

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik perawat baru di SMC RS Telogorejo Semarang rata-rata berusia 23 tahun, berjenis kelamin perempuan, berstatus belum menikah, berpendidikan Diploma III dan Ners.
2. Pelaksanaan *mentoring* perawat baru di SMC RS Telogorejo Semarang sudah terlaksana dengan baik. Rata-rata komponen yang dinilai dalam program *mentoring* telah dilaksanakan oleh *mentor* dan diterima *mentee* dengan baik.
3. Rata-rata tingkat stres kerja perawat baru di SMC RS Telogorejo Semarang berada dalam tingkat normal.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara karakteristik individu dengan tingkat stres kerja perawat baru di SMC RS Telogorejo Semarang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pelaksanaan *mentoring* dengan tingkat stres kerja perawat baru di SMC RS Telogorejo Semarang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Manajemen Keperawatan
 - a. Diharapkan untuk selalu berupaya menurunkan tingkat stres kerja perawat, dengan cara melakukan evaluasi secara berkala tentang kondisi perawat sebagai antisipasi terjadinya stres kerja.
 - b. Diharapkan mampu mengoptimalkan pelaksanaan program *mentoring* keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat stres kerja perawat baru.
2. Bagi Perawat
 - a. Perawat diharapkan memiliki mekanisme koping yang baik dalam menghadapi stresor yang ada.
 - b. Perawat diharapkan dapat memanfaatkan program *mentoring* yang ada sebagai alternatif dalam menghadapi stres dan untuk meningkatkan pengetahuan dan kompetensi klinis.
3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Perlunya pengembangan penelitian lanjutan tentang *mentoring* dan stres kerja dengan metode pendekatan kualitatif maupun *mix-methode*
 - b. Perlunya pengembangan penelitian lanjutan tentang pengaruh program *mentoring* terhadap stres kerja dengan metode *experimental* dan pengukuran *time series* untuk mengetahui efektifitas program.

- c. Perlunya pengembangan penelitian lanjutan dengan jumlah responden yang lebih banyak dan perbandingan proporsi karakteristik responden yang seimbang untuk menghindari bias pada hasil penelitian.