

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sator P-G, Schmidt JB, Hönigsmann H. Comparison of epidermal hydration and skin surface lipids in healthy individuals and in patients with atopic dermatitis. *Journal of the American Academy of Dermatology*. [internet]. 2003 [cited 2014 November 13];48(3):352-8. Available from :  
[http://www.jaad.org/article/S0190-9622\(02\)61509-9/fulltext](http://www.jaad.org/article/S0190-9622(02)61509-9/fulltext)
2. Barco D, Giménez-Arnau A. Xerosis: a dysfunction of the epidermal barrier. *Actas Dermo-Sifiliográficas (English Edition)* [internet]. 2008 [cited 2014 November 13];99(9):671-82. Available from :  
<http://libgen.asia/433df9847c94bbfdec9ae294ea9b830d/barco2008.pdf>
3. PRAHARSINI. Uji Banding Efektivitas Urea 10% dengan asam laktat 5 % untuk pengobatan xerosis pada usia lanjut. 2001
4. Paul C, Maumus-Robert S, Mazereeuw-Hautier J, Guyen C, Saudez X, Schmitt A. Prevalence and risk factors for xerosis in the elderly: a cross-sectional epidemiological study in primary care. *Dermatology*. [internet] 2011;223(3):260-5. Available from :  
[http://www.jaad.org/article/S0190-9622\(02\)61509-9/fulltext](http://www.jaad.org/article/S0190-9622(02)61509-9/fulltext)
5. R.Eroschenko V. di *Fiore's Atlas of Histology with Functional Correlation*. Atlas Histologi di Fiore dengan Korelasi Fungsional. 2003(361):7
6. Draelos ZD. New treatments for restoring impaired epidermal barrier permeability: skin barrier repair creams. *Clinics in dermatology*. [internet] 2012 [cited 2014 november 23];30(3):345-8. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fj.clindermatol.2011.08.018>

7. Smith JA, Reilly JE. Cosmetic applicator useful for skin moisturizing. Google Patents [internet]; 1985.[cited 2014 november 23]. Available from :  
<https://www.google.com/patents/US4559157>
8. Lodén M. Effect of moisturizers on epidermal barrier function. Clinics in dermatology.[internet] 2012[cited 2014 november 23];30(3):286-96. Available from:  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fj.clindermatol.2011.08.015>
9. Baumann L. How to prevent photoaging? Journal of investigative dermatology.[internet] 2005[cited 2014 november 23];125(4):xii.available from: <http://treatment-skincare.com/Skincare-PDF/Skinceuticals/Antioxidants.pdf>
10. Byun HJ, Cho KH, Eun HC, Lee M-J, Lee Y, Lee S, et al. Lipid ingredients in moisturizers can modulate skin responses to UV in barrier-disrupted human skin in vivo. Journal of dermatological science.[internet] 2012[cited 2014 november 23];65(2):110-7. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fj.jdermsci.2011.12.005>
11. Kapoor S, Saraf S. Formulation and evaluation of moisturizer containing herbal extracts for the management of dry skin. Pharmacognosy Journal.[internet] 2010[cited 2014 november 13];2(11):409-17. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2F%2FS0975-3575%2810%2980024-0>
12. Surjushe A, Vasani R, Saple D. Aloe vera: a short review. Indian journal of dermatology.[internet] 2008[cited 2014 Desember 03] ;53(4):163.Available from:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2763764/>
13. Akhtar N, Khan B, Khan M, Mahmood T, Khan H, Iqbal M, et al. Formulation development and moiturising effects of a topical cream of Aloe vera extract. World

