

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN ADL
(*Activities of Daily Living*) PADA USIA LANJUT DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
UNIT ABIYOSO DI.YOGYAKARTA 2006

Oleh: MOCHAMAD DAVIN ASKARUDIN -- E2A304056
(2006 - Skripsi)

Beberapa faktor yang berhubungan dengan penurunan ADL (*Activities of Daily Living*), kegiatan melakukan pekerjaan rutin sehari-hari secara mandiri yang mengalami gangguan, pada usia lanjut berupa penurunan karena beberapa hal atau keadaan yaitu: umur, jenis kelamin, tekanan darah, status gizi, status ekonomi, status pasangan, kondisi lingkungan pemukiman dan kegiatan, kondisi fisik, penilaian terhadap diri sendiri dan perhatian keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran, mengidentifikasi faktor resiko dan hubungan beberapa faktor; umur, jenis kelamin, tekanan darah, status gizi, status ekonomi, status pasangan, kondisi lingkungan pemukiman dan kegiatan, kondisi fisik, penilaian terhadap diri sendiri dan perhatian keluarga dengan penurunan ADL. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan jenis pendekatan *cros sectional*. Populasi sasaran penelitian ini adalah semua penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso DIY sebanyak 119 usia lanjut tetapi yang memenuhi kriteria sebanyak 113.

Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan ADL sebanyak 27,2% dan tidak terjadi penurunan ADL sebanyak 72,8%. Hasil uji analisa *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dan adanya faktor resiko umur lanjut tua (p 0.002 dan RP 2 CI 1.39-4.83), jenis kelamin laki-laki (p 0.009 dan RP 2 CI 1.22 -3.86), kondisi dan kegiatan lingkungan pemukiman yang tidak mendukung (p 0.013 dan RP 2 CI 1.24 - 3.94), mengalami gangguan mata dan telinga (p 0.021 dan RP 2 CI 1.08 - 3.88), penelitian terhadap diri sendiri merasa tidak mampu (p 0.045 dan RP 2 CI 1.02 - 3.29), perhatian keluarga yang tidak ada (p 0.037 dan RP 1 CI 0.98 - 4.89) dengan penurunan ADL serta tidak adanya hubungan yang bermakna dan tidak adanya faktor resiko antara tekanan darah (p 0.097 dan RP 2 CI 0.59 - 2.61), status gizi (p 0.346 dan RP 1 CI 0.59 - 3.72), status ekonomi (p 0.157 dan RP 0.6 CI 0.35 - 1.17), dan penyakit menahun (p 0.562 dan RP 1 CI 0.62 - 2.39) dengan penurunan ADL pada Usia lanjut di Panti Sosial thresna Werdha Unit Abiyoso DI.yogyakarta.

Kata Kunci: Usia lanjut, penurunan ,ADL

SOME FACTORS RELATE TO THE DECREASE OF ELDERS ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN TRISNA WERDHA ELDERLY HOSTEL ABIYOSO UNIT DI.YOGYAKARTA

Abstract

Some factors that are related to the decrease of ADL, the troubled activities of doing daily activities independently in elderly age, in the form of decreasing that caused by some conditions; those are : age, sexes, blood pressure, nutrition status, economic status, couple status, condition and activities of hostel's environment, physical condition, self-esteem and family attention.

This research is conducted to get description, identification of risk factors and the relation of some factors; age, sexes, blood pressure, nutrition status, economic status, condition and activities of hostel's environment, self-esteem and family attention with the decrease of ADL. This research uses observational method with cross sectional as the approach. The targeted population of this research is all elders in Tresna Werdha elderly hostel, Abiyoso unit DIY, 119 elders but the number of qualified elders is only 113.

The result of this research shows that the decrease of ADL happens to 27.2% of the elders and 72.8% are not having it. The result of chi square analysis shows that there are significant relationship and risk factor between; old age (p 0.002 dan RP 2 CI 1.39 - 4.83), man sexes (p 0.009 dan RP 2 CI 1.22 - 3.86), unsupporting condition and activities of hostel's environment (p 0.013 dan RP 2 CI 1.24 - 3.94), having eye and ear problem (p 0.021 dan RP 2 CI 1.08 - 3.88), unable self-esteem (p 0.045 dan RP 1 CI 1.02 - 3.29), no family attention (p 0.037 dan RP 2 CI 0.98 - 4.89 with the decrease of ADL and that there is no relationship and risk factors found between: blood pressure (p 0.097 dan RP 1 CI 0.59 - 2.61), nutrition status (p 0.346 dan RP 1 CI 0.59 - 3.72), economic status (p 0.157 dan RP 0.6 CI 0.35 - 1.17), and yearly disease (p 0.562 dan RP 1 CI 0.62 - 2.39) with the decrease of ADL that happen to the elders in Thresna Werdha elderly hostel, Abiyoso unit DI.yogyakarta.

Keyword : elders, decrease, ADL