

FAKTOR KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN KELUARGA, GAYA HIDUP SEDENTARI SERTA POLA MAKAN  
YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR (STUDI DI SD HJ. ISRIATI  
BAITURRAHMAN SEMARANG)

CITRA SUKRI SUGESTI – 25010111130147

(2015 - Skripsi)

Obesitas merupakan penimbunan jaringan lemak secara berlebihan. Prevalensinya semakin meningkat sesuai arus globalisasi. Obesitas anak berpotensi mengakibatkan komorbiditas, mortalitas dan obesitas tetap pada usia dewasa. Banyak variabel yang masih kontroversial seperti sosial ekonomi dan kebiasaan sarapan. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor-faktor mengenai karakteristik, gaya hidup sedentari dan pola makan yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. Jenis penelitian ini observational dengan desain cross sectional yang dilakukan di SD Hj Isriati Baiturrahman Semarang pada bulan Mei-Juli 2015. Teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Dilakukan pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner aktivitas fisik PAQ-C. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan taraf signifikansi 10%. Dari 112 subyek penelitian didapatkan 40,2% responden obesitas. Tidak ada hubungan antara tingkat pendapatan, tingkat pendidikan ayah, tingkat pendidikan ibu, tingkat aktivitas fisik, frekuensi sarapan, durasi main games/komputer, durasi tidur malam, frekuensi konsumsi softdrink dengan kejadian obesitas. Terdapat hubungan antara obesitas dengan jenis kelamin ( $p=0,013$ ; POR=2,9; CI 90% 1,3 - 6,2), jumlah uang saku ( $p=0,047$ ; POR=2,84; CI 90% 1,1 - 7,3), durasi menonton televisi ( $p=0,014$ ; POR=3,32; CI 90% 1,2 - 6,9), kebiasaan tidur siang ( $p=0,048$ ; POR =2,52; CI 90%1,1 - 5,8), dan frekuensi konsumsi fastfood ( $p= 0,047$ ; POR=2,84; CI 90% 1,1 - 7,34) dengan kejadian obesitas. Disimpulkan bahwa ada hubungan antara jenis kelamin, jumlah uang saku, durasi menonton televisi, kebiasaan tidur siang dan frekuensi konsumsi fastfood dengan kejadian obesitas. Saran yang diberikan kepada pihak sekolah adalah pelarangan pedagang fastfood di lingkungan sekolah, orang tua untuk lebih membatasi konsumsi *fastfood* dan *junk food*.

**Kata Kunci:** obesitas anak, gaya hidup sedentari, pola makan