- Academy of Science, Engineering and Technology.[internet] 2011[cited 2015 Januari 15];51:172-9. Available from: <http://www.waset.org/publications/9843>
14. Kim H-J, Chen F, Wu C, Wang X, Chung HY, Jin Z. Evaluation of antioxidant activity of Australian tea tree (*Melaleuca alternifolia*) oil and its components. *Journal of Agricultural and Food chemistry*. [internet] 2004[cited 2014 Desember 15];52(10):2849-54. Available from: <http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1021%2Fjf035377d>
  15. Sailer R, Berger T, Reichling J, Harkenthal M. Pharmaceutical and medicinal aspects of Australian tea tree oil. *Phytomedicine*. [internet] 1998[cited 2015 Februari 01];5(6):489-95. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fs0944-7113%2898%2980048-2>
  16. Corporation tRIRaD. The effectiveness and safety of Australia Tea Tree Oil. In: Corporation RIRaD, editor. *Australia: RIRDC shaping the future*; 2007 p. 16.
  17. Nana Supriyatna PPUAS, Romizan. Pengembangan Lotion Anti Nyamuk (Insect Repellent) Berbasis Aloe Vera. bpkimi kemenperin: Institusi Teknologi Bandung; 2007.
  18. Ika Yuni Astuti DS. Pemanfaatan Limbah Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) yang Dikombinasikan dengan Ekstrak Lidah Baya sebagai Bahan Aktif
  19. Setiawan Didik. *Losio Tabir Surya*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto; [internet] 2010. Available from :  
<http://digilib.ump.ac.id/files/disk1/1/jhptump-a-ikayuniast-16-1-06.didi-a.pdf>
  20. Baumann L, Saghari S. Basic science of the epidermis. *Cosmetic Dermatology: Principles and Practice* 2nd ed New York, NY: McGraw-Hill Professional. [internet] 2009[cited 2014 Desember 15]:3-7.

21. Baumann L, Saghari S. Basic science of the dermis. Mc Graw Hill Ed.[internet] 2009[cited 2014 Desember 25]:8-13. Available from :  
<http://chaliana.10001mb.com/j/cosmetic-dermatology-principles-and-practice-2nd-edition-by-leslie-baumann.pdf>
22. Worachun N. Development of microemulsion for transdermal drug delivery of Ketoprofen: SILPAKORN UNIVERSITY; [internet]2010.[cited 2015 Januari 26]. Available from :  
[http://www.thapra.lib.su.ac.th/objects/thesis/fulltext/snamcn/Narumon\\_Worachun/fulltext.pdf](http://www.thapra.lib.su.ac.th/objects/thesis/fulltext/snamcn/Narumon_Worachun/fulltext.pdf)
23. Baumann L. Cosmetics and skin care in dermatology. Wolff K, et al Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine 7th ed New York, NY: The McGraw-Hill Companies.[internet] 2008[cited 2015 desembe 03].Available from :  
[http://www.fitzpatricsdermatology.com/references/Fitzpatrick's\\_Derm8e\\_Ref\\_Ch250.pdf](http://www.fitzpatricsdermatology.com/references/Fitzpatrick's_Derm8e_Ref_Ch250.pdf)
24. Draelos ZD. Therapeutic moisturizers. Dermatologic clinics.[internet] 2000[cited 2014 November 23];18(4):597-607. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2FS0733-8635%2805%2970210-2>
25. Spencer TS. Dry skin and skin moisturizers. Clinics in dermatology.[internet] 1988[cited 2014 desember 17];6(3):24-8. Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2F0738-081X%2888%2990028-4>
26. Budiningsih TTEN. Perbedaan Efektivitas Antara Krim Asam Laktat 10% dan Asam Glikolat 10% untuk Perawatan Kulit Kering pada Wanita Periode Klimakterium. Repository UNDIP: Universitas Diponegoro; 2005

