pegandon, Kabupaten Kendal berhubungan dengan factor resiko IMT beresiko ($>25 \text{ Kg/m}^2$) dan konsumsi lemak berlebih.

Kata Kunci: Faktor resiko, hipertensi, lanjut usia.

*FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION ON ELDERLY GROUPS
PEGANDON SUBDISTRICT KENDAL REGENCY*

Abstract

Background : Hypertension is still the main health problem on the elderly group. As the consequence of rapid growth, nowadays, human,s lifespan has been increasing and number of the elderly is growing each year. It is ironic to find that in the older age, people will have much more degenerative diseases and other health problems Hypertension is one of those degenerative diseases that we may find most often on the elderlies. Based on Health Profile of Kendal Regency 2002, It is obtained that Hypertension was on the first rate of top ten of elderly's diseases on public health center out-patient departement and the third rate of degenerative diseases on RSUD and RSI Kendal. The increasing number of hypertension at Kendal Regency has been estimated related to risk factors, i.e.,age,sex,weight index,fat diet,and calcium diet. Therefore, the aim of this research is to obtain an overview about factors related to incidence of hypertension at Pegandon Subdistrict by involving 190 elderlies as respondent (95 elderlies with hypertension as case and 95 elderlies without hypertension as control) who have been going to elderly's Posyandu at Pegandon Subdistrict, Kendal Regency. Materials and Methods : This Control case research was carried out by using secondary data of elderly's KMS and Cadre Note Book, interview data and measurement and statistical analysis data to test the hypothesis. Results: some statistic evident were obtained on the association of two specific risk factors ($p < 0,05$) and the incidence of elderly's hypertension at Pegandon Subdistrict, Kendal Regency, i.e.,risky IMT ($OR=44,29-95\%CL 17,84-110,00$) and over consumed fat ($OR=OR=269,04-269,04-95\%CL 59,36-1219,36$). Meanwhil, the three remaining factors were protective factors of the incidence of elderly's hypertension, i.e., sex groups ($OR=0,43-95\%CL 0,23-0,80$), Age > 60 years old ($OR=0,49-95\%CL 0,28-0,89$), Smoking habit ($OR=0,25-95\%CL 0,09-0,72$). Conclusion: The incidence of hypertension on elderly groups at Pegandon Subdistrict, Kendal Regency is related to risk factor, risky IMT > 25 Kg/M) and over-consumed fat.

Keyword : Risk factor, hypertension, elderly.