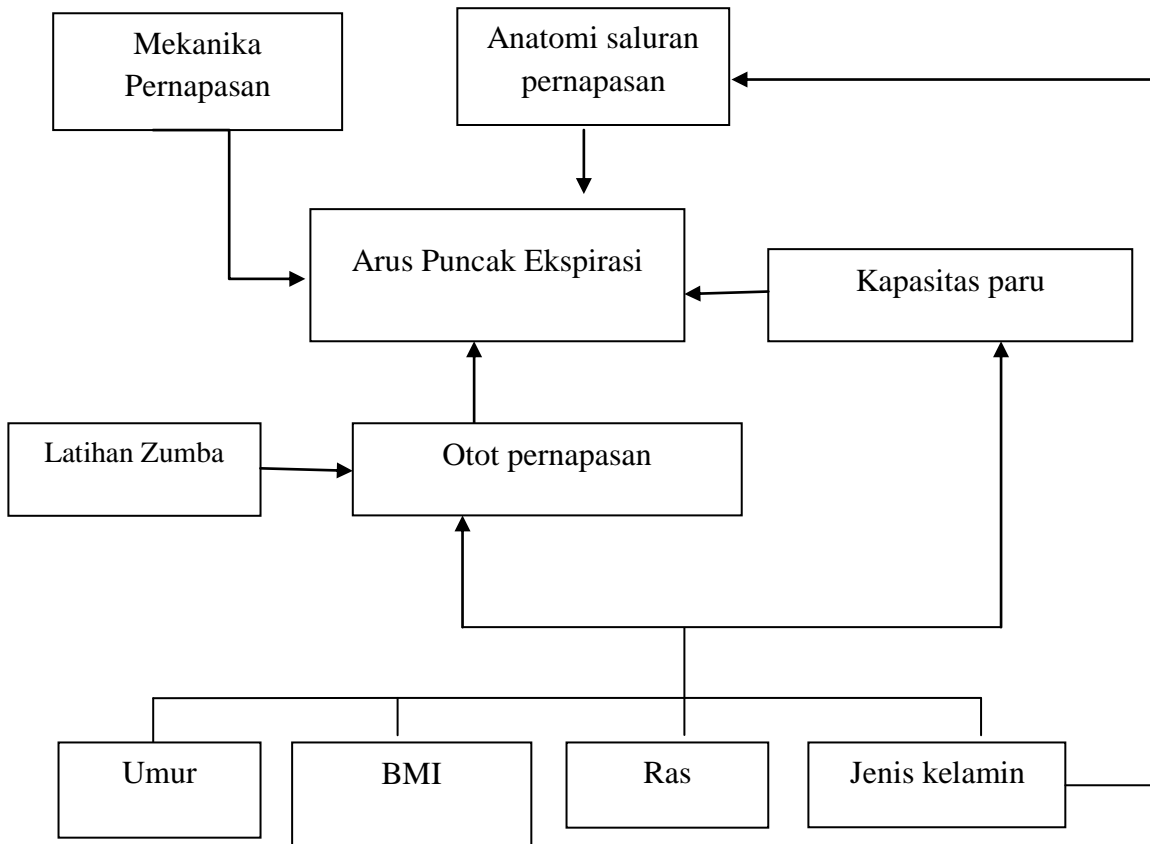


## BAB III

### KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

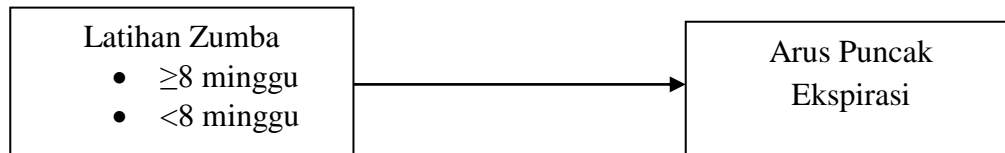
#### 3.1 Kerangka Teori



**Gambar 3.** Kerangka Teori

### 3.2 Kerangka Konsep

Dari kerangka teori di atas, maka variabel perancu dapat dihilangkan dengan menentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga kerangka konsep penelitian dapat digambarkan sebagai berikut:



**Gambar 4.** Kerangka Konsep

### 3.3 Hipotesis

Nilai APE subjek yang melakukan latihan Zumba selama  $\geq 8$  minggu lebih tinggi dibandingkan subjek yang melakukan latihan Zumba selama  $< 8$  minggu