27. Muliady S. Uji Manfaat Krim Pelembab yang Mengandung Campuran Ekstrak Etanol Biji Kelabet dan Malam Lebah. Depok: Universitas Indonesia; 2012
28. Laden K. Moisturizing Agent in Skin. J Soc Cosmetic Chemists.[internet] 1967[cited 2014 November 28];18:360. Available from :  
<http://journal.scconline.org/pdf/cc1967/cc018n06/p00351-p00360.pdf>
29. Glenn Jr RW. Liquid personal cleansing composition which contain a lipophilic skin moisturizing agent comprised of relatively large droplets. Google Patents; [internet]1998[cited 2015 Januari 27]. Available from :  
<https://www.google.com/patents/US6066608>
30. Baumann L, Woolery-Lloyd H, Friedman A. Natural” ingredients in cosmetic dermatology. J Drugs Dermatol.[internet] 2009[cited 2015 Januari 21];8(Suppl 6):s5-s9.  
<http://www.biomedsearch.com/article/Natural-ingredients-in-cosmetic-dermatology/203359561.html>
31. WJjaya RA. Formulasi Krim Ekstrak Lidah Buaya (Aloe vera) sebagai Alternatif Penyembuhan Luka Bakar. Semarang: Universitas Negeri Semarang; 2013.
32. Rajeswari R, Umadevi M, Rahale CS, Pushpa R, Selvavenkadesh S, Kumar K, et al. Aloe vera: the miracle plant its medicinal and traditional uses in India. Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry.[internet] 2012[cited 2015 Januari 30];1(4):118-24.Available from : [http://www.phytojournal.com/vol1Issue4/Issue\\_nov\\_2012/17.1.pdf](http://www.phytojournal.com/vol1Issue4/Issue_nov_2012/17.1.pdf)
33. Vazquez, Beatriz, et al. "Antiinflammatory activity of extracts from Aloe vera gel." *Journal of ethnopharmacology* 55.1[internet] (1996)[cited 2015 Februari 05]: 69-75.  
Available from :  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fs0378-8741%2896%2901476-6>

34. Oryan A, Naeini AT, Nikahval B, Gorjian E. Effect of aqueous extract of Aloe vera on experimental cutaneous wound healing in rat. *Veterinarski arhiv*. [internet] 2010 [cited 2014 Desember 24];80(4):509-22. Available from :  
<http://www.vef.unizg.hr/vetarhiv/papers/2010-80-4-7.pdf>
35. Wu JH, Xu C, Shan CY, Tan RX. Antioxidant properties and PC12 cell protective effects of APS-1, a polysaccharide from Aloe vera var. chinensis. *Life sciences*. [internet] 2006 [cited 2014 Desember 16];78(6):622-30. Available from:  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fj.lfs.2005.05.097>
36. Fluhr J, Darlenski R, Surber C. Glycerol and the skin: holistic approach to its origin and functions. *British Journal of Dermatology*. [internet] 2008 [cited 2015 Januari 07];159(1):23-34. Available from:  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1111%2Fj.1365-2133.2008>.
37. Hammer KA, Carson CF, Riley TV, Nielsen JB. A review of the toxicity of *Melaleuca alternifolia* (tea tree) oil. *Food and chemical toxicology*. [internet] 2006 [cited 2015 Februari 04];44(5):616-25. Available from:  
<http://libgen.org/scimag/get.php?doi=10.1016%2Fj.fct.2005.09.001>

**Lampiran 1. *Informed Consent* (Persetujuan Pasien)**

JUDUL PENELITIAN :

**EFEKTIVITAS CAMPURAN EKSTRAK LIDAH BUAYA DAN TEA TREE OIL  
DALAM FORMULASI PELEMBAB TERHADAP KEKERINGAN KULIT**

PELAKSANA : UMMY KHULTZUM DAMHAS

***INFORMED CONSENT***

---

Yth. Bapak/Ibu/Sdr :

Nama saya Ummy Khultzum Damhas, saya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UNDIP. Saya melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Campuran Ekstrak Lidah Buaya dan *Tea Tree Oil* dalam Formulasi Pelembab terhadap Kekeringan Kulit”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai efektivitas formulasi pelembab. Anda terpilih sebagai peserta penelitian ini.

