

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MULTIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGESREP KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

“Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan”



Oleh

RENA WIDYASARI

NIM 22020111130083

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, FEBRUARI 2016**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MULTIPARA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGESREP KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

“Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan”



Oleh
RENA WIDYASARI
NIM 22020111130083

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, FEBRUARI 2016**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun. Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila pernyataan tersebut tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Februari 2016

Rena Widyasari

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MULTIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGESREP KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rena Widyasari

NIM : 22020111130083

Telah disetujui sebagai Laporan Skripsi Keperawatan dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

Ns. Artika Nurrahima, S. Kep., M. Kep.

NIP. 19840824 200812 2 002

LEMBAR PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rena Widyasari

NIM : 22020111130083

Fakultas : Kedokteran

Jurusan : Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya susun dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Multipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang”**.

Adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari skripsi orang lain. Apabila kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabut predikat kelulusan dan gelar kesarjanaannya).

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan bilamana diperlukan.

Semarang, Februari 2016

Pembuat pernyataan

Rena Widyasari

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEGAGALAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MULTIPARA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGESREP KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rena Widyasari

NIM : 22020111130083

Telah diuji pada tanggal 26 bulan Februari tahun 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Universitas

Diponegoro

Penguji I

Penguji II

Rita Hadi W., S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Ns. Fatikhu Yatuni A., S.Kep.,M.Sc

NIP. 19791018 200312 2 001

NIP. 19800222 200710 2 001

Penguji III

Ns. Artika Nurrahima, S. Kep., M. Kep

NIP. 19840824 200812 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang tidak terhingga kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Multipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana strata satu pada Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak maka skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan seperti sekarang ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Artika Nurrahima, S. Kep., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Untung Sujianto, S. Kp., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ns. Sarah Uliya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Petugas Puskesmas yang telah memfasilitasi peneliti melaksanakan penelitian dengan akses yang mudah.

5. Kader kesehatan wilayah Puskesmas Ngesrep yang telah bersedia membantu peneliti dengan ikhlas sehingga peneliti mendapatkan data yang valid dengan mudah.
6. Orangtua saya tercinta yaitu ayahanda “Dwi Santoso” dan ibunda “Sriwahyuning” serta adik saya calon hafizh Al -Qur’an Raihan Hafid Ihsan yang selau memberikan do’a, restu, dan support baik secara materi maupun non materi yang tak terhingga besarnya. Tanpa adanya mereka penulis tidak akan bisa bertahan sampai sejauh ini mengerjakan setiap lembar skripsi ini.
7. Keluarga besar saya dari ibu yang ada Ponorogo dan keluarga besar saya dari bapak yang ada di Semarang, mereka lah orang-orang yang berjasa mengantarkan saya untuk mendapat gelar sarjana, memberikan dorongan dan semangat agar ilmu ini memberi manfaat bagi diri saya dan keluarga besar.
8. Sahabat “ghostsuster” berdelapan yang selalu memberikan saya semangat dan kasih sayang layaknya keluarga untuk terus bisa berjuang dan tidak menyerah menghadapi segala halangan dan rintangan terjal menggapai gelar sarjana. Terimakasih telah menjadi teman yang baik selama kurang lebih 4 tahun ini, longlast buat kita ya. Semoga kita berdelapan bisa menggapai sukses dan kebahagiaan dunia dan akhirat.
9. Cipox Yulia 2 yaitu Riris, Agnes, Kak Vian, Anggita, Dita, Icha, dan Yanu yang tidak pernah lelah menemani hari-hari saya yang penuh sepi saat di kos, mereka keluarga baru yang sangat baik dan tulus menjadi teman selama saya berada di Semarang.

10. Teman – teman “BRANDIC” yang telah berjuang bersama sejak masa ospek hingga saat ini, memberikan bantuan yang tidak ternilai harga dan jumlahnya, bersama dalam suka dan duka.

11. Dimas Bagas Prakoso yang tidak pernah lelah memberikan semangat bagi penulis selama pengerjaan skripsi ini. Semoga kita bisa berjalan beriringan dan saling memberikan do’a serta support untuk mendapatkan gelar sarjana yang pasti berguna untuk masa depan kita.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis dalam melewati kehidupan dan menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih perlu untuk disempurnakan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan penulis, semoga proposal skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu khususnya ilmu keperawatan.

