

GAMBARAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA ANAK SEKOLAH DASAR (SD) SWASTA (Studi pada 6 SD Swasta di Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang)

CITA FITRIA PUTRI – 25010111130196

(2015 - Skripsi)

Menarche dini adalah menstruasi pertama yang terjadi sebelum usia 12 tahun. Prevalensi *menarche* dini di Indonesia pada tahun 2010 adalah sebesar 20,9%. *Menarche* dini diketahui menjadi salah satu faktor risiko terjadinya kanker payudara pada wanita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan prevalensi *menarche* dini dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *menarche* dini pada anak SD Swasta di Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *cross sectional* dengan metode survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak SD Swasta kelas IV, V dan VI di Kecamatan Banyumanik dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 230 menggunakan metode *proportionate stratified random sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan angka prevalensi *menarche* sebesar 20,9%. *Menarche* dini paling banyak terjadi pada anak dengan status gizi overweight, memiliki asupan lemak baik, asupan protein lebih, asupan kalsium baik, dan asupan serat kurang. *Menarche* dini juga banyak terjadi pada anak dengan status sosial ekonomi tinggi, memiliki ibu dengan riwayat *menarche* dini, dan terpapar oleh media *audio visual*. Anak yang telah mengalami *menarche* dini memiliki banyak perubahan fisik yang diikuti oleh perubahan psikologis bersifat positif. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hampir semua faktor yang mempercepat terjadinya *menarche* ditemukan pada anak SD Swasta. Diharapkan orang tua lebih memperhatikan asupan gizi anak dan sekolah mengajarkan materi kesehatan reproduksi sejak dini serta melakukan pendampingan pada anak yang telah mengalami *menarche*.

Kata Kunci: *menarche* dini, anak SD swasta