Apabila Saudara setuju sebagai peserta penelitian maka ada beberapa hal yang akan Saudara alami, yaitu:

- Uji keamanan berupa *patch test* dilakukan di punggung sukarelawan. Tester ditinggalkan di tempat tersebut selama 48 jam. Setelah itu patch diangkat, tempat yang diuji diberi tanda. Hasil uji dinilai pada menit ke-15 dan menit ke 30 setelah pengangkatan. Kemudian tester ditempelkan kembali di tempat yang sama selama 24 jam dan dibaca dengan cara yang sama.
- Jika hasil *Patch Test* negatif, saudara diberi pelembab yang diteliti dan menggunakan dua kali sehari sehabis mandi selama 3 minggu berturut-turut dengan mengoleskan sekitar 3 gr/1 sendok teh.
- Penilaian dilakukan sebelum pemakaian pelembab (H0) dan setelah pemakaian pelembab

selama 3 minggu (H21) dengan mengisi lembar kuesioner

Keuntungan bagi Saudara yang bersangkutan ikut dalam penelitian ini adalah dapat mengurangi kekeringan kulit. Saya menjamin segala efek yang ditimbulkan saat pemakaian produk penelitian. Setiap data pemeriksaan dan penelitian dijamin kerahasiaannya. Keikutsertaan peserta penelitian ini bersifat sukarela dan tidak dikenakan biaya penelitian. Apabila ada informasi yang belum jelas atau pertanyaan mengenai penelitian ini Saudara bisa menghubungi saya Ummy Khultzum Damhas, mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Pendidikan Dokter FK UNDIP (HP 085299650557)

Terima kasih atas kerjasama Saudara.

**J U D U L**

Setelah mendengar dan memahami penjelasan tentang penelitian, dengan ini saya menyatakan:

- Nama : .....
- Usia : .....
- Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan\*
- Pendidikan : .....
- Pekerjaan : .....



Alamat : .....

Hubungan dengan pasien : .....

Menyatakan: **SETUJU / TIDAK SETUJU\***

(Jika setuju)

Untuk ikut sebagai peserta penelitian, atas nama pasien:

Nama : .....

Tanggal lahir : .....

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan\*

Alamat : .....

Semarang, .....2015

Peneliti Saya yang membuat pernyataan

(Ummy Khultzum Damhas) ( )

\*coret salah satu

## Lampiran 2. Kuesioner

### ANAMNESIS

*Berikan tanda centang (v) pada jawaban pilihan anda!*

1. Tipe kulit:

Normal

Kering

Berminyak

2. Apakah anda mempunyai riwayat alergi kulit?

Ya

Tidak

3. Jika Ya, sebutkan:

4. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit kulit?

Ya

Tidak

5. Jika Ya, sebutkan:

6. Apakah anda memiliki kulit bersisik atau kering?

Ya

Tidak

7. Apakah anda menggunakan produk pelembab kulit sebelumnya?

Ya

Tidak

8. Jika Ya, sebutkan:

9. Apakah lokasi kerja atau sekolah menggunakan pendingin ruangan atau AC?

Ya

Tidak

10. Jika Ya, berapa jam dalam sehari anda berada dalam ruangan berpendingin atau AC?

1-3 jam

9-12 jam

3-6 jam

> 12 jam

6-9 jam

- a. Sebelum aplikasi produk pelembab pemakaian (H0)

Berilah tanda centang (√) skor table dibawah berdasarkan keadaan kulit anda

Parameter	
<i>Visual Scoring of Skin Condition (VSS)</i>	
1. Normal, tidak terlihat bersisik atau ada iritasi	
2. Sangat sedikit bersisik dan hanya terjadi sesekali	
3. Sedikit bersisik, merata di beberapa daerah namun tidak meluas	
4. Bersisik, tampak lebih luas dan kemerahan	
5. Sangat bersisik, kulit tampak pecah-pecah dan tampak kemerahan/perdarahan	