Semarang, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PLAGIARISME	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis – Jenis ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
B. Ibu Multipara.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

B. Populasi dan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

C. Besar Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Tabel Perbandingan Komposisi ASI dan ASS	20
2.2	Kerangka Teori	38
3.1	Kerangka Konsep	39
3.2	Tabel Sebaran Populasi	41
3.3	Tabel Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	44
4.1	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan usia di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	62
4.2	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan tingkat pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	62
4.3	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan usia di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	63
4.4	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	63
4.5	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	64
4.6	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan IMD di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	64
4.7	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan penolong persalinan di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	65

4.8	Tabel Distribusi frekuensi ibu multipara berdasarkan dukungan suami di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep pada bulan Januari 2016 (n=95)	65
-----	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan
Lampiran	
1	Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Proposal Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2	Surat Permohonan Ijin Pengkajian Data Awal Proposal Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang
3	Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data Awal di Puskesmas Ngesrep Kota Semarang
4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Jurusan Keperawatan Kedokteran Universitas Diponegoro
5	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Keperawatan Kedokteran Universitas Diponegoro
6	Ethical Clearance dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan RSUP dr. Kariadi Semarang
7	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Kelurahan Tinjomoyo
8	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Kelurahan Sumurboto
9	Lembar <i>Informed</i>
10	Lembar <i>Consent</i>
11	Lembar Kuesioner
12	Koding Data Penelitian
13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

14	Hasil Uji Normalitas dan Analisa Data
15	Jadual Konsultasi
16	Catatan Hasil Konsultasi

ABSTRAK

Rena Widyasari

**Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang
xvi+ 83 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran**

Pemberian ASI eksklusif merupakan upaya untuk memberikan nutrisi terbaik dalam masa tumbuh kembang bayi 0-6 bulan. Pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep tahun 2015 adalah 66,4%. Keberhasilan ASI eksklusif tidak dipengaruhi oleh paritas, buktinya hanya 51,30% ibu multipara yang memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep dibawah target pencapaian ASI Nasional sebesar 80%. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif pada ibu multipara di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang. Peneliti menggunakan metode deskriptif survey yang dilakukan terhadap 95 ibu multipara yang tidak berhasil memberikan ASI eksklusif untuk anaknya yang berusia 0-24 bulan menggunakan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan 55 (57,9%) responden memiliki pengetahuan cukup mengenai ASI eksklusif, 73 (76,8%) responden tidak melakukan IMD, 66 (69,5%) persalinannya ditolong oleh bidan, 53 (55,8%) responden menyatakan suami mendukung dalam keberhasilan ASI eksklusif. IMD merupakan faktor terbesar dalam penelitian ini, IMD yang tidak dilakukan memperbesar kemungkinan kegagalan ASI eksklusif karena saat IMD bayi pertama kali diperkenalkan oleh ASI, bidan sebagai mayoritas penolong persalinan memiliki peran penting dalam keberhasilan IMD, tanpa bantuan dan fasilitas dari bidan ibu tidak dapat melakukan IMD secara mandiri. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah meneliti penyebab kegagalan IMD yang merupakan faktor terbesar yang mempengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif dalam penelitian ini.

Kata Kunci : ASI eksklusif, ibu multipara, kegagalan.

Daftar Pustaka : 62 (2004 - 2015)

Rena Widyasari

Factors that Affect the Failure of Multiparous Mother Exclusive Breast Feeding in the Work Area of Puskesmas Ngesrep Semarang
xvii+ 83 Pages+ 11 Tables+ 2 Pictures+ 16 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an effort to provide the best nutrition for future growth and development of infants 0-6 months. Exclusive breastfeeding in Puskesmas Ngesrep 2015 was 66.4%. The success of exclusive breastfeeding is not affected by parity, there was only 51.30% multiparous mothers who exclusively breastfed in Puskesmas Ngesrep, that was below the national target of achieving exclusive breastfeeding 80%. This study aims to describe the factors that influence the failure of exclusive breastfeeding in mothers' multiparas in Puskesmas Ngesrep Semarang. Researchers used descriptive survey of 95 multiparous mothers who failed to provide exclusive breastfeeding for children aged 0-24 months using a total sampling technique. The results showed 55 (57.9%) of respondents have good enough knowledge about exclusive breastfeeding, 73 (76.8%) of respondents did not do early initiation of breastfeeding (IMD), 66 (69.5%) birth is assisted by midwives, 53 (55.8%) of respondents said the husband give support of exclusive breastfeeding. IMD is the biggest factor in this study, which IMD will increase the probability of failure of exclusive breastfeeding because IMD is a way to introduce ASI for the first time to newborn baby, the midwife as the majority of birth attendants have an important role in the success of IMD, without the help and facilities from the midwife mother cannot give IMD independently. Suggestions for further research is to investigate the cause of the failure of the IMD which is the biggest factor affecting the failure of exclusive breastfeeding in this study.

Keywords: exclusive breastfeeding, mothers multiparous, failure

Bibliography : 62 (2004 - 2015

