

Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Perokok Pasif di Wilayah Kerja Puskesmas Bae  
Kabupaten Kudus

Shofia Aji Hidayatillah – 25010111130241

(2015 - Skripsi)

Hipertensi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik  $> 120$  mmHg dan diastolik  $> 80$  mmHg. Berdasarkan laporan kunjungan penyakit tidak menular bulan Januari–Juli 2014, Puskesmas Bae sebesar 1045 pasien (19,9%) pengidap hipertensi dari 19 Puskesmas di Kabupaten Kudus. Prevalensi hipertensi lebih banyak pada wanita (62%) dari pada pria (38%) di Puskesmas Bae. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor risiko penyakit hipertensi pada wanita perokok pasif di Wilayah Kerja Puskesmas Bae Kabupaten Kudus. Jenis penelitian ini observasional deskriptif dengan desain cross sectional. Subjek penelitian adalah 100 wanita perokok pasif di wilayah kerja Puskesmas Bae Kudus. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat. Hasil analisis univariat menunjukkan karakteristik responden berusia  $\geq 34$  tahun (50%), tingkat pendidikan SMA (35%), status sudah menikah (90%), status pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (50%) dan tingkat pendapatan  $>UMK$  (55%). Usia responden yang menderita hipertensi tertinggi pada usia  $\geq 34$  tahun sebanyak 74%. Tingkat aktivitas fisik responden yang menderita hipertensi tertinggi pada kategori sedang sebanyak 100%. Status Indeks Massa Tubuh responden yang menderita hipertensi tertinggi pada kategori gemuk sebesar 74,2%. Pada responden yang mengidap hipertensi tertinggi pada kategori status obesitas abdominal sebanyak 59,5%. Pada responden yang tidak memiliki riwayat keluarga mengidap hipertensi sebanyak 54,7%. Pada hubungan keluarga dengan perokok aktif paling banyak berstatus suami sebesar 57%. Pada responden yang menderita hipertensi paling banyak terpapar asap rokok  $\geq 30$  menit/hari sebesar 55,3%. Kesimpulan berdasarkan penemuan ini, saran untuk responden penelitian sebaiknya menghindari anggota keluarga yang merokok supaya tidak terpapar asap rokok dan meningkatkan aktivitas fisik seperti berolahraga.

**Kata Kunci:** faktor risiko, hipertensi, wanita, paparan asap rokok, perokok pasif