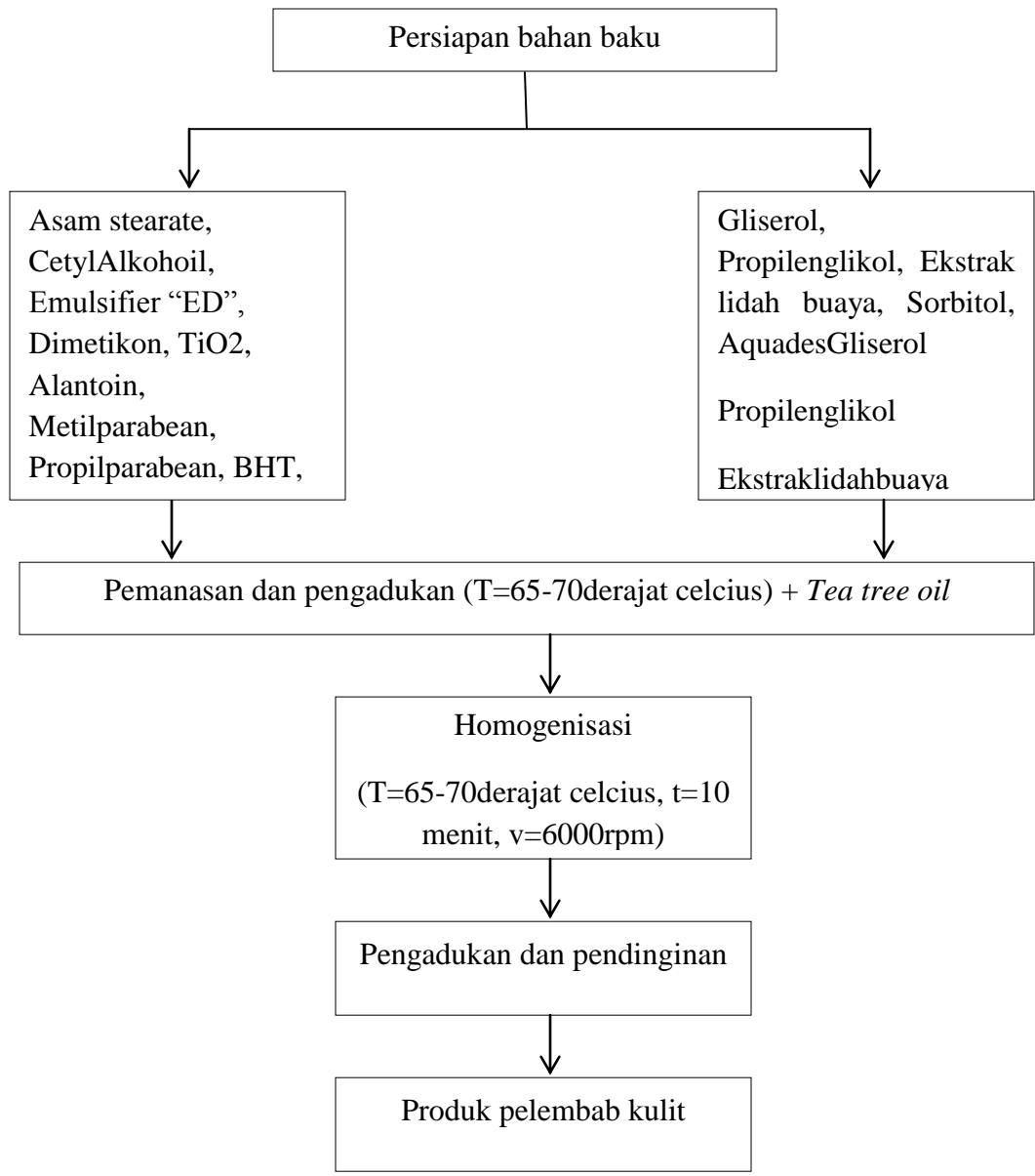
b. Setelah aplikasi produk pelembab pemakaian (H0)

Berilah tanda centang (√) skor table dibawah berdasarkan keadaan kulit anda

Parameter	
<i>Visual Scoring of Skin Condition (VSS)</i>	
6. Normal, tidak terlihat bersisik atau ada iritasi	
7. Sangat sedikit bersisik dan hanya terjadi sesekali	
8. Sedikit bersisik, merata di beberapa daerah namun tidak meluas	
9. Bersisik, tampak lebih luas dan kemerahan	
10. Sangat bersisik, kulit tampak pecah-pecah dan tampak kemerahan/perdarahan	

VSS adapted from: 3M Health Care, St. Paul, Minnesota.

Lampiran 3. Cara kerja pembuatan krim



**Lampiran 4.** Hasil Analisis Data dengan SPSS 21.0 for Windows

**tipe kulit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Normal	5	8,1	16,1	16,1
Valid	Kering	26	41,9	83,9	100,0
	Total	31	50,0	100,0	
Missing	System	31	50,0		
Total		62	100,0		

**Riwayat alergi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	31	50,0	100,0	100,0
Missing	System	31	50,0		
Total		62	100,0		

**riwayatpenyakitkulit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	ya	6	9,7	19,4	19,4
Valid	tidak	25	40,3	80,6	100,0
	Total	31	50,0	100,0	
Missing	System	31	50,0		
Total		62	100,0		

**penggunaprodukpelembabsebelumnya**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	25	40,3	80,6	80,6
Valid tidak	6	9,7	19,4	100,0
Total	31	50,0	100,0	
Missing System	31	50,0		
Total	62	100,0		

**pendinginruangan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	30	48,4	96,8	96,8
Valid tidak	1	1,6	3,2	100,0
Total	31	50,0	100,0	
Missing System	31	50,0		
Total	62	100,0		

**durasipenggunaac**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3 jam	6	9,7	20,0	20,0
Valid 3-6 jam	17	27,4	56,7	76,7
Valid 6-9 jam	6	9,7	20,0	96,7
Valid > 12 jam	1	1,6	3,3	100,0
Total	30	48,4	100,0	
Missing System	32	51,6		
Total	62	100,0		

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
durasipenggunaac	30	1,00	5,00	2,1000	,84486
Valid N (listwise)	30				

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	22 <sup>a</sup>	11,50	253,00
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Ties	9 <sup>c</sup>		
Total	31		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post - Pre
Z	-4,523 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.





## BIODATA

### Identitas

Nama : Umyy Khultzum Damhas

NIM : 22010111120048

Tempat/tanggal lahir : Sidrap, 20 September 1993

Jenis kelamin : Perempuan  
 Alamat : Jalan Gondang Timur 2 Griya Albarokah  
 Nomor Telpun : -  
 Nomor HP : 085299650557  
 e-mail : [ummykhultzumdamhas@gmail.com](mailto:ummykhultzumdamhas@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan Formal**

- |                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. SD : SDN 4 Benteng            | Lulus tahun: 2005 |
| 2. SMP : SMPN 1 Pancarijang      | Lulus tahun: 2008 |
| 3. SMA : SMAN 5 Parepare         | Lulus tahun: 2011 |
| 4. FK UNDIP : Masuk tahun : 2011 |                   |

### **Keanggotaan Organisasi**

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1. BEM FK UNDIP   | Tahun 2011 s/d 2014 |
| 2. ROHIS FK UNDIP | Tahun 2011 s/d 2014 |

### **Pengalaman penelitian**

1. Profil Omega 3 pada Ikan Bandeng untuk Peningkatan Konsumsi pada Masyarakat Semarang Tahun 2012

### **Pengalaman publikasi tulisan ilmiah : -**

### **Pengalaman presentasi karya ilmiah**

1. Ummy Khultzum Damhas. JUDUL: Profil Omega 3 pada Ikan Bandeng untuk Peningkatan Konsumsi pada Masyarakat Semarang Forum: LKTIN tahun 2012  
 Cara presentasi poster

### **Pengalaman mengikuti lomba karya ilmiah**

1. Ummy Khultzum Damhas. JUDUL: Profil Omega 3 pada Ikan Bandeng untuk Peningkatan Konsumsi pada Masyarakat Semarang Forum: LKTIN tahun 2012